



## REGULAMIN 5. CROSS BIELAŃSKI

**1. Organizatorem** biegu jest Fundacja Wychowanie przez Sport z siedzibą w Warszawie, ul. Potocka 33a/26, 01-631 Warszawa

**2. Termin, miejsce, dystans:**

Bieg odbędzie się dnia 3 października 2020 r. na terenie Lasu Bielańskiego w sąsiedztwie stadionu Hutnika Warszawa. Wejście do lasu od ul. Marymonckiej na wysokości ul. Przy Agorze.

Polana potocznie zwana „Bochenek”. – godz. 11.05 - start biegu głównego „5.CROSS Bielański” w formie sztafety 4 x 2,5km

**3. Biuro zawodów:** będzie czynne 3 października, sobota, w godz.9.30-10.45

**4. Uczestnictwo:**

-Bieg ma charakter sztafety 4 x 2,5 km. W sztafecie biorą udział wyłącznie 4 osobowe drużyny. Każdy z zawodników musi pokonać dystans 2,5 km, aby drużyna została sklasyfikowana.

-W biegu prawo startu mają osoby, które do dnia 3 października 2020 roku ukończą 15 lat.

-W biegu może wziąć udział maksymalnie 62 czteroosobowych sztafet. O kolejności nadawania numerów startowych decyduje kolejność zgłoszeń i dokonanych wpłat na konto poprzez formularz Firmy Pomiarowej STS Timing. Gwarancję startu daje dopiero nadanie numeru startowego, który przydzielany jest po zaksięgowaniu wpłaty. Wpłatę wnosi kapitan sztafety w kwocie 111 zł.

-Drużyny obowiązują limit czasowy wynoszący 1 godzinę (od 11.05 do 12.05).

-W biurze zawodów zawodnicy otrzymują pakiety startowe zawierające: numery startowe, worek/plecak sportowy, agrafki, wodę.

- Pakiety startowe dla całej drużyny odbierają w biurze zawodów kapitanowie sztafet lub osoby upoważnione przez nich na piśmie. Biuro będzie znajdować się na w widocznym miejscu na polanie „Bochenek” w pobliżu bramy startowej.

-Odbiór pakietów startowych dla wszystkich sztafet nastąpi w biurze zawodów, w dniu 3 października w godz. 9.30-10.45

-Osoba odbierająca numery startowe sztafety musi posiadać dowód osobisty lub paszport oraz zebrać podpisy od wszystkich zawodników z danej drużyny. KARTĘ STARTOWĄ (odbiór w dniu biegu w Biurze zawodów ) oraz w przypadku, gdy zawodnikiem jest osoba niepełnoletnia OŚWIADCZENIE podpisane przez rodziców lub opiekunów prawnych, o

braku przeciwwskazań dziecka do udziału w biegu sztafetowym oraz potwierdzeniem wzięcia odpowiedzialności za osobę niepełnoletnią.

-Kartę startową kapitan lub osoba upoważniona będą mogli odebrać w dniu biegu w Biurze Zawodów

-Kolejność biegnących zawodników nie ma znaczenia. Kapitan decyduje o kolejności ustawienia w sztafecie. Zmiana aktualnie biegnącego zawodnika ze sztafety na kolejnego następuje po pokonaniu minimum 2,5 km i w miejscu do tego przeznaczonym ( w strefie zmian) oraz przekazaniu pałeczki sztafetowej. W przypadku zasląbnienia lub kontuzji uczestnika sztafety, zespół ma prawo kontynuować współzawodnictwo bez jednego ze swoich uczestników. W takim wypadku istnieje możliwość wymiany zawodnika w każdym miejscu wyznaczonej trasy biegu. Zawodnik ten nie ma prawa powrotu do rywalizacji sztafet.

-Kapitanowie są obowiązani wziąć udział w odprawie kapitanów sztafet startujących w biegu, która odbędzie się przy bramie start/meta w dniu biegu, o godz. 10.45.

-Podczas odprawy każdy kapitan sztafety otrzyma pałeczkę z czipem. Aby dokonać zmiany, zawodnik musi przekazać pałeczkę sztafetową kolejnemu uczestnikowi sztafety w strefie zmian. Bieg bez pałeczki lub zakończenie biegu bez niej oznacza dyskwalifikację sztafety.

-Pomiar czasu podczas biegu zostanie dokonany przez sędziów Polskiego Związku Lekkiej Atletyki (PZLA) oraz przy pomocy systemu elektronicznego.

-W biegu nie mogą wziąć udziału osoby niepełnosprawne, w tym także osoby poruszające się na wózkach ze względu na trudne ukształtowanie terenu i podłoże.

#### **5. Zgłoszenia:**

-Zgłoszenia sztafety dokonuje jej kapitan poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej STS.Timing.pl : <https://zapisy.sts-timing.pl/549/> od dnia 20.08.2019 od godz.11:05 do 28.09.2019r do godz. 16:05

-Za zgłoszenie uważa się wypełnienie przez kapitana sztafety, internetowego formularza zgłoszeniowego i dokonanie opłaty startowej w wysokości 111zł od sztafety

-Zmian w formularzu zgłoszeniowym sztafety może dokonywać kapitan na miejscu w biurze zawodów.

#### **6. Klasyfikacje i wyniki:**

-W biegu prowadzone są następujące klasyfikacje :

➤ najstarsza uczestniczka;

➤ najstarszy uczestnik;

➤ sztafeta mieszana, która uzyskała najlepszy wynik (czas w/g pomiaru elektronicznego);

➤ sztafeta Kobiet, która uzyskała najlepszy wynik ( czas w/g pomiaru elektronicznego);

➤ sztafeta Mężczyzn , która uzyskała najlepszy wynik ( czas w/g pomiaru elektronicznego);

-Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.

-Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe medale.

-Zwycięskie sztafety otrzymają statuetki lub puchary do odbioru tylko i wyłącznie w czasie trwania imprezy.

-Dekoracja zwycięzców we wszystkich kategoriach odbędzie się ok. godz.12:30 w dniu biegu.

-O kolejności na mecie decyduje uzyskany przez uczestników sztafety wynik ( czas w/g elektronicznego pomiaru)

-Pisemne skargi, reklamacje i protesty w związku z wynikami należy zgłaszać mailowo na adres [fundacja@wychowanieprzezsport.pl](mailto:fundacja@wychowanieprzezsport.pl) najpóźniej do północy 3 października 2020 r. Protesty będą rozpatrywane w ciągu 48 godzin. Ostateczne wyniki zostaną ogłoszone na stronie internetowej [www.sts-timing.pl](http://www.sts-timing.pl) do dnia 7 października 2020 r.

#### **7. Postanowienia końcowe:**

-Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulki sportowej. Zasląnianie numeru startowego w części lub w całości

lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. W szczególności zabrania się zasłaniania lub usuwania oznaczeń numerycznych sztafet oraz logotypów umieszczonych na numerze.

-Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. Ze względów bezpieczeństwa w szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków typu nordic walking.

-Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania regulaminu terenu Lasów Miejskich Warszawa, na którym prowadzona jest Impreza oraz przepisów BHP i ppoż. oraz do stosowania się do zaleceń organizatora.

-Organizator zapewnia ubezpieczenie NNW do wysokości sumy gwarantowanej 5000 zł na osobę. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości Regulaminu. Podpisując oświadczenie wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i przedmedycznemu działającemu w imieniu Organizatora. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości Regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.

-Zapisując się do udziału w zawodach zawodnik akceptuje niniejszy Regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji „Fundacja Wychowanie przez Sport”, udostępniania sponsorom oraz partnerom 5 . Crossu Bielańskiego w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych. Uczestnik wyraża także zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprez Fundacji Wychowanie przez Sport. oraz przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz ich poprawiania, dane te będą przechowywane zgodnie z przepisami ustawy o ochronie danych osobowych i nie będą sprzedawane osobom trzecim ani żadnym organizacjom. (W związku z realizacją wymogów Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych „RODO”).