

IV Bieg Biegam Bo Lubię LASY Chojnów 2015

CHOJNÓW, 8 listopada 2015

Klasyfikacja generalna

10 km

Lp.	Num	Zawodnik	Data	Kat.	Klub	1	2	3	4	5	6	Razem	Suma 1-4
1	471	ZIÓŁEK Magdalena	1978	K-30	Łódź Running Team	00:41:11	00:39:53	00:40:11	00:45:22			02:01:15	02:46:37
2	606	CIBICKA Joanna	1995	K-30	Kalińska Team	00:42:40	00:41:23	00:42:20	00:45:23			02:06:23	02:51:46
3	569	RĘBIŚ Joanna	1975	K-40	Kondycja		00:43:26	00:44:09	00:45:22			02:12:57	02:12:57
4	601	SZKUTA Monika	1977	K-30	Kondycja	00:51:09	00:47:36	00:48:11	00:46:20			02:22:07	03:13:16
5	523	LENART Iwona	1978	K-30	Konstancin Jeziorna		00:49:04	00:51:23	00:49:32			02:29:59	02:29:59
6	509	PAWŁOWSKA Katarzyna	1975	K-40	aleTEMPO	00:50:27		00:49:49	00:49:43			02:29:59	02:29:59
7	452	KOWALSKA Alicja	1985	K-30	Pruszków	00:48:47	00:51:04	00:50:47	00:51:49			02:30:38	03:22:27
8	401	GÓRECKI Kamila	1978	K-30	Kamilagada	00:55:46	00:51:14	00:48:57	00:50:31			02:30:42	03:26:28
9	209	SUPRUNIUK Anna	1979	K-30	Nadleśnictwo Chojnów	00:53:47	00:49:03	00:49:46				02:32:36	02:32:36
10	527	KALINOWSKA Edyta	1972	K-40	Chojnów	00:57:55	00:51:48	00:50:56	00:50:28			02:33:12	03:31:07
11	521	STEGNER Anna	1974	K-40	dziki konstancin		00:58:43	00:48:35	00:48:13			02:35:31	02:35:31
12	458	ZAJĄC Dorota	1967	K-40	Piaseczno	00:52:38	00:52:04	00:52:59	00:51:06			02:35:48	03:28:47
13	503	ROGÓŻ Elżbieta	1978	K-30	ProRunning.pl		00:53:23	00:50:50	00:52:42			02:36:55	02:36:55
14	592	RUTKOWSKA Anna	1984	K-30	Klub Biegających Leśników	00:56:26	00:54:12	00:51:44	00:51:49			02:37:45	03:34:11
15	422	KWIATKOWSKA Paulina	1982	K-30	Rozpędzeni w Przedpokoju	00:54:09	00:52:27	00:51:17	00:57:12			02:37:53	03:35:05
16	200	MIŁKO Jolanta	1976	K-30	AKS Polonia Warszawa	00:55:31	00:51:28	00:51:20				02:38:19	02:38:19
17	469	WALECKA Wiktoria	1985	K-30	Biegam Na Tarchominie	00:52:27	00:56:22	00:49:59				02:38:48	02:38:48
18	443	GÓRCZYŃSKA Beata	1982	K-30	Piaseczno	00:54:48	00:51:54		00:53:26			02:40:08	02:40:08
19	591	STASIEWICZ Iga	1984	K-30	Żyrardów	00:56:01	00:55:34	00:52:34	00:52:34			02:40:42	03:36:43
20	526	JĘDRUSZCZAK Monika	1988	K-30	Goggle PAE Team		00:52:52	00:53:25	00:54:40			02:40:57	02:40:57
21	405	MADZIARSKA Monika	1978	K-30	Górskie marzenia	00:54:58	00:52:30	00:56:07	00:55:15			02:42:43	03:38:50
22	404	WILK Katarzyna	1964	K-40	Żabieniec	00:54:58	00:52:30	00:56:07	00:55:16			02:42:44	03:38:51
23	464	ODOLCZYK Joanna	1965	K-40	Warszawa		00:57:10	00:53:55	00:52:09			02:43:14	02:43:14
24	531	WAŚOWSKA Jagoda	1966	K-40	Kalińska Team	00:53:45	00:59:15		00:50:24			02:43:24	02:43:24
25	474	JAWOROWICZ Dobrochna	1976	K-30	Parkrun Konstancin		00:55:36	00:54:00	00:53:50			02:43:26	02:43:26
26	564	ZIENKIEWICZ Agata	1980	K-30	Warszawa	00:56:07		00:55:40	00:52:03			02:43:50	02:43:50
27	601	KUBIAK Katarzyna	1986	K-30	Bartek Trenuje Team	00:54:13	00:51:55	00:59:36	00:57:59			02:44:07	03:43:43
28	513	ŻYWEK Teresa	1947	K-55+	Warszawa	00:57:26	00:57:10	00:54:12	00:53:40			02:45:02	03:42:28
29	421	RYLIK Anna	1981	K-30	Skierniewice	00:54:31	00:53:39		00:57:12			02:45:22	02:45:22
30	487	SZUBA Zofia	1953	K-55+	Boruta Running Team	01:00:22	00:54:15	00:55:32	00:56:16			02:46:03	03:46:25
31	226	PARYSZ Anna	1963	K-40	Kobietkibiegaja.pl	00:56:50	00:57:52	00:53:06				02:47:48	02:47:48
32	427	PARZONKA Anna	1987	K-30	Anku Łanku Team	01:03:56	00:58:43	00:47:15				02:49:54	02:49:54
33	409	JAROSZ-PIWOŃSKA Aldona	1979	K-30	Góra Kalwaria		00:55:25	00:58:14	00:57:11			02:50:50	02:50:50
34	308	STĘPNIAK Małgorzata	1990	K-30	Nowe Mostki	00:59:35	00:59:17	00:53:18				02:52:10	02:52:10
35	514	STASZEWSKA Edyta	1969	K-40	Radzymin	01:02:13	01:06:58	00:55:46	00:54:56			02:52:55	03:59:53
36	600	ZAGOŃCZYK Dorota	1964	K-40	Parcela		00:58:11	00:58:16	00:58:11			02:54:38	02:54:38
37	440	KACZYŃSKA Joanna	1981	K-30		01:00:56	00:57:21	00:57:32				02:55:49	02:55:49
38	492	ANCZARSKA Joanna	1973	K-40	Piaseczno Running		01:01:48	00:59:56	00:59:10			03:00:54	03:00:54
39	581	KAROLAK Monika	1984	K-30	Biegotaży	01:00:32	00:59:30	01:06:22	01:01:20			03:01:22	04:07:44
40	498	WRÓBLEWSKA Joanna	1955	K-55+	Festiwal Biegowy		01:00:24	01:03:34	01:01:16			03:05:14	03:05:14
41	614	STĘPIEŃ Magdalena	1974	K-40	Grójec		01:14:35	01:17:57	01:09:07			03:41:39	03:41:39
42	446	GŁOWACKA Aneta	1986	K-30	Bodzanów Team Runners			00:46:49	00:46:09			01:32:58	01:32:58
43	576	KUBICA Ewa	1986	K-30				00:47:24	00:46:24			01:33:48	01:33:48
44	522	SOŁTYSIAK Emilia	1995	K-30	Kalińska Team			00:51:26	00:46:42			01:38:08	01:38:08
45	470	LISIECKA Małgorzata	1980	K-30	Biegam Na Tarchominie	00:52:15		00:49:59				01:42:14	01:42:14

DNF-nie ukończył/a, L-Leśnicy i pracownicy Lasów Państwowych

Druk: 15-11-09 16:21:12

CHOJNÓW 2015

Przygotowanie i pomiar czasu: DomTel Sport Timing, www.domtel.pl

10 km

Lp.	Num	Zawodnik	Data	Kat.	Klub	1	2	3	4	5	6	Razem	Suma 1-4
46	473	KOSSAKOWSKA Katarzyna	1974	K-40	Warszawa	00:49:11		00:53:32				01:42:43	01:42:43
47	418	MARCZAK Grażyna	1953	K-55+				00:53:50	00:51:00			01:44:50	01:44:50
48	2007	PYZEL Agnieszka	1968	K-40				00:54:28	00:54:05			01:48:33	01:48:33
49	431	TURCZYŃSKA Monika	1973	K-40	Leczo team	00:54:30		00:54:18				01:48:48	01:48:48
50	485	BUDZIK Monika	1990	K-30	kobietkibiegaja.pl		00:51:46	00:57:21				01:49:07	01:49:07
51	505	ŻAK Oliwia	1982	K-30	Piaseczno Running			00:50:19	00:59:12			01:49:31	01:49:31
52	273	LASKUS-KUCZYŃSKA Wiktoria	1983	K-30	Running LaskKuc	00:57:30	00:53:52					01:51:22	01:51:22
53	305	WIŚNIEWSKA Marta	1980	K-30	Piaseczno	00:57:47	00:55:17					01:53:04	01:53:04
54	510	ZAMBRZYCKA Ewa	1983	K-30	Piaseczno		00:57:53		00:55:59			01:53:52	01:53:52
55	589	BIERA Zofia	1982	K-30	Warszawa		00:56:36		00:57:16			01:53:52	01:53:52
56	340	FIEDORCZUK Alicja	1986	K-30	Fuszerka Running Team	01:00:32	00:54:21					01:54:53	01:54:53
57	455	MILEWSKA Anna	1977	K-30	Warszawa			00:58:11	00:57:11			01:55:22	01:55:22
58	402	KOŁODZIEJSKA Katarzyna	1978	K-30	Piaseczno Running			00:59:56	00:56:51			01:56:47	01:56:47
59	326	MALINOWSKA Anna	1977	K-30	Wołomin	01:03:26	00:55:21					01:58:47	01:58:47
60	502	WARZECHA Agnieszka	1981	K-30	Biegam Na Tarchominie	00:58:25		01:01:14				01:59:39	01:59:39
61	451	KUPRIANOWICZ Marta	1970	K-40	Mysiadło		00:59:44	01:01:51				02:01:35	02:01:35
62	314	WRÓBEL Agnieszka	1984	K-30	Warszawa	00:54:25	01:11:18					02:05:43	02:05:43
63	414	SZARSKA Iwona	1960	K-55+	aleTEMPO		01:00:53	01:05:01				02:05:54	02:05:54
64	500	WARZECHA Jolanta	1984	K-30	Biegam Na Tarchominie	01:05:07		01:03:23				02:08:30	02:08:30
65	180	ZAWADZKA Urszula	1981	K-30	Warszawa	01:01:51	01:09:22					02:11:13	02:11:13
66	258	SZCZĘSNA Magdalena	1988	K-30	Sulejówek	01:06:44	01:05:56					02:12:40	02:12:40
67	247	MATYSZKIEWICZ Małgorzata	1976	K-30	Running Ninja	01:11:15	01:04:53					02:16:08	02:16:08
68	596	KRZYŻEWSKA Ewa	1987	K-30	KS Maków Biega			00:42:31				00:42:31	00:42:31
69	247	FEDAK Ewa	1971	K-40	Niezzrzszona			00:43:51				00:43:51	00:43:51
70	449	GÓRNICKA-ANTONOWICZ Anna	1968	K-40	UNTS Warszawa				00:44:06			00:44:06	00:44:06
71	557	KUNDYS Karolina	1983	K-30					00:45:55			00:45:55	00:45:55
72	444	PICHETA Magdalena	1985	K-30	Disney VoluntEARS			00:47:55				00:47:55	00:47:55
73	155	ŚWIDEREK Aneta	1979	K-30	Skierniewice	00:47:55						00:47:55	00:47:55
74	566	ŚWINARSKA Agnieszka	1978	K-30				00:47:57				00:47:57	00:47:57
75	284	JACKOWSKA Anna	1979	K-30	Warszawa	00:48:52						00:48:52	00:48:52
76	126	ZIELIŃSKA Katarzyna	1984	K-30	DOGOŃ Grodzisk Mazowiecki	00:49:16						00:49:16	00:49:16
77	2003	KRUCZKOWSKA Celina	1982	K-30	Warszawa				00:50:15			00:50:15	00:50:15
78	543	WOŁEK Ewa	1968	K-40	UMTS Warszawa				00:50:16			00:50:16	00:50:16
79	266	STASZAK Anna	1970	K-40	UNTS	00:50:18						00:50:18	00:50:18
80	430	RADKA Joanna	1987	K-30					00:50:59			00:50:59	00:50:59
81	611	BRZOZOWSKA Katarzyna	1977	K-30					00:51:09			00:51:09	00:51:09
82	516	SĘK Zofia	1976	K-30					00:51:51			00:51:51	00:51:51
83	282	ZARZYCKA Ewa	1977	K-30	Zabiegani Po Uszy	00:51:58						00:51:58	00:51:58
84	435	DOBKOWSKA Anna	1951	K-55+	KB GALERIA Warszawa				00:52:40			00:52:40	00:52:40
85	595	OSTAPIŃSKA Magda	1974	K-40					00:52:44			00:52:44	00:52:44
86	1192	KRAJEWSKA Barbara	1956	K-55+	Warszawa				00:52:45			00:52:45	00:52:45
87	481	PAWĘSKA Emilia	1986	K-30					00:52:50			00:52:50	00:52:50
88	195	MIRKOWSKA Karolina	1990	K-30	Konstancin	00:54:00						00:54:00	00:54:00
89	492	KOSNOWSKA Katarzyna	1974	K-40	Parkrun Konstancin			00:54:00				00:54:00	00:54:00
90	177	JEZIORAWSKA Monika	1974	K-40	Out Of Home		00:54:15					00:54:15	00:54:15
91	575	DUBIECKA Agnieszka	1972	K-40	BIŻUTERIA SPORTOWA.COM				00:54:42			00:54:42	00:54:42
92	191	SOKALSKA Agnieszka	1988	K-30	Warszawa	00:55:13						00:55:13	00:55:13
93	489	KOSNOWSKA Katarzyna	1972	K-40	Parkrun Konstancin				00:55:44			00:55:44	00:55:44
94	235	PIECUSKA Ilona	1984	K-30	Klub Sportowy Maków Biega	00:55:59						00:55:59	00:55:59
95	554	BADOWSKA Magdalena	1972	K-40	BBL Grójec				00:56:52			00:56:52	00:56:52
96	216	BRĄK Danych	1980	K-30		00:56:53						00:56:53	00:56:53
97	553	KATUS Kinga	1980	K-30					00:56:53			00:56:53	00:56:53
98	192	ŚWIETLIK Magda	1980	K-30		00:56:55						00:56:55	00:56:55
99	199	MIODUSZEWSKA Izabela	1975	K-40	Fit Fighterka	00:57:01						00:57:01	00:57:01

DNF-nie ukończył/a, L-Leśnicy i pracownicy Lasów Państwowych

Druk: 15-11-09 16:21:12

10 km

Lp.	Num	Zawodnik	Data	Kat.	Klub	1	2	3	4	5	6	Razem	Suma 1-4
100	158	FRANKIEWICZ Dominika	1980	K-30	Warszawa	00:57:36						00:57:36	00:57:36
101	163	FINFANDO Anna	1983	K-30			00:57:54					00:57:54	00:57:54
102	459	MURAWSKA Małgorzata	1970	K-40					00:59:00			00:59:00	00:59:00
103	501	STRASZAK Julita	1996	K-30	Warszawa				00:59:01			00:59:01	00:59:01
104	599	MICHALSKA Monika	1978	K-30					00:59:14			00:59:14	00:59:14
105	186	TREMBECKA Agnieszka	1973	K-40			00:59:16					00:59:16	00:59:16
106	308	ŻMUDZKA Agnieszka	1973	K-40	Warszawa		00:59:17					00:59:17	00:59:17
107	307	ZALEWSKA Ela	1975	K-40	Boża Wola		00:59:17					00:59:17	00:59:17
108	284	ZAWADZKA Katarzyna	1994	K-30			00:59:22					00:59:22	00:59:22
109	123	KOZACZEK-PODSIADŁA Katarzyna	1977	K-30	Warszawa	00:59:59						00:59:59	00:59:59
110	416	MALINOWSKA Izabela	1975	K-40				01:00:02				01:00:02	01:00:02
111	547	NIEMIEC Grażyna	1987	K-30					01:00:37			01:00:37	01:00:37
112	256	MAJOREK Dominika	1989	K-30	Warszawa		01:00:39					01:00:39	01:00:39
113	320	BUZAZANA Katarzyna	1980	K-30	Warszawa	01:00:44						01:00:44	01:00:44
114	272	SMOCZYŃSKA Agnieszka	1969	K-40	Józefosław	01:01:05						01:01:05	01:01:05
115	298	KOSNOWSKA Katarzyna	1970	K-40	Parkrun Konstancin		01:01:17					01:01:17	01:01:17
116	517	GOGOLIŃSKA Iwona	1975	K-40				01:01:59				01:01:59	01:01:59
117	315	DROGOSZ Izabela	1990	K-30	Warszawa	01:02:00						01:02:00	01:02:00
118	572	ROGUSKA Joanna	1971	K-40					01:03:42			01:03:42	01:03:42
119	251	ALEKSANDROWICZ Dorota	1971	K-40	Łomiankowska Grupa Biegowa		01:03:48					01:03:48	01:03:48
120	423	LICHOCKA Agata	1983	K-30	Piaseczno				01:03:58			01:03:58	01:03:58
121	546	KRASOWSKA Małgorzata	1973	K-40					01:04:56			01:04:56	01:04:56
122	617	GRECH-BARAN Marta	1984	K-30	Warszawa				01:05:48			01:05:48	01:05:48
123	270	JEZNACH-ĆWIEK Iwona	1984	K-30	sULEJÓWEK		01:05:55					01:05:55	01:05:55
124	244	CHODAKOWSKA Agnieszka	1972	K-40	Warszawa		01:09:22					01:09:22	01:09:22
125	219	MUCHA Kamila	1978	K-30	BIEGAM NA TARCHOMINIE	01:10:59						01:10:59	01:10:59
126	117	JARMUŁA Magdalena	1966	K-40	Warszawa	01:11:15						01:11:15	01:11:15

M

1	453	DŁUGOSZ Jacek	1982	M-35	Starachowice	00:36:22	00:35:47	00:34:22	00:34:47			01:44:56	02:21:18
2	585	KUREK Łukasz	1983	M-35	Kalińska Team	00:35:40	00:35:53	00:34:31	00:35:36			01:45:47	02:21:40
3	533	MYSZKOWSKI Sebastian	1978	M-35	Kalińska Team	00:39:19	00:37:49	00:38:18	00:37:54			01:54:01	02:33:20
4	549	CHOJNACKI Dominik	1990	M-35	KS Start Pułaski Warka	00:39:18	00:38:14	00:38:53	00:38:27			01:55:34	02:34:52
5	488	SZUBA Eryk	1972	M-35	Boruta Running Team	00:42:18	00:40:26	00:38:27	00:38:13			01:57:06	02:39:24
6	607	ŁOJEWSKI Mariusz	1976	M-35	KS Maków Biega	00:40:41		00:40:00	00:38:44			01:59:25	01:59:25
7	313	STĘPNIAK Piotr	1984	M-35	KM Aktywni Sochaczew	00:40:04	00:37:32	00:41:59				01:59:35	01:59:35
8	463	TREMBECKI Tomasz	1973	M-35	Kalińska Team	00:42:24	00:39:07	00:39:08	00:45:42			02:00:39	02:46:21
9	485	NOWAK Kamil	1990	M-35	Bodzanów	00:42:41	00:39:59	00:38:13	00:44:56			02:00:53	02:45:49
10	590	CISEK Mirosław	1972	M-35	KB Galeria Warszawa	00:45:34	00:40:49	00:40:23	00:41:02			02:02:14	02:47:48
11	552	JAWOREK Grzegorz	1985	M-35	AGR Welodrom	00:43:06	00:39:11	00:40:09	00:48:29			02:02:26	02:50:55
12	444	BIAŁOGRODZKI Sylwester	1961	M-45	KB.Zalesie Górne	00:41:59	00:40:14	00:40:47	00:42:28			02:03:00	02:45:28
13	605	GROMELSKI Marcin	1984	M-35	KS Maków Biega	00:43:18		00:39:56	00:41:47			02:05:01	02:05:01
14	429	ZAJĄC Adam	1967	M-45	G.B. Naprzód Młociny	00:42:06	00:42:09	00:41:46	00:41:24			02:05:16	02:47:25
15	512	TRUPISZEWSKI Mirosław	1973	M-35	DOGOŃ Grodzisk Mazowiecki	00:42:21		00:41:09	00:41:51			02:05:21	02:05:21
16	460	OSTASIUK Aleksander	1990	M-35	Piaseczno	00:44:28	00:41:58	00:39:25				02:05:51	02:05:51
17	459	BIENIEK Piotr	1988	M-35	SKN	00:43:48	00:42:52	00:40:08				02:06:48	02:06:48
18	495	DOROMIEJCZUK Andrzej	1967	M-45	KKK IPPON	00:43:36	00:41:23	00:43:13	00:42:36			02:07:12	02:50:48
19	475	JAWOROWICZ Tomasz	1977	M-35	Kalińska Team		00:42:15	00:43:54	00:41:18			02:07:27	02:07:27
20	512	KORCZAK Bartosz	1996	M-35	Konstancin Jeziorna	00:46:21	00:43:58	00:41:08	00:42:24			02:07:30	02:53:51
21	504	BIAŁOGRODZKI Ryszard	1959	M-55+	Biarkem Club Piaseczno		00:41:43	00:42:52	00:43:08			02:07:43	02:07:43
22	532	FALKOWSKI Piotr	1969	M-45	Kalińska Team	00:43:36	00:54:35	00:42:04	00:42:28			02:08:08	03:02:43
23	482	WOJNAROWSKI Emil	1992	M-35	Bodzanów	00:44:17	00:42:41	00:41:26	00:47:23			02:08:24	02:55:47
24	465	SPECHT Mikołaj	1976	M-35	Biegam Bo Lubię		00:42:31	00:42:54	00:43:22			02:08:47	02:08:47
25	615	PIEKARZ Waldemar	1956	M-55+	Kąty	00:46:38	00:40:08	00:57:23	00:42:40			02:09:26	03:06:49

DNF-nie ukończył/a, L-Leśnicy i pracownicy Lasów Państwowych

Druk: 15-11-09 16:21:12

CHOJNÓW 2015

Przygotowanie i pomiar czasu: DomTel Sport Timing, www.domtel.pl

10 km

Lp.	Num	Zawodnik	Data	Kat.	Klub	1	2	3	4	5	6	Razem	Suma 1-4
26	570	RĘBIŚ Tomasz	1974	M-35	Kondycja		00:42:13	00:43:11	00:44:20			02:09:44	02:09:44
27	478	GRZĘDA Krzysztof	1966	M-45	Kalińska Team	00:46:34	00:42:19	00:42:15	00:45:42			02:10:16	02:56:50
28	496	SOKALSKI Grzegorz	1976	M-35	Parkrun Konstancin	00:45:36	00:44:58	00:43:05	00:43:55			02:11:58	02:57:34
29	497	SOBULSKI Karol	1975	M-35	Kalińska Team	00:44:47	00:46:51	00:41:37	00:45:42			02:12:06	02:58:57
30	609	PADOWSKI Piotr	1981	M-35	KS Maków Biega	00:44:10		00:42:33	00:45:37			02:12:20	02:12:20
31	456	MILEWSKI Piotr	1977	M-35	Warszawa	00:46:24	00:41:48	00:44:38	00:48:29			02:12:50	03:01:19
32	493	KAMIŃSKI Stanisław	1958	M-55+	bieganie.pl	00:47:02	00:44:30	00:43:46	00:45:01			02:13:17	03:00:19
33	481	KUCHARSKI Piotr	1987	M-35	Parkrun Konstancin	00:52:17	00:44:00	00:43:42	00:45:42			02:13:24	03:05:41
34	466	KALISZ Witold	1983	M-35	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	00:50:34	00:47:25	00:43:44	00:44:10			02:15:19	03:05:53
35	593	LIPSKI Michał	1989	M-35	Stary Człowiek Kojot	00:47:50	00:44:15	00:47:27	00:44:18			02:16:00	03:03:50
36	550	BUDZIK Dariusz	1968	M-45	Zalesie Górne		00:45:11	00:46:44	00:44:49			02:16:44	02:16:44
37	594	SKWAREK Marcin	1986	M-35	Smashing Pąpkins	00:46:20		00:45:48	00:44:46			02:16:54	02:16:54
38	537	WICHNIAREK Adam	1984	M-35	BiegamBoLubię Gubin	00:46:19	00:44:50		00:45:54			02:17:03	02:17:03
39	416	MORAWSKI Mirosław	1968	M-45	BIEGIEM RADOM!	00:46:00		00:45:56	00:45:18			02:17:14	02:17:14
40	428	BUCZYŃSKI Konrad	1983	M-35	Polsat Biega	00:48:03	00:44:21		00:45:35			02:17:59	02:17:59
41	582	SIERANT Marcin	1978	M-35	On The Run	00:48:15	00:46:53	00:45:43	00:45:50			02:18:26	03:06:41
42	513	SZKUTA Marcin	1976	M-35	Kondycja	00:51:09	00:42:57	00:44:22				02:18:28	02:18:28
43	525	JĘDRUSZCZAK Piotr	1977	M-35	Goggle PAE Team		00:45:11	00:46:55	00:46:42			02:18:48	02:18:48
44	560	PIEKARZ Grzegorz	1964	M-45	Żabieniec	00:46:38	00:45:07	00:48:37	00:47:28			02:19:13	03:07:50
45	577	KORENKIEWICZ Marcin	1985	M-35	Augustów	00:45:54	00:43:32		00:49:52			02:19:18	02:19:18
46	411	ŚWIĘCKI Paweł	1956	M-55+	Warszawa	00:49:01	00:44:42	00:48:38	00:46:10			02:19:30	03:08:31
47	217	RUDNICKI Jerzy	1979	M-35	www.telemagic.com.pl	00:45:02	00:47:24	00:47:08				02:19:34	02:19:34
48	500	ROWICKI Marcin	1996	M-35	Warszawa		00:44:52	00:46:06	00:49:34			02:20:32	02:20:32
49	442	MAĆKOWSKI Daniel	1980	M-35	Wołomin	00:48:39	00:45:42	00:46:21				02:20:42	02:20:42
50	468	ŁUKASIEWICZ Marcin	1976	M-35	KS START PUŁASKI WARKA	00:51:19	00:48:58	00:40:53	00:52:28			02:21:10	03:13:38
51	499	ROWICKI Jacek	1961	M-45	Warszawa	00:50:12	00:46:23	00:46:22	00:48:44			02:21:29	03:11:41
52	190	KOMOROWSKI Mateusz	1986	M-35	Warszawa	00:47:54	00:48:18	00:45:24				02:21:36	02:21:36
53	529	BOSY Mariusz	1981	M-35	Warszawa	00:49:13	00:45:07	00:57:23	00:47:27			02:21:47	03:19:10
54	536	KUCZYŃSKI Lesław	1978	M-35	Running LasKuc	00:51:01	00:45:19	00:47:40	00:49:12			02:22:11	03:13:12
55	502	STRASZAK Marek	1974	M-35	Warszawa	00:48:18	00:46:23	00:48:14	00:59:02			02:22:55	03:21:57
56	507	SMOCZYŃSKI Piotr	1969	M-45	Józefosław	00:47:57		00:44:49	00:50:34			02:23:20	02:23:20
57	497	SKRZYPEK Robert	1972	M-35	Piaseczno	00:53:41	00:48:44	00:48:35	00:46:07			02:23:26	03:17:07
58	427	KACPERSKI Kamil	1985	M-35	RR Runners	00:50:22		00:47:28	00:46:57			02:24:47	02:24:47
59	494	BABIŃSKI Jerzy	1960	M-55+	Nadarzyn	00:49:06	00:47:21	00:48:32	00:53:10			02:24:59	03:18:09
60	528	ZASADA Marcin	1982	M-35	Warszawa	00:48:08	00:50:47	00:53:06	00:46:16			02:25:11	03:18:17
61	563	GRUDNIEWSKI Kamil	1990	M-35			00:52:48	00:46:28	00:46:12			02:25:28	02:25:28
62	610	GARUS Jarosław	1979	M-35	Warszawa	00:51:35	00:46:51		00:47:41			02:26:07	02:26:07
63	539	WOJTAŁUK Arkadiusz	1987	M-35	Anku Łanku Team	00:50:31	00:45:52		00:50:15			02:26:38	02:26:38
64	571	SUŁKOWSKI Michał	1990	M-35	biegiem po piwo	00:46:53	00:50:14	00:51:16	00:53:34			02:28:23	03:21:57
65	561	GRUDNIEWSKI Dariusz	1965	M-45		00:52:40	00:51:25	00:48:53	00:48:27			02:28:45	03:21:25
66	410	MALEC Jarosław	1960	M-55+	Memex Odyssey Team		00:48:31	00:49:48	00:52:23			02:30:42	02:30:42
67	506	SIEKAŃSKI Oskar	1982	M-35	Józefosław	00:51:01	00:48:39	00:52:39	00:55:23			02:32:19	03:27:42
68	446	MIROWSKI Konrad	1989	M-35	Warszawa	00:50:05	00:45:23		00:57:50			02:33:18	02:33:18
69	518	SIÓDMIAK Cezary	1974	M-35	Kalińska Team	00:52:18		00:51:23	00:49:38			02:33:19	02:33:19
70	498	ZISKA Maciej	1969	M-45	Warszawa	00:55:33	00:49:29	00:54:33	00:51:32			02:35:34	03:31:07
71	602	ZAGOŃCZYK Andrzej	1963	M-45	Parkrun Konstancin		00:50:45	00:52:50	00:52:02			02:35:37	02:35:37
72	517	ZABŁOCKI Karol	1986	M-35	KS URSUS	00:49:07	00:51:02		00:55:37			02:35:46	02:35:46
73	417	KŁOS Zbyszek	1960	M-55+	TAK SOBIE BIEGAM-PIASTÓW	00:54:23	00:49:51	00:52:46				02:37:00	02:37:00
74	597	MARZEC Mateusz	1990	M-35	Pruszków	00:56:59	00:52:42	00:47:58				02:37:39	02:37:39
75	523	SIEK Mateusz	1986	M-35	Warszawa	00:55:07	00:54:24	00:51:23	00:51:59			02:37:46	03:32:53
76	462	ODOLCZYK Jerzy	1961	M-45	Warszawa		00:57:52	00:50:32	00:49:31			02:37:55	02:37:55
77	612	ŁODZIŃSKI Dariusz	1973	M-35	Warszawa	00:52:42	00:48:33		00:57:12			02:38:27	02:38:27
78	608	GAWRYŚ Andrzej	1990	M-35	KS Maków Biega	00:55:59		00:54:14	00:48:23			02:38:36	02:38:36
79	424	BRATOWSKI Arek	1972	M-35	Chojnów	00:58:35	00:53:13	00:53:05	00:53:12			02:39:30	03:38:05

DNF-nie ukończył/a, L-Leńnicy i pracownicy Lasów Państwowych

Druk: 15-11-09 16:21:12

CHOJNÓW 2015

Przygotowanie i pomiar czasu: DomTel Sport Timing, www.domtel.pl

10 km

Lp.	Num	Zawodnik	Data	Kat.	Klub	1	2	3	4	5	6	Razem	Suma 1-4
80	474	SADŁOWSKI Piotr	1984	M-35	rozbiegany sulejówek	00:54:22	00:53:24	00:53:00				02:40:46	02:40:46
81	431	GAWRYSZEWSKI Jarosław	1972	M-35			00:55:57	00:54:12	00:55:32			02:45:41	02:45:41
82	432	ASSENDI Sławomir	1969	M-45	Warszawa	00:58:36	00:51:37		00:56:31			02:46:44	02:46:44
83	568	RODAK Zbigniew	1964	M-45	Warszawa	00:58:54	00:52:06		00:56:05			02:47:05	02:47:05
84	425	SZCZEPAŃSKI Marcin	1974	M-35	Kondycja	00:57:34	00:54:09		00:56:07			02:47:50	02:47:50
85	583	KOPIEC Marcin	1973	M-35	Kopiec Running Team	00:59:08	00:54:55		00:54:06			02:48:09	02:48:09
86	477	MAŁAŻEWSKI Bartosz	1988	M-35	Supido	01:00:03	00:53:18	00:54:51				02:48:12	02:48:12
87	400	JAKUBIAK Daniel	1973	M-35	Siedliska	00:54:30	00:53:21	01:00:39				02:48:30	02:48:30
88	599	KODYM Jerzy	1954	M-55+	Raszyn	00:56:56		00:56:35	00:56:49			02:50:20	02:50:20
89	598	SKRZECZKOWSKI Wojciech	1969	M-45	AGERE CONTRA	00:59:49	01:05:15	00:59:36	00:56:36			02:56:01	04:01:16
90	580	KAROLAK Karol	1981	M-35	Biegofazy	01:00:32	00:59:30	01:06:22	01:01:19			03:01:21	04:07:43
91	418	CZECHOWSKI Jerzy	1949	M-55+	mza-warszawa	01:02:08	00:57:47	01:01:40	01:05:44			03:01:35	04:07:19
92	538	KLIMKOWSKI Karol	1992	M-35				00:38:49	00:39:20			01:18:09	01:18:09
93	454	KNYCHAS Darek	1973	M-35	KB ERGO			00:41:09	00:38:47			01:19:56	01:19:56
94	128	KLIMKIEWICZ Jarosław	1982	M-35	DOGOŃ Grodzisk Mazowiecki	00:40:52		00:39:48				01:20:40	01:20:40
95	534	DĄBROWSKI Kamil	1991	M-35				00:41:54	00:39:16			01:21:10	01:21:10
96	407	MISZTAŁ Michał	1977	M-35	Piaseczno Running			00:42:28	00:41:27			01:23:55	01:23:55
97	542	MOSSAKOWSKI Wojciech	1998	M-35	UNTS Warszawa	00:41:47			00:42:30			01:24:17	01:24:17
98	293	KORKOSZ Andrzej	1977	M-35	Blizna Jasińskiego	00:43:12	00:42:23					01:25:35	01:25:35
99	562	TROĆ Krzysztof	1981	M-35	Warszawa		00:43:09		00:43:04			01:26:13	01:26:13
100	616	PIEKARZ Marcin	1983	M-35	Kąty		00:43:58		00:42:40			01:26:38	01:26:38
101	504	SYCAN Krzysztof	1972	M-35	Biegam Na Tarchominie	00:42:33		00:44:06				01:26:39	01:26:39
102	524	PIETRASZEK Mirek	1971	M-35	Raszyn		00:42:15		00:44:33			01:26:48	01:26:48
103	484	ZUBOWICZ Tomasz	1984	M-35	TN Biegówki Wesoła		00:41:50		00:45:32			01:27:22	01:27:22
104	535	OLĘDZKI Jacek	1973	M-35	Konstancin Jeziorna		00:45:00		00:42:39			01:27:39	01:27:39
105	495	ARAK Tomasz	1979	M-35	Piaseczno Running			00:48:57	00:39:10			01:28:07	01:28:07
106	541	BARAN Zenon	1960	M-55+	KB ACTIVESPORTS			00:44:16	00:44:24			01:28:40	01:28:40
107	201	LEW-MIRSKI Janusz	1975	M-35	AKS Polonia Warszawa	00:45:50	00:43:01					01:28:51	01:28:51
108	452	WITOWSKI Karol	1981	M-35	Warszawa		00:45:53	00:44:39				01:30:32	01:30:32
109	514	SZMULEWICZ Michał	1976	M-35				00:47:29	00:43:35			01:31:04	01:31:04
110	313	MISZTAŁ Adam	1967	M-45	Mysiadło	00:48:28	00:43:10					01:31:38	01:31:38
111	516	FORYCKI Mariusz	1969	M-45	Piaseczno		00:44:23	00:47:36				01:31:59	01:31:59
112	525	WRÓBLEWSKI Jarosław	1983	M-35	Biegi Grodzisk Mazowiecki	00:47:28		00:45:11				01:32:39	01:32:39
113	324	PIENIĄŻEK Leszek	1960	M-55+	Ortoreh Team	00:48:41	00:44:15					01:32:56	01:32:56
114	419	JACHYM Marcin	1970	M-45	Klub Biegających Leśników / Run			00:46:53	00:46:15			01:33:08	01:33:08
115	203	RADECKI Jakub	1977	M-35	Polsat Biega	00:49:44	00:45:11					01:34:55	01:34:55
116	191	BRZEZINA Józef Maciej	1959	M-55+	ITWL Warszawa	00:47:24	00:49:00					01:36:24	01:36:24
117	461	MAZUR Piotr	1985	M-35	RR RUNNERS	00:50:08		00:47:27				01:37:35	01:37:35
118	173	ADAMCZYK Grzegorz	1981	M-35	Łazy	00:48:51	00:50:34					01:39:25	01:39:25
119	579	SADKOWSKI Rafał	1987	M-35	Run FoRest IBL			00:48:44	00:50:49			01:39:33	01:39:33
120	192	MARCINIAK Piotr	1971	M-35	Warszawa	00:50:56	00:49:07					01:40:03	01:40:03
121	338	ŁODZIŃSKI Damian	1996	M-35	Warszawa	00:47:22	00:54:32					01:41:54	01:41:54
122	578	KOZŁOWSKI Witold	1981	M-35				00:51:02	00:52:29			01:43:31	01:43:31
123	430	KRAJEWSKI Przemysław	1973	M-35	Leczo team	00:52:09		00:51:46				01:43:55	01:43:55
124	335	JANKOWSKI Konrad	1984	M-35	Żyrardów	00:53:59	00:51:29					01:45:28	01:45:28
125	315	WALICKI Robert	1985	M-35	Bobrowiec	00:54:24	00:51:53					01:46:17	01:46:17
126	457	GUTKOWSKI Janusz	1973	M-35	Warszawa	00:56:57			00:50:43			01:47:40	01:47:40
127	428	PRAJSNAR Paweł	1993	M-35	Legia Kickboxing	00:55:25		00:52:24				01:47:49	01:47:49
128	472	ZDUŃCZYK Mirosław	1984	M-35	Piaseczno		00:55:06		00:52:49			01:47:55	01:47:55
129	296	ZAGÓRSKI Marek	1967	M-45	Warszawa	00:52:01	00:57:49					01:49:50	01:49:50
130	280	BAKOWSKI Włodzimierz	1958	M-55+	Warszawa	00:58:47	00:52:13					01:51:00	01:51:00
131	329	JEZERSKI Patryk	1979	M-35		00:58:49	00:54:15					01:53:04	01:53:04
132	511	ROZNER Artur	1982	M-35	Warszawa		00:57:53		00:55:59			01:53:52	01:53:52
133	440	WTORKIEWICZ Krzysztof	1977	M-35	www.telemagic.com.POL	01:02:27			00:54:21			01:56:48	01:56:48

DNF-nie ukończył/a, L-Leśnicy i pracownicy Lasów Państwowych

Druk: 15-11-09 16:21:12

10 km

Lp.	Num	Zawodnik	Data	Kat.	Klub	1	2	3	4	5	6	Razem	Suma 1-4
134	476	WRONA Tomek	1988	M-35	Aktywna Gmina Konstancin			00:58:16	00:59:32			01:57:48	01:57:48
135	524	KICIŃSKI Piotr	1980	M-35	Warszawa	01:01:41		00:56:20				01:58:01	01:58:01
136	520	GRABCZAN Jacek	1976	M-35	www.telemagic.com.pl			00:58:50	01:01:35			02:00:25	02:00:25
137	249	MATUSZEWSKI Dariusz	1967	M-45	Łomiankowska Grupa Biegowa	00:56:51	01:03:48					02:00:39	02:00:39
138	410	STASZEWSKI Paweł	1969	M-45			01:06:58	00:55:46				02:02:44	02:02:44
139	586	BIERA Andrzej	1948	M-55+	Warszawa		01:15:03		01:01:31			02:16:34	02:16:34
140	488	PUDEŁKO Jakub	1990	M-35	ENTRE.PL Team			00:33:50				00:33:50	00:33:50
141	565	ORZEŁ Michał	1981	M-35	ENTRE.POL Team				00:34:43			00:34:43	00:34:43
142	136	CYPRYAŃSKI Piotr	1989	M-35	Warszawa	00:36:19						00:36:19	00:36:19
143	278	BAĆ Waldemar	1976	M-35	Piaseczno		00:37:41					00:37:41	00:37:41
144	462	WYSOKIŃSKI Konrad	1978	M-35	Mesmerik Runners				00:37:58			00:37:58	00:37:58
145	521	MAZUR Marek	1967	M-45				00:38:06				00:38:06	00:38:06
146	412	WASIAK Tomasz	1991	M-35				00:38:06				00:38:06	00:38:06
147	120	MIKULSKI Tomek	1996	M-35	KM Aktywni Sochaczew	00:38:17						00:38:17	00:38:17
148	262	BIELSKI Marcin	1978	M-35	KS Start Pułaski Warka		00:38:35					00:38:35	00:38:35
149	587	FRĄCZYK Piotr	1975	M-35	Nowa Iwiczna				00:39:04			00:39:04	00:39:04
150	301	SZCZEPAŃSKI Paweł	1998	M-35	Kondycja		00:39:44					00:39:44	00:39:44
151	604	JANISZEWSKI Jarosław	1979	M-35	KS Maków Biega				00:39:45			00:39:45	00:39:45
152	157	ŚCISŁOWSKI Norbert	1982	M-35	KS Start Pułaski Warka	00:40:03						00:40:03	00:40:03
153	403	WĘCŁAŚ Maciej	1979	M-35	Running Piaseczno				00:40:19			00:40:19	00:40:19
154	254	SZCZEPAŃSKI Piotr	1998	M-35	Kondycja	00:40:35						00:40:35	00:40:35
155	290	SZCZEPŁEK Jasiak	1985	M-35	AT TEAM	00:40:47						00:40:47	00:40:47
156	156	BUCZEK Dariusz	1975	M-35	Góra Kalwaria/Chynów		00:41:14					00:41:14	00:41:14
157	573	PIPUTA Patryk	1975	M-35	Disney VoluntEARS				00:41:40			00:41:40	00:41:40
158	294	MICHALSKI Robert	1982	M-35	Nocne Piłowanie Agrykoli	00:41:50						00:41:50	00:41:50
159	281	SZYMAŃSKI Arkadiusz	1977	M-35	Warszawa	00:41:58						00:41:58	00:41:58
160	259	KLEIN Bartosz	1980	M-35	Zalesie Górne	00:42:06						00:42:06	00:42:06
161	166	CIECHOMSKI Maciej	1985	M-35	Warszawa		00:42:14					00:42:14	00:42:14
162	471	WERNER Kamil	1984	M-35	Biegam Na Tarchominie			00:42:20				00:42:20	00:42:20
163	437	WNOROWSKI Stefan	1978	M-35					00:42:30			00:42:30	00:42:30
164	137	MROZIŃSKI Błażej	1982	M-35	Warszawa	00:42:34						00:42:34	00:42:34
165	305	POPIEL Bartosz	1983	M-35		00:42:35						00:42:35	00:42:35
166	467	BARAŃSKI Krzysztof	1985	M-35	Dogoń Grodzisk Mazowiecki				00:42:46			00:42:46	00:42:46
167	460	MURAWSKI Przemysław	1970	M-45					00:43:09			00:43:09	00:43:09
168	519	KOWAL Konrad	1981	M-35	Vege Runners				00:43:36			00:43:36	00:43:36
169	252	FIEDORCZUK Piotr	1989	M-35	Fuszerka Running Team	00:43:41						00:43:41	00:43:41
170	443	GRYCZ Darek	1987	M-35	Disney VoluntEARS			00:43:56				00:43:56	00:43:56
171	131	PIĄTEK Bogdan	1953	M-55+	LECHICI Zielonka			00:44:00				00:44:00	00:44:00
172	264	MIANOWSKI Rafał	1973	M-35	UNTS	00:44:03						00:44:03	00:44:03
173	505	KLISZ Marcin	1974	M-35	Run FoRest IBL			00:44:11				00:44:11	00:44:11
174	567	STANKIEWICZ Kamil	1991	M-35					00:44:20			00:44:20	00:44:20
175	309	PIROS Przemysław	1988	M-35	Warszawa	00:44:26						00:44:26	00:44:26
176	312	KULIK Wojciech	1971	M-35	Kultura biega	00:44:35						00:44:35	00:44:35
177	283	HERNIK Aleksander	1994	M-35			00:44:43					00:44:43	00:44:43
178	343	LIPSKI Janusz	1960	M-55+	Warszawa		00:44:44					00:44:44	00:44:44
179	348	SKUPIŃSKI Dariusz	1968	M-45	Wólka Mińska		00:44:59					00:44:59	00:44:59
180	223	BUDYTA Bartek	1969	M-45	Góra Kalwaria		00:45:05					00:45:05	00:45:05
181	286	SACHMATA Robert	1967	M-45	Kondycja		00:45:23					00:45:23	00:45:23
182	221	ABRAM Przemysław	1971	M-35	Polski Klub MTB		00:45:28					00:45:28	00:45:28
183	448	DUDEK Radosław	1976	M-35	Marcus Team/Dogoń Grodzisk M				00:45:43			00:45:43	00:45:43
184	317	SZWAREK Marcin	1986	M-35	Warszawa		00:45:45					00:45:45	00:45:45
185	273	ROJEK Rafał	1978	M-35	Rembridge	00:45:50						00:45:50	00:45:50
186	285	SACHMATA Jacek	1990	M-35	Moto-Partner		00:46:00					00:46:00	00:46:00
187	574	DUBIECKI Mariusz	1969	M-45	BIŻUTERIA SPORTOWA.COM				00:46:03			00:46:03	00:46:03

DNF-nie ukończył/a, L-Leśnicy i pracownicy Lasów Państwowych

Druk: 15-11-09 16:21:12

CHOJNÓW 2015

Przygotowanie i pomiar czasu: DomTel Sport Timing, www.domtel.pl

10 km

Lp.	Num	Zawodnik	Data	Kat.	Klub	1	2	3	4	5	6	Razem	Suma 1-4
188	344	PABIAN Dariusz	1989	M-35	Rozpędzeni w Przedpokoju		00:46:15					00:46:15	00:46:15
189	413	LEWANDOWSKI Krzysztof	1961	M-45	Bodzanów Team Runners				00:46:26			00:46:26	00:46:26
190	349	DZIEWULSKI Krzysztof	1985	M-35	Mysiadło		00:46:56					00:46:56	00:46:56
191	311	SIEKAŃSKI Tomasz	1979	M-35		00:47:14						00:47:14	00:47:14
192	420	MATYJASIAK Konrad	1974	M-35	SOFTSOL				00:47:15			00:47:15	00:47:15
193	306	SZUMPRUK Mariusz	1982	M-35	Warszawa		00:47:17					00:47:17	00:47:17
194	243	JASNOWSKI Michał	1980	M-35	Warszawa	00:47:22						00:47:22	00:47:22
195	470	PIKUL Piotr	1980	M-35	BPH Runners Team				00:47:27			00:47:27	00:47:27
196	256	WIŚNIEWSKI Piotr	1973	M-35	Rumaki	00:47:42						00:47:42	00:47:42
197	469	BRZESZCZAK Łukasz	1981	M-35					00:47:48			00:47:48	00:47:48
198	178	WARSZAWSKI Filip	1975	M-35	Out Of Home		00:47:55					00:47:55	00:47:55
199	106	CIECHOMSKI Maciej	1976	M-35	Warszawa	00:48:02						00:48:02	00:48:02
200	189	BRĄK Danych	1980	M-35		00:48:12						00:48:12	00:48:12
201	486	WRZOCHAL Jarosław	1978	M-35	C2H5OH				00:48:36			00:48:36	00:48:36
202	303	PETER David	1988	M-35	Warszawa		00:48:54					00:48:54	00:48:54
203	613	SYGUŁA Marcin	1978	M-35	Konstancin				00:48:56			00:48:56	00:48:56
204	129	MALCZAK Piotr	1979	M-35	DOGOŃ Grodzisk Mazowiecki	00:49:08						00:49:08	00:49:08
205	555	STRZELECKI Artur	1966	M-45					00:49:18			00:49:18	00:49:18
206	522	MÓJ Marcin	1987	M-35				00:49:24				00:49:24	00:49:24
207	317	PETER David	1980	M-35		00:49:43						00:49:43	00:49:43
208	208	ZAGÓRSKI Cezary	1979	M-35	Warszawa	00:49:44						00:49:44	00:49:44
209	447	FILA Marek	1976	M-35	Marcus Team				00:49:49			00:49:49	00:49:49
210	519	PILAŃSKI Robert	1991	M-35				00:49:52				00:49:52	00:49:52
211	229	WAGNER Henryk	1951	M-55+	Wólka Kozodawska		00:49:59					00:49:59	00:49:59
212	238	ŁUNIEWSKI Grzegorz	1988	M-35	KS Maków Biega	00:50:05						00:50:05	00:50:05
213	450	BRZOZOWSKI Andrzej	1954	M-55+	WKZ				00:50:37			00:50:37	00:50:37
214	556	GILLNER Kazimierz	1984	M-35					00:50:45			00:50:45	00:50:45
215	442	WIERZBIŃSKI Karol	1975	M-35					00:50:49			00:50:49	00:50:49
216	176	JEZIOROWSKI Piotr	1975	M-35	Out Of Home		00:50:52					00:50:52	00:50:52
217	439	WOJCIECHOWSKI Łukasz	1979	M-35	Telemagic				00:50:52			00:50:52	00:50:52
218	2002	JĘDRUSZCZAK Adam	1990	M-35					00:50:57			00:50:57	00:50:57
219	304	STANISŁAWSKI Tomasz	1979	M-35				00:51:02				00:51:02	00:51:02
220	398	NAROJCZYK Krzysztof	1974	M-35				00:51:06				00:51:06	00:51:06
221	515	RYFA Michał	1981	M-35				00:51:12				00:51:12	00:51:12
222	144	MUSZKATEL Piotr	1978	M-35	Hajnówka	00:51:23						00:51:23	00:51:23
223	350	KAMIŃSKI Wiesław	1967	M-45	Warszawa		00:51:28					00:51:28	00:51:28
224	408	SADOWSKI Konrad	1986	M-35	KARATE SHORIN RYU PIASECZNO				00:51:33			00:51:33	00:51:33
225	267	BECHĘSKI Wojciech	1974	M-35	Warszawa	00:51:41						00:51:41	00:51:41
226	509	ĆWIEK Arkadiusz	1976	M-35	SkaryMakersi - Skaryszewskie Cia			00:51:45				00:51:45	00:51:45
227	304	KORBA Michał	1976	M-35	Warszawa		00:51:58					00:51:58	00:51:58
228	234	KOBYLIŃSKI Michał	1979	M-35	KS Maków Biega	00:52:03						00:52:03	00:52:03
229	461	KRAJEWSKI Krzysztof	1987	M-35					00:52:07			00:52:07	00:52:07
230	457	ROSIK Piotr	1983	M-35				00:52:10				00:52:10	00:52:10
231	146	ANDROSIUK Tomasz	1980	M-35	Hajnówka	00:52:14						00:52:14	00:52:14
232	125	VAN WALLEŃDAEL Kacper	1993	M-35				00:52:23				00:52:23	00:52:23
233	468	GŁUPCZYK Tadeusz	1967	M-45	Grupa Biegowa Parkrun Warsza			00:52:38				00:52:38	00:52:38
234	596	OSTAPIŃSKI Wojtek	1972	M-35					00:52:44			00:52:44	00:52:44
235	118	SAWCZUK Rafał	1985	M-35	Warszawa	00:52:45						00:52:45	00:52:45
236	483	SZCZĘSNY Maksymilian	1981	M-35					00:52:50			00:52:50	00:52:50
237	2004	BIELA Wojciech	1980	M-35	Warszawa				00:53:18			00:53:18	00:53:18
238	232	GRABOWSKI Andrzej	1980	M-35	KS Maków Biega	00:53:33						00:53:33	00:53:33
239	507	PAWŁOWSKI Bartłomiej	1975	M-35	WMT			00:53:35				00:53:35	00:53:35
240	183	KOPIEC Paweł	1975	M-35	Konstancin-Jeziorna	00:53:44						00:53:44	00:53:44
241	314	KĘPT Damian	1995	M-35		00:53:53						00:53:53	00:53:53

DNF-nie ukończył/a, L-Leśnicy i pracownicy Lasów Państwowych

Druk: 15-11-09 16:21:12

10 km

Lp.	Num	Zawodnik	Data	Kat.	Klub	1	2	3	4	5	6	Razem	Suma 1-4
242	257	CIECIORA Tomasz	1969	M-45	DRUŻYNA SZPIKU	00:53:58						00:53:58	00:53:58
243	270	WÓJCIK Robert	1975	M-35	Warszawa	00:54:05						00:54:05	00:54:05
244	584	NOWAK Marcin	1981	M-35	NOVAKI				00:54:07			00:54:07	00:54:07
245	172	KUCHARSKI Marcin	1986	M-35	Warszawa	00:54:12						00:54:12	00:54:12
246	600	JAROS Arkadiusz	1961	M-45				00:54:14				00:54:14	00:54:14
247	415	BOROŃ Ryszard	1960	M-55+				00:54:20				00:54:20	00:54:20
248	597	LIPSKI Sławek	1964	M-45	Konstancin Jazziorna				00:54:21			00:54:21	00:54:21
249	473	ZDUŃCZYK Michał	1979	M-35					00:54:32			00:54:32	00:54:32
250	515	STĘPIEŃ Paweł	1980	M-35	Grójec				00:54:56			00:54:56	00:54:56
251	311	BRUDZIŃSKI Hubert	1983	M-35	Warszawa		00:55:03					00:55:03	00:55:03
252	479	WIADEREK Sławomir	1959	M-55+	Pędzące Żółwie				00:55:27			00:55:27	00:55:27
253	197	HASZEWSKI Paweł	1969	M-45	Radzymin	00:55:34						00:55:34	00:55:34
254	213	GOŁDA Michał	1984	M-35		00:55:40						00:55:40	00:55:40
255	250	KALINOWSKI Paweł	1980	M-35	Mińsk Mazowiecki	00:56:00						00:56:00	00:56:00
256	421	MACIEJKO Mikołaj	1973	M-35	Piaseczno Running			00:56:06				00:56:06	00:56:06
257	254	KROCHMAL Grzegorz	1959	M-55+	Wolica		00:56:08					00:56:08	00:56:08
258	265	KOPER Artur	1977	M-35	PKO BP	00:56:15						00:56:15	00:56:15
259	544	MUCHOROWSKI Jan	1999	M-35					00:56:19			00:56:19	00:56:19
260	545	MUCHOROWSKI Krzysztof	1966	M-45					00:56:37			00:56:37	00:56:37
261	145	TOFILUK Andrzej	1978	M-35	Hajnówka	00:56:46						00:56:46	00:56:46
262	122	LIS Michał	1985	M-35	Warszawa	00:56:47						00:56:47	00:56:47
263	209	KUNA Paweł	1985	M-35	Biegam na Tarchominie		00:57:12					00:57:12	00:57:12
264	215	GRABCZAK Jacek	1976	M-35	www.telemagic.com.pl		00:57:16					00:57:16	00:57:16
265	551	KOŁODZIEJ Michał	1984	M-35	Piaseczno Running				00:57:46			00:57:46	00:57:46
266	558	GRONOW Paweł	1975	M-35					00:57:49			00:57:49	00:57:49
267	228	MIRKOWSKI Łukasz	1983	M-35	RPMOTORSPO.RT.PL	00:58:40						00:58:40	00:58:40
268	105	KLOSKE Marcin	1971	M-35	Warszawa	00:59:01						00:59:01	00:59:01
269	187	KOPIEC Karol	1982	M-35	Konstancin-Jeziorna	00:59:09						00:59:09	00:59:09
270	124	DRĘŻEK Krzysztof	1983	M-35	Piaseczno	00:59:32						00:59:32	00:59:32
271	130	MYDŁOWSKI Daniel	1984	M-35	Biegnę dla Magdy	00:59:49						00:59:49	00:59:49
272	429	PISAREK Jacek	1964	M-45	AKS Polonia Warszawa				01:00:05			01:00:05	01:00:05
273	289	DOBRZAŃSKI Michał	1978	M-35	Warszawa	01:00:09						01:00:09	01:00:09
274	548	GRZELAK Michał	1963	M-45	Tea Time				01:00:36			01:00:36	01:00:36
275	341	SZYSZKA Andrzej	1986	M-35	Warszawa		01:00:39					01:00:39	01:00:39
276	259	MALINOWSKI Piotr	1987	M-35	Warszawa		01:00:40					01:00:40	01:00:40
277	287	MACIEJA Mirosław	1962	M-45	Piaseczno	01:00:58						01:00:58	01:00:58
278	239	NISZCZAK Paweł	1990	M-35	KS Maków Biega	01:01:22						01:01:22	01:01:22
279	445	ZAWADZKI Marek	1970	M-45	Warszawa				01:01:36			01:01:36	01:01:36
280	139	GYTKNECHT Radosław	1972	M-35	Warszawa	01:01:45						01:01:45	01:01:45
281	202	BACIŃSKI Andrzej	1975	M-35	www.BiegoMarsz.POL	01:02:27						01:02:27	01:02:27
282	257	SZCZERBIŃSKI Dariusz	1969	M-45	Wojciechowice		01:03:05					01:03:05	01:03:05
283	441	OSUCH Marcin	1976	M-35	TELE MAGIC				01:04:13			01:04:13	01:04:13
284	253	FRYZKA Andrzej	1986	M-35	Fuszerka running team	01:04:36						01:04:36	01:04:36
285	319	STĘPIEŃ Paweł	1973	M-35	Grójec		01:06:29					01:06:29	01:06:29
286	529	NADOLNY Wiesław	1969	M-45				01:07:01				01:07:01	01:07:01
287	598	SUPRUNIUK Krzysztof	1979	M-35					01:08:21			01:08:21	01:08:21
288	271	KOMARNICKI Bartosz	1986	M-35			01:10:10					01:10:10	01:10:10
289	187	SZERSZEŃ Janusz	1977	M-35	Piaseczno		01:13:54					01:13:54	01:13:54

5 km

Lp.	Num	Zawodnik	Data	Kat.	Klub	1	2	3	4	5	6	Razem	Suma 1-4
1	1159	CZAJKOWSKA Dorota	1978	K-30	Mysiadło	00:25:35	00:24:36	00:22:45	00:22:35			01:09:56	01:35:31
2	239	OLSZANKA Anna	1972	K-40	Otwock	00:28:38	00:26:39	00:25:24	00:25:26			01:17:29	01:46:07
3	187	PERCHALUK Magdalena	1979	K-30	Warszawa	00:28:34	00:26:21	00:26:43	00:27:12			01:20:16	01:48:50
4	629	JAWOREK-PELUCHA Agnieszka	1984	K-30	Zalesie Górne	00:28:46	00:27:10	00:26:21	00:26:50			01:20:21	01:49:07
5	200	MILEWSKA Maja	2003	K-30	Warszawa	00:32:41	00:26:06		00:24:04			01:22:51	01:22:51
6	251	LENARD-MYSZKOWSKA Anna	1984	K-30	Baniocha	00:31:12	00:28:38		00:28:35			01:28:25	01:28:25
7	156	GĄSIOROWSKA Dorota	1969	K-40	Kali i jego Babki	00:30:12	00:33:35	00:29:07	00:29:38			01:28:57	02:02:32
8	254	WRZESIEŃ Magdalena	1980	K-30	Magdalenka	00:30:48	00:28:02	00:33:20	00:30:46			01:29:36	02:02:56
9	252	SYGUŁA Dominika	1989	K-30	Borowina	00:31:12	00:28:38		00:29:51			01:29:41	01:29:41
10	218	ŁASIŃSKA Marzena	1960	K-55+	21i1.pl	00:30:03	00:29:36	00:30:24	00:30:26			01:30:03	02:00:29
11	242	SMOCZYŃSKA Agnieszka	1969	K-40	Józefostaw		00:28:54	00:30:28	00:31:04			01:30:26	01:30:26
12	220	WIŚNIEWSKA Ewelina	1984	K-30	Kali i jego Babki	00:33:21	00:33:27	00:28:22	00:29:22			01:31:05	02:04:32
13	157	MICHALSKA Ewa	1986	K-30	Czersk		00:33:35	00:32:00	00:26:29			01:32:04	01:32:04
14	1188	ŁOJEWSKA Jolanta	1980	K-30	KS Maków Biega	00:31:43		00:29:37	00:30:45			01:32:05	01:32:05
15	235	ZAJKOWSKA Ewa	1983	K-30	nexia.pl	00:31:26	00:30:10	00:30:51	00:31:19			01:32:20	02:03:46
16	168	LEW-MIRSKA Karolina	1975	K-40	AKS Polonia Warszawa / Klub Bie	00:31:32	00:30:02	00:31:06	00:33:02			01:32:40	02:05:42
17	621	KRÓL Karolina	1978	K-30	Warszawa	00:32:49	00:30:56	00:35:22	00:30:58			01:34:43	02:10:05
18	255	URBAŃCZYK Ewa	1974	K-40	Warszawa	00:30:48	00:32:24	00:33:35	00:31:54			01:35:06	02:08:41
19	185	ANTONOWICZ Anna Maria	1998	K-30	UNTS Warszawa	00:31:51	00:37:27		00:28:22			01:37:40	01:37:40
20	1187	BOŻYM-MOŚCICKA Ilona	1983	K-30	Sisters	00:41:07	00:28:06		00:28:51			01:38:04	01:38:04
21	231	HULANICKA Irina	1956	K-55+	GOGGLE PAE TEAM	00:29:46		00:27:46	00:41:27			01:38:59	01:38:59
22	240	LATA CZ-STRASZAK Agata	1974	K-40			00:34:02	00:34:00	00:32:01			01:40:03	01:40:03
23	92	MORAWSKA Beata	1969	K-40	BIEGIEM RĄDOM!	00:34:19	00:34:40	00:32:32				01:41:31	01:41:31
24	1212	STĘPNIAK Joanna	1969	K-40	Warszawa	00:38:18	00:41:30	00:31:45	00:31:40			01:41:43	02:23:13
25	229	WOLF Katarzyna	1989	K-30	Warszawa	00:36:09	00:33:43	00:32:50	00:38:05			01:42:42	02:20:47
26	230	STAWICKA Jadwiga	1952	K-55+	Park Zdrojowy Konstancin		00:33:38	00:35:28	00:36:27			01:45:33	01:45:33
27	1189	KRUSZYŃSKA-CHOJNOWSKA Sylwia	1982	K-30	Sisters	00:41:10	00:34:04		00:34:01			01:49:15	01:49:15
28	188	JAROSZEK Anna	1976	K-30	Warszawa	00:39:02	00:35:40	00:36:57	00:38:50			01:51:27	02:30:29
29	162	MORAWSKA Julia	1998	K-30	BIEGIEM RĄDOM!		00:38:25	00:40:24	00:41:42			02:00:31	02:00:31
30	39	GÓRNICZKA-ANTONOWICZ Anna	1968	K-40	UNTS Warszawa	00:22:48	00:26:31					00:49:19	00:49:19
31	85	WOJCIECHOWSKA Katarzyna	1976	K-30	Otwock		00:26:27	00:25:10				00:51:37	00:51:37
32	113	RUCKA Kasia	1991	K-30	Góra Kalwaria	00:29:38	00:26:33					00:56:11	00:56:11
33	69	BAUMGART Małgorzata	1977	K-30	Łomiankowska Grupa Biegowa	00:30:29	00:26:28					00:56:57	00:56:57
34	87	ŻOCHOWSKA Ewelina	1984	K-30	Piaseczno		00:29:13	00:27:55				00:57:08	00:57:08
35	1152	NIEMCZYK Marzena	1977	K-30	Run FoRest IBL			00:27:42	00:29:33			00:57:15	00:57:15
36	88	POLAK Monika	1985	K-30	Piaseczno		00:29:14	00:28:20				00:57:34	00:57:34
37	173	TYWONEK Magdalena	1998	K-30	Czarny las		00:27:36		00:30:12			00:57:48	00:57:48
38	119	WINNICKA Edyta	1988	K-30	Warszawa	00:28:46	00:29:22					00:58:08	00:58:08
39	55	GRYL-STĘPIEŃ Aneta	1975	K-40	Józefostaw		00:29:31	00:28:41				00:58:12	00:58:12
40	272	BARAN Paulina	1990	K-30				00:30:38	00:28:05			00:58:43	00:58:43
41	172	ROŚŁON Justyna	1998	K-30	Czaplinek		00:29:38		00:29:33			00:59:11	00:59:11
42	122	STRASZAK Julita	1996	K-30	Warszawa	00:29:44	00:30:23					01:00:07	01:00:07
43	140	WIŚNIEWSKA Katarzyna	1971	K-40	Indywidualistka	00:30:02	00:30:08					01:00:10	01:00:10
44	1172	BEŁCIK Magdalena	1982	K-30				00:32:47	00:28:27			01:01:14	01:01:14
45	25	BUCZYŃSKA Olga	1983	K-30	Klub Biegających Leśników	00:31:32	00:29:55					01:01:27	01:01:27
46	237	MAJOREK Dominika	1989	K-30	Warszawa			00:29:39	00:32:13			01:01:52	01:01:52
47	53	MORACZEWSKA Aleksandra	1974	K-40	Łomianki	00:32:13		00:29:49				01:02:02	01:02:02
48	30	MILEWSKA Anna	1977	K-30	Warszawa	00:32:41	00:29:35					01:02:16	01:02:16
49	133	SOBOLEWSKA Beata	1975	K-40	Radzymin Run Team	00:32:55	00:31:13					01:04:08	01:04:08
50	93	SKWAREK Anna	1984	K-30	Smashing Pąpkins	00:34:57		00:31:54				01:06:51	01:06:51
51	164	GRECH-BARAN Marta	1984	K-30	Warszawa		00:32:37	00:35:04				01:07:41	01:07:41
52	123	JEZIERSKA Marta	1980	K-30	Głusków	00:34:09	00:33:53					01:08:02	01:08:02

DNF-nie ukończył/a, L-Leśnicy i pracownicy Lasów Państwowych

Druk: 15-11-09 16:21:12

5 km

Lp.	Num	Zawodnik	Data	Kat.	Klub	1	2	3	4	5	6	Razem	Suma 1-4
53	199	DŁUGOSZ Marcelina	1984	K-30				00:32:47	00:35:34			01:08:21	01:08:21
54	84	ADAMCZYK Katarzyna	1980	K-30	ŁAZOWIAKI	00:35:19		00:37:05				01:12:24	01:12:24
55	75	BORKOWSKA Karolina	1980	K-30	Góra Kalwaria	00:38:19	00:35:28					01:13:47	01:13:47
56	74	BORKOWSKA Anna	1990	K-30	Góra Kalwaria	00:38:19	00:35:28					01:13:47	01:13:47
57	142	KAMIŃSKA Weronika	1988	K-30	Warszawa	00:33:29	00:45:35					01:19:04	01:19:04
58	23	BOBER Weronika	1996	K-30	Falenty Nowe		00:23:52					00:23:52	00:23:52
59	87	WOŁEK Ewa	1968	K-40	UMTS Warszawa	00:25:01						00:25:01	00:25:01
60	1195	NOWAKOWSKA Beata	1977	K-30					00:25:07			00:25:07	00:25:07
61	14	SZARY Ewa	1968	K-40	Roche			00:25:35				00:25:35	00:25:35
62	1535	MIANOWSKA Julia	1998	K-30	Józefosław				00:25:55			00:25:55	00:25:55
63	209	LIBERADZKA Magdalena	1976	K-30	Marcus Team				00:26:03			00:26:03	00:26:03
64	1531	MAREK Wiktoria	1998	K-30	Józefosław				00:26:19			00:26:19	00:26:19
65	1538	WOJEWÓDZKA Anna	1990	K-30					00:26:23			00:26:23	00:26:23
66	1165	GODZIMIRSKA-PIETRZAK Magdal	1977	K-30					00:26:45			00:26:45	00:26:45
67	619	KRYSTOPIK Martyna	1988	K-30					00:26:55			00:26:55	00:26:55
68	9	MIECZNIKOWSKA Anna	1989	K-30	KS Maków Biega			00:27:35				00:27:35	00:27:35
69	33	GRZYB Marta	1988	K-30				00:27:48				00:27:48	00:27:48
70	189	WIERZBIŃSKA Edyta	1976	K-30	Piaseczno				00:27:51			00:27:51	00:27:51
71	178	DURAJ Joanna	1976	K-30					00:27:55			00:27:55	00:27:55
72	34	KOZACZEK-PODSIADŁA Katarzyna	1977	K-30	Warszawa		00:28:04					00:28:04	00:28:04
73	63	ANDRZEJEWSKA Joanna	1986	K-30				00:28:20				00:28:20	00:28:20
74	630	PARYS Marzena	1986	K-30	MAMY RUSZAMY				00:28:44			00:28:44	00:28:44
75	52	SEJBUK Emilia	1984	K-30	Łomiankowska Grupa Biegowa	00:28:47						00:28:47	00:28:47
76	24	PTASZYŃSKA Magdalena	1979	K-30	Kutno	00:28:47						00:28:47	00:28:47
77	528	BADOWSKA Magdalena	1972	K-40	BBL Grójec			00:28:48				00:28:48	00:28:48
78	83	KALSKA Stella	1977	K-30	Polsat Biega	00:29:08						00:29:08	00:29:08
79	44	HAZE Małgorzata	1982	K-30				00:29:11				00:29:11	00:29:11
80	245	ZALIPSKA Joanna	1976	K-30					00:29:24			00:29:24	00:29:24
81	1155	WYSZYŃSKA Małgorzata	1961	K-40	T3 - Tea Time Team				00:29:37			00:29:37	00:29:37
82	86	MIANOWSKA Dorota	1974	K-40	UNTS	00:29:52						00:29:52	00:29:52
83	85	STASZAK Anna	1970	K-40	Józefosław	00:29:52						00:29:52	00:29:52
84	130	FRAŃCZAK Magdalena	1978	K-30			00:29:55					00:29:55	00:29:55
85	132	PIASECKI Aleksandra	1983	K-30			00:29:55					00:29:55	00:29:55
86	222	BARTOSZEWSKA Małgorzata	1976	K-30					00:30:05			00:30:05	00:30:05
87	175	MÓJ Aleksandra	1987	K-30				00:30:22				00:30:22	00:30:22
88	56	SKUMIAŁ Emilia	1990	K-30	TN Biegówki Wesoła		00:30:27					00:30:27	00:30:27
89	13	SZCZĘSNA Magdalena	1988	K-30	Sulejówek			00:30:29				00:30:29	00:30:29
90	96	LICHOCKA Agata	1983	K-30	Piaseczno		00:30:42					00:30:42	00:30:42
91	63	MORACZEWSKAAleksandra	1974	K-40	Łomiankowska Grupa Biegowa		00:30:45					00:30:45	00:30:45
92	207	NIEWIAROWSKA Monika	1979	K-30					00:30:45			00:30:45	00:30:45
93	69	WINNICKA Maja	1985	K-30	Run FoRest IBL			00:31:30				00:31:30	00:31:30
94	33	MERCKA-JASKOWSKA Aleksandra	1979	K-30	Zalesie Górne		00:31:34					00:31:34	00:31:34
95	174	ODOLCZYK Natalia	1996	K-30	Warszawa				00:32:07			00:32:07	00:32:07
96	1154	JEZNACH-ĆWIEK Iwona	1984	K-30	rozbiegany sulejówek				00:32:39			00:32:39	00:32:39
97	540	PARZONKA Anna	1987	K-30	ANKU ŁANKU TEAM				00:32:51			00:32:51	00:32:51
98	1533	MAREK Agnieszka	1980	K-30	Józefosław				00:33:11			00:33:11	00:33:11
99	76	KROCHMAL Małgorzata	1958	K-55+	Wolica		00:33:23					00:33:23	00:33:23
100	120	SZWAREK Anna	1984	K-30	Warszawa		00:33:32					00:33:32	00:33:32
101	193	BANASZEWSKA Joanna	1977	K-30					00:33:43			00:33:43	00:33:43
102	84	KORKOSZ Beata	1976	K-30		00:33:58						00:33:58	00:33:58
103	108	ROMANOWSKA Anna	1978	K-30	Otwock		00:33:58					00:33:58	00:33:58
104	50	MIRKOWSKA Magdalena	1986	K-30	RPMOTORSPORT.PL	00:34:08						00:34:08	00:34:08
105	51	ALEKSANDROWICZ Dorota	1971	K-40	Łomiankowska Grupa Biegowa	00:34:14						00:34:14	00:34:14
106	9	GRZYMAŁA Ewa	1966	K-40	Warszawa		00:34:28					00:34:28	00:34:28

DNF-nie ukończył/a, L-Leńnicy i pracownicy Lasów Państwowych

Druk: 15-11-09 16:21:12

5 km

Lp.	Num	Zawodnik	Data	Kat.	Klub	1	2	3	4	5	6	Razem	Suma 1-4
107	59	MUCHA Kamila	1978	K-30				00:34:52				00:34:52	00:34:52
108	44	KRASOWSKA Iwona	1979	K-30	Góra Kalwaria		00:35:10					00:35:10	00:35:10
109	107	PIEKARZ Magdalena	1982	K-30	Kąty		00:35:16					00:35:16	00:35:16
110	60	CIECIORA Marzena	1975	K-40	DRUŻYNA SZPIKU	00:35:19						00:35:19	00:35:19
111	225	BŁASZCZYK Karolina	1990	K-30					00:35:22			00:35:22	00:35:22
112	40	PYTEL Anna	1983	K-30	Warszawa	00:36:25						00:36:25	00:36:25
113	58	KRZESZOWSKA JANCZY Ewa	1969	K-40	Warszawa		00:36:41					00:36:41	00:36:41
114	79	ZIELIŃSKA Anna	1978	K-30	Żabieniec		00:36:45					00:36:45	00:36:45
115	248	SARNOWSKA Magdalena	1987	K-30					00:36:58			00:36:58	00:36:58
116	145	WÓJTOWICZ Katarzyna	1973	K-40	Borowiec		00:37:38					00:37:38	00:37:38
117	63	KANIA Monika	1963	K-40	kobitki biegają	00:37:43						00:37:43	00:37:43
118	1207	MYDŁOWSKA Magdalena	1984	K-30					00:38:07			00:38:07	00:38:07
119	152	MISZTAL Ewa	1980	K-30					00:38:12			00:38:12	00:38:12
120	211	GRONOW Magdalena	1976	K-30					00:38:20			00:38:20	00:38:20
121	100	ZIELIŃSKA Katarzyna	1984	K-30	DOGOŃ Grodzisk Mazowiecki			00:38:38				00:38:38	00:38:38
122	23	BURCHARDT Marcela	1987	K-30	Biegam Na Tarchominie			00:39:33				00:39:33	00:39:33
123	201	BARTKOWIAK Karolina	1987	K-30					00:39:59			00:39:59	00:39:59
124	53	WIROWSKA Alicja	1966	K-40	Konstancin Jeziorna		00:41:02					00:41:02	00:41:02
125	21	BOBER Beata	1968	K-40	Falenty Nowe		00:41:30					00:41:30	00:41:30
126	95	CIECHOMSKA Anna	1983	K-30	AKS Polonia Warszawa			00:41:45				00:41:45	00:41:45
127	98	CHOJNACKA Maria	1990	K-30				00:41:45				00:41:45	00:41:45
128	86	KOPIEC Iwona	1973	K-40	Kopiec Running Team		00:42:15					00:42:15	00:42:15
129	136	GAJEK-OBIEDZIŃSKA Bożena	1968	K-40	GOSiR Konstancin		00:42:25					00:42:25	00:42:25
130	146	SWOBODZIŃSKA Agata	1973	K-40	Piaseczno		00:43:34					00:43:34	00:43:34
131	59	SZOT Ewa	1970	K-40	Warszawa		00:43:44					00:43:44	00:43:44
132	1174	BARAN Patrycja	1995	K-30	Kali i jego Babki :)				00:47:28			00:47:28	00:47:28
133	18	ZIÓŁKOWSKA Monika	1976	K-30			00:49:04					00:49:04	00:49:04
134	3	BUDYTA Małgorzata	1975	K-40	Leniwce Biegają		00:49:05					00:49:05	00:49:05
135	75	SUŁKOWSKA Małgorzata	1965	K-40	Warszawa		00:49:22					00:49:22	00:49:22

M

1	219	ŁASIŃSKI Michał	1987	M-35	21i1.pl	00:18:12	00:17:56	00:17:58	00:17:47			00:53:41	01:11:53
2	226	TOKARSKI Piotr	1995	M-35		00:18:57	00:18:10	00:18:12	00:17:35			00:53:57	01:12:54
3	169	KOWALSKI Adrian	1988	M-35	KM Aktywni Sochaczew	00:18:58	00:18:10		00:18:38			00:55:46	00:55:46
4	176	SZCZEPAŃSKI Piotr	1998	M-35	Kondycja		00:19:48	00:18:43	00:18:48			00:57:19	00:57:19
5	228	SITNIK Maciej	1990	M-35	KS Start Pułaski Warka	00:20:04	00:19:23	00:18:59	00:19:24			00:57:46	01:17:50
6	625	KOŃCZYK Grzegorz	1980	M-35	Warszawa	00:21:21	00:19:59	00:19:57	00:20:02			00:59:58	01:21:19
7	214	SZCZEPAŃSKI Paweł	1998	M-35	Kondycja	00:20:48		00:19:40	00:19:35			01:00:03	01:00:03
8	246	CIESIELSKI Mariusz	1988	M-35	Kałęczyn	00:20:52		00:19:16	00:20:08			01:00:16	01:00:16
9	620	KRÓL Arkadiusz	1977	M-35	Warszawa	00:32:49	00:21:26	00:22:20	00:21:04			01:04:50	01:37:39
10	1166	DOBOSZ Jakub	1984	M-35	Jordanów	00:22:36	00:22:09	00:21:53	00:24:33			01:06:38	01:31:11
11	170	ADAMKIEWICZ Michał	1995	M-35	KM Aktywni Sochaczew	00:23:29	00:22:38	00:25:20	00:22:17			01:08:24	01:33:44
12	171	ADAMKIEWICZ Mirosław	1967	M-45	KM Aktywni Sochaczew	00:23:39	00:22:21	00:23:19	00:22:58			01:08:38	01:32:17
13	191	KOWALSKI Mariusz	1984	M-35	Pruszków	00:24:12	00:23:51	00:23:14	00:22:30			01:09:35	01:33:47
14	217	ŁASIŃSKI Paweł	1983	M-35	21i1.pl	00:22:40		00:23:55	00:23:03			01:09:38	01:09:38
15	247	CIEŚLAK Przemysław	1980	M-35	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	00:25:52	00:23:15	00:23:49	00:22:54			01:09:58	01:35:50
16	1185	POPŁAWSKI Jacek	1975	M-35	Warszawa	00:23:44	00:24:10	00:25:30	00:23:22			01:11:16	01:36:46
17	1213	STĘPNIAK Michał	1969	M-45	KB ERGO	00:38:18	00:24:38	00:23:48	00:26:40			01:15:06	01:53:24
18	1209	CZAJKOWSKI Mariusz	1978	M-35	Mysiadło	00:26:22	00:28:08	00:23:25	00:26:15			01:16:02	01:44:10
19	232	HULANICKI Andrzej	1958	M-55+	GOGGLE PAE TEAM	00:27:27		00:25:05	00:24:57			01:17:29	01:17:29
20	1202	MUCHOWSKI Zbigniew	1979	M-35	Warszawa	00:25:36	00:24:45	00:32:40	00:27:46			01:18:07	01:50:47
21	1163	MYDŁOWSKI Daniel	1984	M-35	Biegnę dla Magdy		00:26:36	00:28:45	00:25:48			01:21:09	01:21:09
22	1157	MIRKOWSKI Łukasz	1983	M-35	RPMOTORSPORT.PL		00:26:38	00:25:27	00:31:29			01:23:34	01:23:34
23	159	MALCZAK Piotr	1979	M-35	DOGOŃ Grodzisk Mazowiecki		00:23:08	00:38:38	00:22:07			01:23:53	01:23:53

DNF-nie ukończył/a, L-Leśnicy i pracownicy Lasów Państwowych

Druk: 15-11-09 16:21:12

CHOJNÓW 2015

Przygotowanie i pomiar czasu: DomTel Sport Timing, www.domtel.pl

5 km

Lp.	Num	Zawodnik	Data	Kat.	Klub	1	2	3	4	5	6	Razem	Suma 1-4
24	198	STĘPIEŃ Sławomir	1972	M-35	Józefostaw		00:30:45	00:27:52	00:26:42			01:25:19	01:25:19
25	1170	JASTRZĘBOWSKI Szymon	1980	M-35	Run FoRest IBL		00:28:33	00:27:32	00:29:25			01:25:30	01:25:30
26	236	ZAJKOWSKI Michał	1981	M-35	Dziady Borowe	00:31:27	00:30:10	00:30:50	00:25:50			01:26:50	01:58:17
27	88	ZIÓLKOWSKI Paweł	1971	M-35	CSE	00:34:23	00:30:00	00:22:43				01:27:06	01:27:06
28	1198	WYSOKIŃSKI Sebastian	1992	M-35	Warszawa	00:30:17	00:28:44	00:31:57	00:29:13			01:28:14	02:00:11
29	221	KOLIBABSKI Radosław	1988	M-35	Kali i jego Babki :)		00:33:27	00:28:23	00:31:06			01:32:56	01:32:56
30	261	FILEWICZ Paweł	1982	M-35	Leniwce	00:35:43	00:29:06		00:47:37			01:52:26	01:52:26
31	202	BARTKOWIAK Henryk	1946	M-55+	Nowa Iwiczna	00:42:19	00:43:06	00:42:55	00:42:25			02:07:39	02:50:45
32	274	WĘGRZYN Marcin	1986	M-35	RR RUNNERS			00:20:49	00:21:32			00:42:21	00:42:21
33	263	MIODUSZEWSKI Adam	1979	M-35				00:21:15	00:21:23			00:42:38	00:42:38
34	1151	ROJEK Rafał	1978	M-35	Rembridge			00:22:25	00:23:08			00:45:33	00:45:33
35	1153	WRZEŚIŃSKI Piotr	1989	M-35	Run FoRest IBL			00:23:03	00:24:19			00:47:22	00:47:22
36	150	JABŁOŃSKI Marcin	1977	M-35				00:25:36	00:24:58			00:50:34	00:50:34
37	273	KULBAK Kamil	1987	M-35				00:26:33	00:24:52			00:51:25	00:51:25
38	195	ŚWISTAK Piotr	1984	M-35				00:24:37	00:27:12			00:51:49	00:51:49
39	77	WRONIEWICZ Marcin	1990	M-35	CSE	00:29:38	00:23:43					00:53:21	00:53:21
40	150	PATROŃSKI Robert	1975	M-35	Warszawa	00:27:41	00:26:46					00:54:27	00:54:27
41	183	ANTONOWICZ Jerzy	1968	M-45	UNTS Warszawa	00:26:27			00:28:27			00:54:54	00:54:54
42	102	CZARNECKI Grzegorz	1975	M-35	Warszawa		00:30:59	00:25:10				00:56:09	00:56:09
43	1169	OLSZEWSKI Michał	1974	M-35	Warszawa		00:31:43		00:27:38			00:59:21	00:59:21
44	76	BORKOWSKI Paweł	1979	M-35	Góra Kalwaria	00:34:18	00:25:59					01:00:17	01:00:17
45	203	SZMAJDOWICZ Paweł	1972	M-35	FachDom TEAM			00:31:58	00:29:28			01:01:26	01:01:26
46	1211	STANKIEWICZ Artur	1965	M-45				00:32:13	00:30:05			01:02:18	01:02:18
47	70	POZNAŃSKI Krzysztof	1972	M-35	Piaseczno	00:32:32	00:32:13					01:04:45	01:04:45
48	167	BARAN Jakub	1982	M-35	Warszawa		00:32:36	00:35:03				01:07:39	01:07:39
49	47	OSUCH Marcin	1976	M-35	telemagic.com.pl	00:37:03	00:32:56					01:09:59	01:09:59
50	223	TOMASIK Janusz	1943	M-55+	Niezrzeszony			00:42:43	00:39:33			01:22:16	01:22:16
51	44	PAWLAK Bartosz	1990	M-35	WKS Grunwald Poznań	00:16:50						00:16:50	00:16:50
52	43	ORZEŁ Michał	1981	M-35	ENTRE.PL Team			00:17:42				00:17:42	00:17:42
53	1177	BIBIK Andrii	1987	M-35	WPRunning				00:17:59			00:17:59	00:17:59
54	1194	MAZUR Marek	1967	M-45					00:18:40			00:18:40	00:18:40
55	42	KUBICZ Mikołaj	1982	M-35				00:19:36				00:19:36	00:19:36
56	1200	STĘPNIAK Piotr	1984	M-35	KM Aktywni Sochaczew				00:19:42			00:19:42	00:19:42
57	1539	WOJEWÓDZKI Marcin	1993	M-35	Wojewódzcy TEAM				00:19:55			00:19:55	00:19:55
58	14	ZOBCZYŃSKI Adam	1995	M-35	Sochaczew	00:20:04						00:20:04	00:20:04
59	176	ZWIERZCHOŃ Grzegorz	1981	M-35	biegnijZwierz.pl/skrzydłaci.pl			00:20:06				00:20:06	00:20:06
60	186	ZĄBCZYŃSKI Adam	1995	M-35	Sochaczew				00:20:32			00:20:32	00:20:32
61	1534	PIERZCHAŁA Michał	2001	M-35	Piaseczno				00:21:15			00:21:15	00:21:15
62	275	GRZEJSZCZYK Sebastian	1986	M-35	RR RUNNERS				00:21:33			00:21:33	00:21:33
63	316	PIENIĄŻEK Leszek	1960	M-55+	Ortoreh Team			00:21:47				00:21:47	00:21:47
64	241	FIGARSKI Tomasz	1984	M-35	VEGE RUNNERS				00:22:11			00:22:11	00:22:11
65	43	KALIBABSKI Radosław	1988	M-35	Warszawa	00:22:16						00:22:16	00:22:16
66	227	TOKARSKI Sebastian	1998	M-35					00:22:18			00:22:18	00:22:18
67	160	KOMOROWSKI Mateusz	1986	M-35	Warszawa				00:22:28			00:22:28	00:22:28
68	618	MAZUR Piotr	1985	M-35	RR RUNNERS				00:22:33			00:22:33	00:22:33
69	194	NOWOMIEJSKI Marcin	1978	M-35	Piaseczno				00:22:36			00:22:36	00:22:36
70	1080	PIERZCHAŁA Michał	1980	M-35		00:22:36						00:22:36	00:22:36
71	234	KUĆ Maciej	1981	M-35					00:22:42			00:22:42	00:22:42
72	1197	NOWAKOWSKI Sławomir	1977	M-35					00:22:55			00:22:55	00:22:55
73	224	SŁOMCZEWSKI Zbigniew	1983	M-35	Manhattan				00:23:13			00:23:13	00:23:13
74	6	STANKIEWICZ Kamil	1992	M-35				00:23:43				00:23:43	00:23:43
75	7	NOWAK Marcin	1981	M-35				00:24:06				00:24:06	00:24:06
76	154	BRZEZINA Józef Maciej	1959	M-55+	ITWL Warszawa				00:24:07			00:24:07	00:24:07
77	302	BRZEZINA Józef	1959	M-55+	Warszawa			00:24:24				00:24:24	00:24:24

DNF-nie ukończył/a, L-Leńnicy i pracownicy Lasów Państwowych

Druk: 15-11-09 16:21:12

CHOJNÓW 2015

Przygotowanie i pomiar czasu: DomTel Sport Timing, www.domtel.pl

5 km

Lp.	Num	Zawodnik	Data	Kat.	Klub	1	2	3	4	5	6	Razem	Suma 1-4
78	264	GŁUPCZYK Tadeusz	1967	M-45	Grupa Biegowa Parkrun Warszawa				00:24:27			00:24:27	00:24:27
79	94	GÓRECNZY Rafał	1977	M-35	Kamilagada			00:24:39				00:24:39	00:24:39
80	265	KOZERSKI Łukasz	1976	M-35					00:24:53			00:24:53	00:24:53
81	184	ANTONOWICZ Jan	1999	M-35	UNTS Warszawa				00:24:58			00:24:58	00:24:58
82	1184	AMBROZIAK Paweł	1978	M-35					00:24:58			00:24:58	00:24:58
83	197	HILSZCZAŃSKI Jacek	1966	M-45	Run FoRest IBL				00:25:18			00:25:18	00:25:18
84	1191	RAFALSKI Marek	1970	M-45	Józefosław				00:25:23			00:25:23	00:25:23
85	196	AUGUSTYNIAK Krzysztof	1971	M-35					00:25:29			00:25:29	00:25:29
86	1204	OWCZARCZYK Paweł	1978	M-35					00:25:33			00:25:33	00:25:33
87	1532	GAWLIKOWSKI Piotr	1970	M-45	Józefosław				00:25:41			00:25:41	00:25:41
88	158	BUDYTA Bartłomiej	1996	M-35					00:25:59			00:25:59	00:25:59
89	1168	OLSZEWSKI Bartłomiej	1999	M-35	UNTS Warszawa				00:26:11			00:26:11	00:26:11
90	55	RADOŃ Wiktor	1991	M-35	Konstancin Jeziorna		00:26:22					00:26:22	00:26:22
91	91	PAWŁOWSKI Bartłomiej	1975	M-35	WMT	00:26:29						00:26:29	00:26:29
92	1193	MAZUR Marcin	1998	M-35					00:26:40			00:26:40	00:26:40
93	210	LIBERADZKI Marcin	1973	M-35	Marcus Team				00:26:50			00:26:50	00:26:50
94	66	GORAŃCZKOWSKI Sławomir	1984	M-35	Józefosław		00:27:48					00:27:48	00:27:48
95	180	JAROS Arkadiusz	1961	M-45					00:27:49			00:27:49	00:27:49
96	177	DURAJ Marek	1973	M-35					00:27:55			00:27:55	00:27:55
97	1537	WOJEWÓDZKI Krzysztof	1965	M-45					00:28:01			00:28:01	00:28:01
98	98	SOWIŃSKI Robert	1970	M-45	Piaseczno		00:28:16					00:28:16	00:28:16
99	90	SZCZEPAŃSKI Marcin	1974	M-35	Kondycja			00:28:46				00:28:46	00:28:46
100	62	SMOCZYŃSKI Piotr	1969	M-45	Józefosław		00:28:54					00:28:54	00:28:54
101	100	JAKIMIUK Krzysztof	1964	M-45	TN Biegówki Wesoła		00:28:58					00:28:58	00:28:58
102	1555	ŁOJEK Przemysław	1980	M-35					00:29:12			00:29:12	00:29:12
103	22	BOBER Piotr	1968	M-45	Falenty Nowe		00:29:32					00:29:32	00:29:32
104	249	SARNOWSKI Maciej	1990	M-35	Teraz albo nigdy				00:29:35			00:29:35	00:29:35
105	16	MALINOWSKI Piotr	1987	M-35	Szczęście na głowie			00:29:41				00:29:41	00:29:41
106	32	KUPIRIANOWICZ Adam	1970	M-45				00:30:57				00:30:57	00:30:57
107	45	KRASOWSKI Paweł	1978	M-35	Góra Kalwaria		00:32:21					00:32:21	00:32:21
108	559	KOMARNICKI Kamil	1979	M-35					00:32:40			00:32:40	00:32:40
109	10	JAROĆ Tomasz	1969	M-45	Warszawa		00:34:28					00:34:28	00:34:28
110	131	GRZONKOWSKI Łukasz	1976	M-35	Warszawa		00:34:51					00:34:51	00:34:51
111	296	SPECHT Mikołaj	1976	M-35	Biegam Bo Lubię	00:35:15						00:35:15	00:35:15
112	67	BRAK Danych	1980	M-35		00:35:23						00:35:23	00:35:23
113	250	HARYCKI Paweł	1985	M-35					00:36:59			00:36:59	00:36:59
114	238	SZCZERBIŃSKI Dariusz	1969	M-45	Wojciechowice				00:37:50			00:37:50	00:37:50
115	147	FILINGIER Piotr	1949	M-55+	Ursynów		00:40:45					00:40:45	00:40:45
116	50	SŁOŃSKI Paweł	1974	M-35	Warszawa		00:41:19					00:41:19	00:41:19
117	96	CIECHOMSKI Jan	1982	M-35	Warszawa			00:41:47				00:41:47	00:41:47

Nordic Walking 5 km

Lp.	Num	Zawodnik	Data	Kat.	Klub	1	2	3	4	5	6	Razem	Suma 1-4
1	258	RADOMSKA Marta	1984	K-30	Avocado Wellness Club	00:45:40	00:36:25	00:36:23	00:36:07			01:48:55	02:34:35
2	219	BRZEZINA Ewa	1961	K-40	chodzezkijami.pl	00:45:29		00:36:06	00:37:35			01:59:10	01:59:10
3	222	MAKUCH Joanna	2003	K-30	Wólka Kołodawska	00:45:42	00:40:39	00:39:57	00:39:29			02:00:05	02:45:47
4	217	SZMAJDOWICZ Anita	1980	K-30	FachDom TEAM		00:41:00	00:40:25	00:41:34			02:02:59	02:02:59
5	253	ANCZARSKA Beata	1967	K-40	Avocado Wellness Club		00:43:06	00:41:10	00:42:01			02:06:17	02:06:17
6	224	MAKUCH Bogusława	1969	K-40	Wólka Kołodawska	00:45:45	00:42:17	00:41:42	00:42:46			02:06:45	02:52:30
7	1040	KUŁAGOWSKA Anna	1979	K-30	Warszawa	00:45:42	00:42:55	00:42:22	00:42:23			02:07:40	02:53:22
8	220	ŁOMIŃSKA Elżbieta	1954	K-55+	Czarnów	00:48:23	00:46:20	00:45:13	00:44:29			02:16:02	03:04:25
9	256	RADOMSKA Lidia	1956	K-55+	Avocado Wellness Club	00:45:54	00:46:47	00:45:45	00:44:30			02:16:09	03:02:56
10	259	WILK Anna	1974	K-40	Avocado Wellness Club			00:47:12	00:46:56			02:21:53	01:34:08
11	269	WOJTALUK Janina	1959	K-55+	Anku Łanku Team	00:49:53		00:46:28	00:46:55			02:23:16	02:23:16
12	215	PIOTROWSKA Edyta	1977	K-30	Marcus Team		00:40:17		00:36:28			01:16:45	01:16:45
13	221	WIROWSKA Alicja	1966	K-40	Konstancin Jeziorna			00:41:44	00:41:24			01:23:08	01:23:08
14	627	MUCHOROWSKA Magdalena	1967	K-40	Avocado Wellness Club		00:42:27		00:42:53			01:25:20	01:25:20
15	266	OLĘDZKA Beata	1970	K-40	Konstancin Jeziorna		00:43:41		00:43:40			01:27:21	01:27:21
16	1156	MIRKOWSKA Magdalena	1986	K-30	RPMOTORSPORT.PL			00:45:21	00:42:07			01:27:28	01:27:28
17	155	KARDAŚ Małgorzata	1974	K-40				00:47:44	00:44:19			01:32:03	01:32:03
18	244	CIESIELSKA Iwona	1969	K-40				00:52:55	00:43:12			01:36:07	01:36:07
19	622	SMOCZYŃSKA Katarzyna	1974	K-40	Józefosław			00:52:55	00:52:24			01:45:19	01:45:19
20	68	BRZEZINS Ewa	1961	K-40	Sochaczew		00:36:26					00:36:26	00:36:26
21	103	FELIS Beata	1968	K-40	Bobrowiec		00:39:29					00:39:29	00:39:29
22	244	WYBORSKA Maja	1982	K-30	Avocado Wellness Club				00:39:44			00:39:44	00:39:44
23	204	SZYMAŃSKA Renata	1978	K-30	Konstancin Jeziorna				00:40:42			00:40:42	00:40:42
24	267	MARSZALEC Agnieszka	1992	K-30					00:40:43			00:40:43	00:40:43
25	163	SIUDZIŃSKA Anna	1974	K-40					00:40:45			00:40:45	00:40:45
26	270	KWAŚNA Małgorzata	1968	K-40	Chodź z SERcem				00:40:49			00:40:49	00:40:49
27	175	ZIELIŃSKA Kamila	1977	K-30	Face Nordic Walking Team				00:41:03			00:41:03	00:41:03
28	227	CZYŻ Małgorzata	1966	K-40				00:41:14				00:41:14	00:41:14
29	118	LIBERADZKA Magdalena	1976	K-30	Warszawa		00:41:54					00:41:54	00:41:54
30	1203	SZEWCZYK Agnieszka	1975	K-40	Face Nordic Walking Team				00:42:47			00:42:47	00:42:47
31	126	GIL Małgorzata	1983	K-30			00:44:48					00:44:48	00:44:48
32	125	PLASKATY Ewa	1968	K-40	Warszawa		00:44:53					00:44:53	00:44:53
33	226	SIERANT Aneta	1976	K-30				00:45:46				00:45:46	00:45:46
34	181	GODLEWSKA-DUDEK Dorota	1978	K-30	Marcus Team				00:45:52			00:45:52	00:45:52
35	182	GODLEWSKA Beata	1983	K-30	Marcus Team				00:45:53			00:45:53	00:45:53
36	248	PIEKARCZYK Agata	1971	K-40	Nierzyszona			00:46:01				00:46:01	00:46:01
37	623	DOBROWOLSKA Karolina	1995	K-30					00:46:35			00:46:35	00:46:35
38	144	STRÓJ Anna	1975	K-40	Dobiesz		00:47:12					00:47:12	00:47:12
39	260	ZIÓŁKOWSKA Monika	1976	K-30	leniwice biegają				00:47:37			00:47:37	00:47:37
40	262	BORKOWSKA Anna	1990	K-30	Góra Kalwaria				00:47:37			00:47:37	00:47:37
41	81	KOPIEC Iwona	1973	K-40	Jargaczew	00:48:33						00:48:33	00:48:33
42	257	WILK Maria	1950	K-55+	Avocado Wellness Club				00:48:45			00:48:45	00:48:45
43	1158	HAYDER Ewa	1955	K-55+	Avocado Wellness Club				00:48:54			00:48:54	00:48:54
44	2005	PYDYSZEWSKA Marlena	1979	K-30	KS Maków Biega				00:49:22			00:49:22	00:49:22
45	1214	SUŁKOWSKA Małgorzata	1964	K-40	Warszawa				00:49:36			00:49:36	00:49:36
46	213	PIOTROWSKA-KUŹMA Aldona	1974	K-40	Marcus Team				00:52:00			00:52:00	00:52:00
47	212	FILA Gabrysia	2003	K-30	Marcus Team				00:52:01			00:52:01	00:52:01
48	208	NIEWIAROWSKA Jolanta	1958	K-55+					00:52:03			00:52:03	00:52:03
49	624	PAŁCZYŃSKA Zuzanna	1983	K-30					00:52:25			00:52:25	00:52:25
50	27	JANKOWSKA Ewa	1957	K-55+	Hajnówka	00:52:51						00:52:51	00:52:51
51	26	MYSZKATEL-DUSZKA Walentyna	1957	K-55+	Hajnówka	00:52:51						00:52:51	00:52:51
52	1250	WIŚNIEWSKA Otylia	1965	K-40	Avocado Wellness Club				00:54:51			00:54:51	00:54:51

DNF-nie ukończył/a, L-Leśnicy i pracownicy Lasów Państwowych

Druk: 15-11-09 16:21:12

CHOJNÓW 2015

Przygotowanie i pomiar czasu: DomTel Sport Timing, www.domtel.pl

Nordic Walking 5 km

Lp.	Num	Zawodnik	Data	Kat.	Klub	1	2	3	4	5	6	Razem	Suma 1-4
53	1020	SERBIN Jolanta	1958	K-55+		00:55:06						00:55:06	00:55:06
54	228	ĆWIEK Monika	1980	K-30	SkaryMakersi - Skaryszewskie Cia			00:55:50				00:55:50	00:55:50
55	626	STĘPIEŃ Lucyna	1946	K-55+	Avocado Wellness Club				00:55:55			00:55:55	00:55:55
56	1090	KUCZYŃSKA Grażyna	1952	K-55+		01:00:22						01:00:22	01:00:22
57	2001	MUCHA Kamila	1978	K-30					01:02:43			01:02:43	01:02:43

M

1	1208	SUŁKOWSKI Jan	1954	M-55+	Warszawa		00:49:24	00:47:44	00:49:36			02:26:44	02:26:44
2	124	KARWAŃSKI Marcin	1972	M-35	Warszawa	00:54:23	00:46:47					01:41:10	01:41:10
3	233	KOCIMSKI Jan	1948	M-55+	KM Aktywni Sochaczew				00:35:34			00:35:34	00:35:34
4	105	FELIS Paweł	1969	M-45	Bobrowiec		00:36:15					00:36:15	00:36:15
5	271	KWAŚNY Tomasz	1966	M-45	Chodzę z SERcem				00:36:24			00:36:24	00:36:24
6	223	MĄDRY Zdzisław	1952	M-55+	Avocado Wellness Club			00:36:48				00:36:48	00:36:48
7	101	FELIS Stanisław	2002	M-35	Bobrowiec		00:39:24					00:39:24	00:39:24
8	1205	SZEWCZYK Marek	1959	M-55+	Face Nordic Walking Team				00:39:49			00:39:49	00:39:49
9	206	FILINGER Piotr	1949	M-55+	Ursynów				00:40:03			00:40:03	00:40:03
10	218	FILINGIER Piotr	1949	M-55+	Ursynów			00:42:26				00:42:26	00:42:26
11	1536	LIPSKI Dariusz	1970	M-45	Piaseczno				00:42:47			00:42:47	00:42:47
12	1530	FOGEL Piotr	1968	M-45					00:45:54			00:45:54	00:45:54
13	426	WOJTALUK Arkadiusz	1987	M-35	Anku Łanku Team			00:46:46				00:46:46	00:46:46
14	127	SZEGŁOWSKI Marcin	1946	M-55+			00:48:00					00:48:00	00:48:00
15	1030	NOWAK Marcin	1981	M-35		00:48:34						00:48:34	00:48:34
16	1050	MAGIELA Marek	1974	M-35		00:49:54						00:49:54	00:49:54
17	603	KICIŃSKI Piotr	1980	M-35	Warszawa				00:53:59			00:53:59	00:53:59
18	1206	TOMMASINI Paolo	1961	M-45	Avocado Wellness Club				00:54:51			00:54:51	00:54:51
19	1010	SERBIN Leszek	1957	M-55+		00:55:05						00:55:05	00:55:05
20	1100	OSSOWIECKI Arkadiusz	1945	M-55+		01:00:21						01:00:21	01:00:21