



## 10 edycja BiegamBoLubię LASY WIOSNA i JESIEŃ 2024:

### Postanowienia ogólne:

- I. Podczas rejestracji obowiązuje opłata startowa w wysokości minimum 22 zł od uczestnika płatna przez system online w formularzu zapisów. Suma opłat startowych zostanie w całości przekazana na wybrany cel charytatywny, którym jest wsparcie wybranego Celu Charytatywnego
- II. Formularz elektroniczny zostaje otwarty dla wszystkich chcących wziąć udział w biegu/marszu.
- III. Limit startujących uczestników to: 500 osób na dystansie 5 km ,10 km oraz Rajdu ChodzęBoLubię łącznie.
- IV. Po zawodach zostaną nagrodzeni:

I, II, III m-ce OPEN K i M w biegu na 5 i 10 km (statuetka + nagrody rzeczowe)

I, II, III m-ce LEŚNIKÓW K i M na 5 i 10 km (nagrody rzeczowe)

I m-ce w kat.: 16 – 35, 36 – 55, 56 +K i M (nagrody rzeczowe)

### Biegi Dziecięce SportGeneracja

I – III m-ce w biegu dzieci SportGeneracja (pamiątkowe upominki w każdej kategorii wiekowej)

\* Zwycięzcy OPEN nie są nagradzani w kat. wiekowej i kat. Leśników (zostaje nagradzana kolejna osoba).

## REGULAMIN

Bieg BiegamBoLubię LASY – edycja wiosenna (Chojnów) i jesienna (Chojnów) 2024.

### CEL IMPREZY

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Popularyzacja biegania na terenie obszarów leśnych.
3. Promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja pokoleń mieszkańców miasta i regionu.

### ORGANIZATOR

1. Lasy Państwowe; Centrum Informacyjne Lasów Państwowych (CILP)
2. Nadleśnictwo Chojnów
3. Fundacja Wychowanie przez Sport

### TERMIN, MIEJSCE, DYSTANS, GODZINA

Edycja wiosenna imprezy odbędzie się w dniu 26 maja w Chojnowie, a edycja jesienna 13 października również w Chojnowie na dystansach: - bieg główny „BiegamBoLubię LASY” na dystansie 10 km

- bieg „BiegamBoLubię LASY” oraz Rajd ChodzęBoLubię na dystansie 5 km - biegi dziecięce SportGeneracja 4 kategorie wiekowe:

kat. I do 6 lat

kat. II 7-8 lat kat.

III 9-10 lat kat.

IV 11-12 lat

### GODZINY STARTÓW

Start biegów o godzinie:

9.00 – 10.30 – godziny pracy Biura Zawodów

10.00 – start biegów SportGeneracja

10.50 – rozgrzewka przy muzyce

11.10 – bieg na dystansie 10 km, bieg na dystansie 5 km i Rajd ChodzęBoLubię 5 km ok

12.40 – ceremonia dekoracji

### LOKALIZACJA

1. Imprezy odbędą się na terenie Nadleśnictwa Chojnów (województwo mazowieckie, k/Piaseczna) na polanie „Zimne Doły” [Plan obiektu rekreacyjno-wypoczynkowego „Zimne Doły”](#)

2. Trasy biegów będą oznakowane przez tablice ustawione na każdym przebiegniętym km i zabezpieczona taśmami przez straż leśną.
3. Do pomiaru czasu wykorzystywany będzie system chipowy (STS Timing). Dotyczy biegu głównego na 10 km i biegu na dystansie 5 km
4. Obowiązuje limit czasu do ukończenia biegu głównego wynoszący 100 min, dla biegu na dystansie 5 km limit wynosi 50 min, dla Rajdu ChodzęBoLubię wynoszący 100 min. Jeżeli zawodnik nie ukończy biegu przed upływem powyższego limitu czasowego, nie zostanie sklasyfikowany.

## ZGŁOSZENIA/REJESTRACJA ELEKTRONICZNA

1. Zapisy na BiegamBoLubię WIOSNĄ zostaną uruchomione w dniu 26 kwietnia 2024 o godz. 10:00 dla wszystkich za pomocą [FORMULARZA ELEKTRONICZNEGO](#).  
Zapisy Na BiegamBoLubie LASY JESIENIĄ uruchomione zostaną 10 września o godz. 10:00
2. O zapisie na bieg/marsz decyduje kolejność zgłoszeń przez formularz elektroniczny oraz zaksięgowanie opłaty startowej.
3. Każdy uczestnik może wykorzystać/zarejestrować tylko jeden pakiet startowy podczas jednej imprezy.
4. W procesie rejestracji elektronicznej na jeden adres mailowy można zapisać jedną osobę.
5. Wszelkie zmiany dotyczące zapisu przez elektroniczny system zgłoszeń (poprawa błędów, zmiana danych, przepisanie pakietu) są możliwe do dnia 21 maja do godziny 23:59 w przypadku edycji wiosennej i do 8 października do godz. 23.59 w przypadku edycji jesiennej po zgłoszeniu mailowym na adres fundacja@wychowanieprzezsport.pl. Po upłygnięciu w/w terminu zmian można dokonać tylko i wyłącznie na miejscu w biurze zawodów w dniu imprezy.
6. Organizator zastrzega możliwość zmiany limitu uczestników w biegach o czym poinformuje na na fanpage'u BiegamBoLubię Lasy na Facebook.
7. Podczas rejestracji obowiązuje opłata startowa w wysokości minimum 22 zł od uczestnika płatna przez system online w formularzu zapisów. Suma opłat startowych zostanie w całości przekazana na cel charytatywny.
8. Limit startujących uczestników to 500 osób na 10 km oraz na 5 km oraz marsz ChodzęBoLubię.
9. Biegi dziecięce nie mają limitu startujących.
10. Biegi dziecięce – opłata wynosi 3 zł i jest płatna w biurze zawodów TYLKO GOTÓWKĄ w całości przekazana na Cel Charytatywny.

## BIURO ZAWODÓW:

1. Terminy pracy biur zawodów: 26 maja 2024 r. godziny 09.00 -10.30 Zimne Doły, Nadleśnictwo Chojnów i 13 października 2024 r. w godzinach 9.00 -10.30 w lokalizacji j.w.
2. Numery startowe wraz z chipami będą wydawane w biurach zawodów (zwrot numerów startowych i chipów bezpośrednio po zakończeniu biegu) po okazaniu dokumentu tożsamości.

3. Odbiór pakietu startowego w imieniu osoby trzeciej jest możliwy na podstawie podpisanego oświadczenia tej osoby oraz kserokopii dowodu osobistego zgłoszonego zawodnika.
5. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, której nazwisko pojawiło się na liście startowej biegu (zapisy elektroniczne)

## WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W biegu może wziąć udział każdy kto w dniu imprezy będzie miał ukończone 16 lat oraz dostarczy pisemną zgodę opiekuna prawnego, który w imieniu osoby niepełnoletniej złoży wymagane oświadczenia w biurze zawodów.
2. Wszyscy pełnoletni zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu biegu i złożyć własnoręczny podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność.
3. Zawodnicy niepełnoletni muszą podczas weryfikacji pojawić się z opiekunem prawnym.
4. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi ew. konsekwencje. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwością odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Osobiste potwierdzenie udziału w biegu oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu;
5. Uczestnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu. W przypadku niepodpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych, uczestnik nie zostanie dopuszczony do udziału w biegu przez Organizatora.
6. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu.
7. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego oraz bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym w tym Policji i Straży Miejskiej, Straży Leśnej a także pozostałych służb zabezpieczających trasę biegu z ramienia Organizatora.
8. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizatora oraz na wykorzystywanie ich wizerunku w celu promocji oraz dokumentowania zawodów.
9. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych na karcie zgłoszeniowej (zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE) przez Organizatora w zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji biegu BiegamBoLubię Lasy. Przetwarzanie danych obejmuje także publikację wizerunku uczestnika, imienia i nazwiska

wraz z datą urodzenia – każdy sposób, w jaki publikowana lub rozpowszechniana będzie taka informacja dla potrzeb organizacji biegu.

10. Zgoda na wykorzystywanie danych osobowych jak i publikacja jest dobrowolna ale nie wyrażenie na to zgody, uniemożliwia wzięcia udziału w biegu. Uczestnik ma prawo cofnąć zgodę w każdym czasie (dane przetwarzane są do czasu cofnięcia zgody) wysyłając informację na adres: [fundacja@wychowanieprzezsport.pl](mailto:fundacja@wychowanieprzezsport.pl) bądź na dane adresowe fundacji. Uczestnik ma prawo do: a) dostępu do danych, b) sprostowanie, c) usunięcie lub ograniczenie przetwarzania, d) prawo sprzeciwu, e) prawo wniesienia skargi do organu nadzoru – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych lub f) przeniesienia danych.
11. Obowiązuje całkowity zakaz startowania w biegu ze zwierzętami.

## ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW

2. Wszyscy uczestnicy zawodów, którzy zapiszą się do biegu i zostaną zweryfikowani w biurze zawodów otrzymają gadżet sportowy oraz bon żywniowy.

## INNE POSTANOWIENIA:

1. W biegu głównym na dystansie 10 km , w biegu na dystansie 5 km oraz marszu przeprowadzony zostanie elektroniczny pomiaru czasu. Każdy zawodnik musi posiadać przytwierdzony do lewej lub prawej nogi do wysokości kostki chip identyfikacyjny służący do elektronicznego pomiaru czasu. Nie można chować chipa do torebek, kieszeni i powyżej kostki. Umieszczenie chipa w innym miejscu lub jego zdjęcie w trakcie biegu karane będzie dyskwalifikacją. Przy wypożyczeniu chipa nie będzie pobierana kaucja. Zawodnicy, którzy nie dokonają zwrotu chipa bezpośrednio po ukończeniu biegu, zostaną zdyskwalifikowani.
2. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatora Biegu.
3. Protesty dotyczące imprezy można wnieść pisemnie na miejscu do Biura Zawodów lub w siedzibie Organizatora w czasie do 1 godziny od zakończenia Biegu. Protesty wniesione po tym czasie nie będą rozstrzygane.
4. Informacje nt. biegu udzielane będą w biurach zawodów. 5. Wyniki Biegu dostępne będą na stronie <http://www.biegambolubie-lasy.pl> .
6. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników Biegu.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
8. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione przez zawodników w innych miejscach niż depozyt.
9. Organizator zastrzega sobie prawo zmian Regulaminu w każdym czasie.

KONTAKT DO ORGANIZATORA:  
Fundacja Wychowanie przez Sport Tel.  
603- 992 – 777  
[fundacja@wychowanieprzezsport.pl](mailto:fundacja@wychowanieprzezsport.pl)