

BIEG BIEGAMBOLUBIĘ LASY – CHOJNÓW 2021

Organizator: Lasy Państwowe

Data: 2021-07-18

Dystans: 5km

Klasyfikacja: Open

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1	446	PODCZASI MARCIN		WKZ KOZIENICE BBL	POL	1994	M16-35	1	3:50	15,6	00:19:10	00:19:11	1	
2	486	ZASĘPA SEBASTIAN	JÓZEFOSŁAW	Team ZabieganeDni	POL	1979	M36-55	1	3:57	15,2	00:19:46	00:19:47	2	
3	441	OSTASIUK ALEKSANDER	PIASECZNO	SKN	POL	1990	M16-35	2	4:08	14,5	00:20:37	00:20:38	3	
4	452	ROSA DARIUSZ	JAMNO		POL	1970	M36-55	2	4:10	14,4	00:20:50	00:20:52	4	
5	382	FAJKOWSKI PIOTR	WARSZAWA	Adidas Runners Warsaw	POL	1986	M16-35	3	4:13	14,2	00:21:03	00:21:05	5	
6	399	BIBIK ANDRIJ			POL	1987	M16-35	4	4:14	14,2	00:21:10	00:21:12	6	
7	453	ROSZKOWSKI WOJCIECH	WARSZAWA		POL	1960	M56+	1	4:19	13,9	00:21:32	00:21:33	7	
8	439	NOWOCIEŃ JACEK	PODKOWA LEŚNA		POL	1959	M56+	2	4:27	13,5	00:22:14	00:22:16	8	
9	408	KĄCKI PAWEŁ	WARSZAWA	Rącze Raciczki	POL	1975	M36-55	3	4:29	13,4	00:22:25	00:22:26	9	
10	383	MIRKIEWICZ ANDRZEJ			POL	1955	M56+	3	4:39	12,9	00:23:14	00:23:16	10	
11	375	CISOŃ DOMINIK	JÓZEFOSŁAW		POL	1979	M36-55	4	4:41	12,8	00:23:21	00:23:24	11	
12	499	GRYGIERCZYK ANNA	PRUSZKÓW	PARKRUN PRUSZKÓW	POL	1976	K36-55	1	4:49	12,5	00:24:02	00:24:04		1
13	440	OLIWA ARKADIUSZ	TLUSZCZ	Yes yes yes !	POL	1993	M16-35	5	4:54	12,2	00:24:27	00:24:30	12	
14	380	DUKACZEWSKI MATEUSZ	MILANÓWEK	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	POL	1986	M16-35	6	4:59	12,1	00:24:50	00:24:53	13	
15	398	JAGIEŁŁO-FAJKOWSKA AGNIESZKA	WARSZAWA	Adidas Runners Warsaw	POL	1987	K16-35	1	4:59	12,0	00:24:55	00:24:57		2
16	464	SUTYŁA ALEKSANDER	WARSZAWA	TeamZabieganeDni	POL	1973	M36-55	5	5:00	12,0	00:24:59	00:25:01	14	
17	481	WIKLAK TOMASZ	ZAMIENIE	Nokia	POL	1977	M36-55	6	5:04	11,8	00:25:18	00:25:21	15	
18	493	BUDZIAK KAROL	JEDLANKA		POL	1993	M16-35	7	5:09	11,6	00:25:45	00:25:46	16	
19	417	KOWALSKA KASIA	WARSZAWA	Team ZabieganeDni	POL	1974	K36-55	2	5:13	11,5	00:25:59	00:26:04		3
20	434	MISIAK ANNA	WARSZAWA	Team ZabieganeDni	POL	1988	K16-35	2	5:15	11,4	00:26:09	00:26:14		4
21	491	ADAMOWICZ KONRAD	PIASECZNO		POL	1977	M36-55	7	5:17	11,3	00:26:20	00:26:26	17	
22	487	ZDZIARSKI PIOTR	GRODZISK MAZOWIECKI	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	POL	1979	M36-55	8	5:20	11,3	00:26:27	00:26:40	18	
23	365	ANTOSIK IWONA	WARSZAWA		POL	1981	K36-55	3	5:20	11,2	00:26:38	00:26:42		5
24	457	SEREDYN DARIUSZ	KOZIENICE	WKZ KOZIENICE BBL	POL	1982	M36-55	9	5:27	11,0	00:27:12	00:27:14	19	
25	405	KACPERSKI KAMIL	RUSIEC		POL	1985	M36-55	10	5:30	10,9	00:27:22	00:27:30	20	
26	378	DOBOSZ JAKUB	GÓRA KALWARIA		POL	1984	M36-55	11	5:31	10,9	00:27:21	00:27:33	21	
27	495	KRAJEWSKA ALICJA			POL	2005	K16-35	3	5:31	10,9	00:27:31	00:27:36		6
28	634	GAJDA IWONA			POL	1978	K36-55	4	5:32	10,9	00:27:30	00:27:38		7
29	455	RUTKOWSKI MATEUSZ	WARSZAWA		POL	1991	M16-35	8	5:32	10,8	00:27:25	00:27:39	22	
30	478	WIERZBICKI ROBERT	PIASECZNO		POL	1975	M36-55	12	5:33	10,8	00:27:37	00:27:43	23	
31	425	KUSTRA MAREK	KOZIENICE	WKZ BBL KOZIENICE	POL	1992	M16-35	9	5:33	10,8	00:27:45	00:27:45	24	
32	393	HILSZCZAŃSKI JACEK	RASZYN	RunForRest	POL	1966	M36-55	13	5:33	10,8	00:27:44	00:27:47	25	
33	420	KROCHMAŁSKA AGNIESZKA	WARSZAWA	Krochmale	POL	1973	K36-55	5	5:34	10,8	00:27:43	00:27:50		8
34	484	WOLSZCZAK RYSZARD	KOZIENICE	WKZ KOZIENICE BBL	POL	1957	M56+	4	5:35	10,7	00:27:56	00:27:57	26	
35	462	SOBOTA ANNA	KOZIENICE	WKZ KOZIENICE BBL	POL	1979	K36-55	6	5:36	10,7	00:28:00	00:28:02		9
36	476	WALUK TADEUSZ	WARSZAWA		POL	1974	M36-55	14	5:37	10,7	00:27:55	00:28:05	27	
37	430	ŁUKASIEWICZ RENATA	BANIOCHA	TeamZabieganeDni	POL	1971	K36-55	7	5:39	10,6	00:28:09	00:28:16		10
38	367	BALACKI JACK	ZĄBKI	BBLZT	POL	1978	M36-55	15	5:41	10,6	00:28:22	00:28:26	28	
39	370	BOROWSKI ANDRZEJ	PIASECZNO		POL	1979	M36-55	16	5:42	10,5	00:28:14	00:28:29	29	
40	373	CHOŁUJ ANNA	KOZIENICE	WKZ Kozienice BBL	POL	1990	K16-35	4	5:43	10,5	00:28:34	00:28:36		11
41	466	SZŁASA GRZEGORZ	PIASECZNO		POL	1972	M36-55	17	5:45	10,4	00:28:36	00:28:45	30	
42	474	URBANOWICZ IGA	WINCENTÓW		POL	2001	K16-35	5	5:47	10,4	00:28:44	00:28:54		12
43	436	NAZOREK KATARZYNA	KOZIENICE	WKZ BBL Kozienice	POL	1991	K16-35	6	5:48	10,3	00:28:58	00:29:01		13
44	498	WIŚNIEWSKI JANUSZ			POL	1952	M56+	5	5:51	10,3	00:29:09	00:29:13	31	
45	624	TOMASZEWSKA KRYSZYNA			POL	1958	K56+	1	5:52	10,2	00:29:14	00:29:18		14
46	389	GOŁASZEWSKI KONRAD	CZARNÓW	TeamZabieganeDni	POL	1981	M36-55	18	5:52	10,2	00:29:07	00:29:20	32	

BIEG BIEGAMBOLUBIĘ LASY – CHOJNÓW 2021

Organizator: Lasy Państwowe

Data: 2021-07-18

Dystans: 5km

Klasyfikacja: Open

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
47	428	LIPIEC ARTUR	KOZIENICE	WKZ BBL Kozienice	POL	1975	M36-55	19	5:53	10,2	00:29:21	00:29:24	33	
48	381	DZIELAK ROBERT	GRODZISK MAZ	Lider Grodzisk Mazowiecki	POL	1970	M36-55	20	5:53	10,2	00:29:10	00:29:27	34	
49	421	KRUPNIEWSKA JOANNA	OTWOCK	Otwock Biega	POL	1973	K36-55	8	5:54	10,2	00:29:24	00:29:29		15
50	422	KRUPNIEWSKI PAWEŁ	OTWOCK	OTWOCK BIEGA	POL	1974	M36-55	21	5:54	10,2	00:29:25	00:29:30	35	
51	386	GECOW JOANNA	WARSZAWA		POL	1989	K16-35	7	5:56	10,1	00:29:32	00:29:39		16
52	379	DUKACZEWSKA JOANNA	MILANÓWEK	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	POL	1989	K16-35	8	5:57	10,1	00:29:43	00:29:47		17
53	485	ZASEPA ANNA	JÓZEFOSŁAW	Team ZabieganeDni	POL	1980	K36-55	9	5:58	10,1	00:29:42	00:29:49		18
54	403	JASZCZUK JAGODA	WARSZAWA		POL	1986	K16-35	9	5:58	10,1	00:29:39	00:29:50		19
55	406	KALISZ ANNA	STARA IWICZNA		POL	1978	K36-55	10	5:58	10,1	00:29:45	00:29:51		20
56	424	KUR DOMINIKA	BOROWINA		POL	1989	K16-35	10	5:59	10,0	00:29:44	00:29:53		21
57	477	WASILEWSKA MAGDALENA	WARKA		POL	1981	K36-55	11	5:59	10,0	00:29:52	00:29:57		22
58	411	SEROCZYŃSKA MARLENA	CEGIEŁKA		POL	1994	K16-35	11	6:00	10,0	00:29:45	00:29:59		23
59	438	NOWICKI CEZARY	BOROWINA	Biegący z dzikami	POL	1986	M16-35	10	6:02	9,9	00:30:04	00:30:12	36	
60	423	KUNKA PIOTR	JAKUBÓW	Team ZabieganeDni	POL	1983	M36-55	22	6:08	9,8	00:30:26	00:30:39	37	
61	410	KIETLIŃSKI PAWEŁ	STARE ZALUBICE		POL	1987	M16-35	11	6:09	9,8	00:30:30	00:30:45	38	
62	415	KORDELASIŃSKI MACIEJ	WARSZAWA		POL	1968	M36-55	23	6:11	9,7	00:30:42	00:30:57	39	
63	418	KRASNODĘBSKI ADAM	WARSZAWA		POL	1988	M16-35	12	6:13	9,7	00:30:56	00:31:04	40	
64	451	RATAJ IWONA	GÓRA KALWARIA		POL	1979	K36-55	12	6:16	9,6	00:31:08	00:31:18		24
65	461	SKOWROŃSKI WOJCIECH	WARSZAWA		POL	1967	M36-55	24	6:18	9,5	00:31:20	00:31:31	41	
66	404	JĘCZYŃSKA KATARZYNA	KOZIENICE	WKZ KOZIENICE BBL	POL	1979	K36-55	13	6:18	9,5	00:31:29	00:31:32		25
67	402	JAROSIEWICZ MARCIN	JEZIÓRKO		POL	1983	M36-55	25	6:20	9,5	00:31:38	00:31:41	42	
68	488	ZOCHNIAK ANNA	PIASTÓW		POL	1965	K56+	2	6:28	9,3	00:32:16	00:32:21		26
69	397	HULANICKI ANDRZEJ	WARSZAWA	Goggle Team	POL	1958	M56+	6	6:30	9,2	00:32:20	00:32:32	43	
70	364	ALBERSKA ZOFIA	WARKA	KS Start Pułaski Warka	POL	1966	K36-55	14	6:32	9,2	00:32:33	00:32:39		27
71	394	HOŁOWACZ TOMASZ	WARSZAWA	Kondycja	POL	1940	M56+	7	6:35	9,1	00:32:41	00:32:54	44	
72	400	JANKOWSKA LARYSA	WARSZAWA		POL	1962	K56+	3	6:36	9,1	00:32:50	00:32:58		28
73	483	WŁODARCZYK AGNIESZKA	KONSTANCIN-JEZIORNA	Grażynki OCR	POL	1985	K36-55	15	6:36	9,1	00:32:50	00:32:58		29
74	467	SZMAJDOWICZ ANITA	KONSTANCIN JEZIORNA	Fachdom Team	POL	1980	K36-55	16	6:38	9,0	00:33:04	00:33:10		30
75	431	MALEŃCZYK EWA	WARSZAWA		POL	1988	K16-35	12	6:42	9,0	00:33:21	00:33:28		31
76	444	PŁUSA JERZY	WARSZAWA	25	POL	1960	M56+	8	6:42	8,9	00:33:26	00:33:32	45	
77	407	KALUŻNY MODEST	WARSZAWA		POL	1955	M56+	9	6:43	8,9	00:33:22	00:33:34	46	
78	392	GROCHOWINA PAULINA	BIELAWA	Biegący z dzikami	POL	1994	K16-35	13	6:43	8,9	00:33:27	00:33:36		32
79	442	PIENIĄŻKIEWICZ BEATA	PIASECZNO	Pegaz	POL	1975	K36-55	17	6:45	8,9	00:33:41	00:33:45		33
80	401	JANKOWSKI JACEK	WARSZAWA		POL	1947	M56+	10	6:48	8,8	00:33:51	00:33:58	47	
81	458	SEREDYN JOANNA	KOZIENICE	WKZ Kozienice BBL	POL	1983	K36-55	18	6:48	8,8	00:33:56	00:33:59		34
82	368	BARTNICZUK EWA	PIASECZNO		POL	1985	K36-55	19	6:50	8,8	00:33:53	00:34:08		35
83	396	HULANICKA IRINA	WARSZAWA	Goggle Team	POL	1956	K56+	4	6:58	8,6	00:34:38	00:34:50		36
84	496	KARŁOWICZ ANNA			POL	1953	K56+	5	7:03	8,5	00:35:04	00:35:16		37
85	388	GŁOWACKA ELŻBIETA	WARSZAWA	Team ZabieganeDni	POL	1955	K56+	6	7:07	8,4	00:35:26	00:35:33		38
86	432	MARZĄLEK JERZY	WARSZAWA		POL	1958	M56+	11	7:11	8,4	00:35:42	00:35:53		48
87	480	WIĘCKOWSKA VIOLETTA	WARKA	KS Start Pułaski	POL	1970	K36-55	20	7:13	8,3	00:35:51	00:36:03		39
88	490	ŻYWEK TERESA	WARSZAWA		POL	1947	K56+	7	7:17	8,2	00:36:12	00:36:26		40
89	366	BALACKA KATARZYNA	ZĄBKI	BBLZT	POL	1977	K36-55	21	7:21	8,2	00:36:30	00:36:46		41
90	426	LARWA KATARZYNA	WARSZAWA		POL	1990	K16-35	14	7:23	8,1	00:36:49	00:36:57		42
91	473	TYSZKA MARTYNA	STOCZEK		POL	1991	K16-35	15	7:26	8,1	00:36:52	00:37:08		43
92	445	PŁUSA MONIKA	WARSZAWA		POL	1991	K16-35	16	7:28	8,0	00:37:13	00:37:20		44

BIEG BIEGAMBOLUBIĘ LASY – CHOJNÓW 2021

Organizator: Lasy Państwowe

Data: 2021-07-18

Dystans: 5km

Klasyfikacja: Open

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
93	412	KOBUS KARINA	PIASECZNO		POL	1996	K16-35	17	7:30	8,0	00:37:20	00:37:29		45
94	369	BOCHEŃSKA-SZLASA MAŁGORZATA	PIASECZNO		POL	1973	K36-55	22	7:35	7,9	00:37:42	00:37:53		46
95	447	PODPORA KATARZYNA	JÓZEFOSŁAW		POL	1989	K16-35	18	7:40	7,8	00:38:05	00:38:18		47
96	479	WIERZCHOWSKA RENATA	JÓZEFOSŁAW		POL	1984	K36-55	23	7:40	7,8	00:38:08	00:38:20		48
97	489	ZYCH BEATA	GRODZISK MAZOWIECKI		POL	1973	K36-55	24	7:52	7,6	00:39:04	00:39:21		49
98	470	TUROWSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA		POL	1955	M56+	12	8:01	7,5	00:39:50	00:40:03	49	
99	395	HRYCKIEWICZ-WIERZBICKA AGNIESZKA	PIASECZNO		POL	1978	K36-55	25	8:08	7,4	00:40:36	00:40:42		50
100	472	TWORKOWSKA AGNIESZKA	BRWINÓW		POL	1977	K36-55	26	8:12	7,3	00:40:44	00:41:01		51
101	377	DĄBROWSKA MONIKA	GRODZISK MAZOWIECKI	RunningMon	POL	1978	K36-55	27	8:17	7,2	00:41:06	00:41:23		52
102	371	BRZozowska EWA	WARSZAWA	AKS Polonia Warszawa	POL	1967	K36-55	28	8:19	7,2	00:41:17	00:41:35		53
103	443	PŁUSA IWONA	WARSZAWA	35	POL	1962	K56+	8	8:34	7,0	00:42:44	00:42:51		54
104	494	LIS KAMIL	RADWANKÓW SZLACHECKI		POL	1989	M16-35	13	8:50	6,8	00:43:56	00:44:12	50	
105	437	NITA AGATA	ZIELONKA		POL	1984	K36-55	29	8:52	6,8	00:44:03	00:44:21		55
106	463	STANKIEWICZ ARTUR	ZALESIE GORNE		POL	1965	M56+	13	9:08	6,6	00:45:32	00:45:40	51	
107	385	GASEK MAŁGORZATA	OTWOCK	Tuptuś	POL	1977	K36-55	30	9:18	6,4	00:46:13	00:46:32		56
108	475	WALEWSKA KATARZYNA	WARSZAWA		POL	1958	K56+	9	10:00	6,0	00:49:46	00:50:00		57
109	419	KRAWCZYK GRAŻYNA	ŻABIENIEC	Kondycja	POL	1977	K36-55	31	10:11	5,9	00:50:48	00:50:57		58
110	465	SZELIGA JUSTYNA	GRODZISK MAZOWIECKI	LIDER Grodzisk Mazowiecki	POL	1972	K36-55	32	10:16	5,8	00:50:59	00:51:18		59
111	482	WILCZYŃSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA		POL	1977	K36-55	33	10:49	5,5	00:53:56	00:54:07		60