

# BiegamBoLubie Lasy Wiosna - CHOJNÓW 2017

Organizator: Lasy Państwowe; Centrum Informacyjne Lasów Państwowych (CILP); Nadleśnictwo Chojnów; Club bbl; Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 09.04.2017

Dystans: BIEG - 5 KM

Miejscowość: LASY CHOJNÓW

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	M	K
1	156	TOKARSKI PIOTR	KRĘPA		1995	M35	1	00:00:00	3:49	15,7	00:19:06	00:19:06	1	
2	87	ŁASIŃSKI MICHAŁ	WARSZAWA	2111.PL	1987	M35	2	00:00:00	3:55	15,3	00:19:33	00:19:33	2	
3	201	SZCZEPAŃSKI PAWEŁ	KONSTANCIN-JEZIORNA					00:00:00	4:00	15,0	00:19:58	00:19:58		
4	200	WNOROWSKI STEFAN	KONSTANCIN-JEZIORNA		1978	M35	3	00:00:00	4:02	14,9	00:20:11	00:20:11	4	
5	195	KRÓL DARIUSZ	WOŁOMIN	AKTYWNY RELAKS	1964	M45	1	00:00:00	4:04	14,7	00:20:22	00:20:22	5	
6	157	TOKARSKI SEBASTIAN	KRĘPA		1998	M35	4	00:00:00	4:10	14,4	00:20:49	00:20:49	6	
7	178	ZASĘPA SEBASTIAN	WARSZAWA	ZABIEGANE DNI	1979	M35	5	00:00:00	4:12	14,3	00:20:59	00:20:59	7	
8	196	NOWOCIEŃ JACEK	POSKOWA LEŚNA	GLKS NADARZYN				00:00:00	4:13	14,2	00:21:05	00:21:05		
9	25	CZECHOSKI TOMASZ	WARSZAWA	ENTRE.PL TEAM	1979	M35	6	00:00:00	4:15	14,1	00:21:16	00:21:16	9	
10	20	CIBICKA JOANNA	ŻABIENIEC	KALIŃSKA TEAM	1995	K30	1	00:00:00	4:20	13,8	00:21:40	00:21:40		1
11	179	STRUSKA-GĄTKOWSKA ANNA	KARCZEW	TUPTUŚ	1982	K30	2	00:00:00	4:24	13,6	00:22:01	00:22:01		2
12	194	SIEJKA MARIUSZ	BOBROWIEC	KONDYCJA	1977	M35	7	00:00:00	4:31	13,3	00:22:33	00:22:33	10	
13	54	JASNOWSKI MICHAŁ	WARSZAWA		1980	M35	8	00:00:00	4:31	13,3	00:22:37	00:22:37	11	
14	67	KOSIN PAWEŁ	KIELCE	KLUB BIEGAJĄCYCH LEŚNIKÓW	1980	M35	9	00:00:00	4:34	13,2	00:22:48	00:22:48	12	
15	6	BARTCZAK ROBERT	WARSZAWA		1970	M45	2	00:00:00	4:36	13,1	00:22:58	00:22:58	13	
16	166	SZYDLIK ARKADIUSZ	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	1982	M35	10	00:00:00	4:37	13,0	00:23:05	00:23:05	14	
17	13	BRUSIŁO BARTOSZ	WARSZAWA	MAMY RUSZAMY	1982	M35	11	00:00:01	4:40	12,9	00:23:19	00:23:20	15	
18	96	MAREK MIROSLAW	WARSZAWA		1969	M45	3	00:00:07	4:39	12,9	00:23:16	00:23:23	16	
19	183	ZWIERZCHOŃ GRZEGORZ	WARSZAWA	BIEGAMBOLUBIE NOCĄ	1981	M35	12	00:00:01	4:40	12,8	00:23:22	00:23:23	17	
20	93	MALCZAK PIOTR	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	1979	M35	13	00:00:00	4:41	12,8	00:23:25	00:23:25	18	
21	31	DZIEWULSKI KRZYSZTOF	PIASECZNO		1985	M35	14	00:00:02	4:43	12,7	00:23:34	00:23:36	19	
22	186	OSOWSKA BARBARA	WARSZAWA	MAMY RUSZAMY	1989	K30	3	00:00:01	4:44	12,7	00:23:38	00:23:39		3
23	30	DZIEWULSKA MONIKA	PIASECZNO		1988	K30	4	00:00:01	4:45	12,6	00:23:44	00:23:45		4
24	159	SKRZYPKOWSKI TOMASZ	OTWOCK		1957	M55+	1	00:00:01	4:46	12,6	00:23:50	00:23:51	20	
25	5	BARAŃSKI KRZYSZTOF	GRODZISK MAZOWIECKI	MANHATTAN	1985	M35	15	00:00:00	4:46	12,6	00:23:52	00:23:52	21	
26	192	MAKSYMIAK KRZYSZTOF	WARSZAWA		1977	M35	16	00:00:03	4:48	12,5	00:24:00	00:24:03	22	
27	171	WOLIŃSKA MARIA	WARSZAWA	MAMY RUSZAMY	1979	K30	5	00:00:01	4:50	12,4	00:24:08	00:24:09		5
28	160	SŁOMCZEWSKI ZBIGNIEW	GRODZISK MAZOWIECKI	MANHATTAN	1983	M35	17	00:00:00	4:50	12,4	00:24:09	00:24:09	23	
29	90	MAZUR MARCIN	PIASECZNO		1998	M35	18	00:00:00	4:50	12,4	00:24:10	00:24:10	24	
30	48	HILSZCZAŃSKI KONSTANTY	WARSZAWA		1993	M35	19	00:00:00	4:54	12,3	00:24:28	00:24:28	25	
31	169	WOJEWÓDZKA ANNA	WARSZAWA	WOJEWÓDZCY TEAM	1990	K30	6	00:00:00	4:57	12,1	00:24:43	00:24:43		6
32	64	KORDEL KAMIL	ZGORZAŁA		1983	M35	20	00:00:00	4:58	12,1	00:24:50	00:24:50	26	
33	1	ANTONOWICZ JAN	JÓZEFOSŁAW	UNTS WARSZAWA	2000	M35	21	00:00:00	4:58	12,1	00:24:52	00:24:52	27	
34	149	SZMAJDOWICZ PAWEŁ	KONSTANCIN JEZIORNA	FACHDOM TEAM	1972	M35	22	00:00:00	4:59	12,0	00:24:54	00:24:54	28	
35	7	BARYŁA KRZYSZTOF	WARSZAWA		1977	M35	23	00:00:03	5:00	12,0	00:24:59	00:25:02	29	
36	29	DOBOSZ JAKUB	JURANDÓW		1984	M35	24	00:00:03	5:03	11,9	00:25:15	00:25:18	30	
37	136	PŁATEK KONRAD	PIASECZNO		1989	M35	25	00:00:08	5:05	11,8	00:25:24	00:25:32	31	
38	2	ANTONOWICZ JERZY	JÓZEFOSŁAW	UNTS WARSZAWA	1968	M45	4	00:00:00	5:07	11,7	00:25:34	00:25:34	32	
39	47	HILSZCZAŃSKI JACEK	WARSZAWA	DRUŻYNA RUN FOREST IBL, LP	1966	M45	5	00:00:00	5:09	11,6	00:25:47	00:25:47	33	
40	53	JABŁOŃSKI MARCIN	PIASECZNO		1977	M35	26	00:00:00	5:10	11,6	00:25:48	00:25:48	34	
41	46	HADUCH MATEUSZ	WYGLĘDY		2000	M35	27	00:00:00	5:10	11,6	00:25:51	00:25:51	35	
42	106	NOWOSAD GRZEGORZ	WARSZAWA		1975	M35	28	00:00:00	5:12	11,6	00:25:58	00:25:58	36	
43	205	KORCZAK BARTOSZ	KONSTANCIN JEZIORNA		1996	M35	29	00:00:07	5:11	11,6	00:25:57	00:26:04	37	
44	191	KAMIŃSKI STANISŁAW	NADARZYN	GOS NADARZYN	1958	M55+	2	00:00:00	5:14	11,5	00:26:10	00:26:10	38	

# BiegamBoLubie Lasy Wiosna - CHOJNÓW 2017

Organizator: Lasy Państwowe; Centrum Informacyjne Lasów Państwowych (CILP); Nadleśnictwo Chojnów; Club bbl; Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 09.04.2017

Dystans: BIEG - 5 KM

Miejscowość: LASY CHOJNÓW

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	M	K
45	120	OHIA DAWID	WROCLAW		1984	M35	30	00:00:07	5:14	11,5	00:26:08	00:26:15	39	
46	193	BABIŃSKI JERZY	NADARZYN		1960	M55+	3	00:00:04	5:15	11,4	00:26:15	00:26:19	40	
47	190	WIŚNIEWSKI JANUSZ	PRUSZKÓW	WPRUNNING	1952	M55+	4	00:00:13	5:13	11,5	00:26:07	00:26:20	41	
48	130	RUDNICKI JERZY	PIASECZNO	WWW.TELEMAGIC.COM.PL	1979	M35	31	00:00:09	5:16	11,4	00:26:22	00:26:31	42	
49	37	GÓRECNZY KAMILA	PIASECZNO	MORSY Z PIASSECZIUSSETS	1978	K30	7	00:00:00	5:22	11,2	00:26:50	00:26:50		7
50	68	KOSMAN MAŁGORZATA	WARSZAWA	MAMY RUSZAMY	1963	K40	1	00:00:00	5:24	11,1	00:27:01	00:27:01		8
51	132	RYBAK ADAM	USTANÓW		1982	M35	32	00:00:10	5:22	11,2	00:26:52	00:27:02	43	
52	92	MAJEWSKI MIŁOSZ	ZALESIE GÓRNE		1977	M35	33	00:00:02	5:27	11,0	00:27:17	00:27:19	44	
53	49	HOJDYS-ŁOPATKA AGNIESZKA	MIĘDZYBRODZIE ŻYWIECKIE	PROMIOTON GÓRA ŻAR	1980	K30	8	00:00:00	5:31	10,9	00:27:33	00:27:33		9
54	63	KONCA MARIUSZ	WARSZAWA	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	1972	M35	34	00:00:08	5:30	10,9	00:27:31	00:27:39	45	
55	152	SZYDLIK JOANNA	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	1979	K30	9	00:00:00	5:32	10,8	00:27:41	00:27:41		10
56	108	OLSZANKA ANNA	OTWOCK		1972	K40	2	00:00:00	5:34	10,8	00:27:52	00:27:52		11
57	51	HULANICKI ANDRZEJ	WARSZAWA	GOGGLE PAE TEAM	1958	M55+	5	00:00:07	5:34	10,8	00:27:49	00:27:56	46	
58	118	PŁUSA JERZY	WARSZAWA		1960	M55+	6	00:00:00	5:35	10,7	00:27:56	00:27:56	47	
59	88	ŁASIŃSKI PAWEŁ	WARSZAWA	2111.PL	1983	M35	35	00:00:00	5:37	10,7	00:28:03	00:28:03	48	
60	175	ZAJKOWSKI MICHAŁ	ZGORZAŁA	VEGE RUNNERS	1981	M35	36	00:00:04	5:39	10,6	00:28:13	00:28:17	49	
61	60	KAWECKA MAGDALENA	WARSZAWA	BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI TEAM	1982	K30	10	00:00:00	5:40	10,6	00:28:22	00:28:22		12
62	158	TYWONEK MAGDALENA	GÓRA KALWARIA		1998	K30	11	00:00:14	5:38	10,7	00:28:09	00:28:23		13
63	24	CIECHOMSKI JAN	WARSZAWA	AKS POLONIA WARSZAWA / KBL	1982	M35	37	00:00:30	5:35	10,8	00:27:54	00:28:24	50	
64	187	ROŚŁON JUSTYNA	CZAPLINEK		1998	K30	12	00:00:14	5:39	10,6	00:28:15	00:28:29		14
65	66	KRAWCZYK DANIEL	ŻABIENIEC	KONDYCJA	1974	M35	38	00:00:07	5:40	10,6	00:28:22	00:28:29	51	
66	116	PIETRUSZKA ANNA	WARSZAWA	MAMY RUSZAMY	1981	K30	13	00:00:04	5:42	10,5	00:28:30	00:28:34		15
67	177	URBANIAK MARCIN	WARSZAWA	SKARYMAKERSI - SKARYSZEWSKIE CIACHA	1989	M35	39	00:00:16	5:40	10,6	00:28:19	00:28:35	52	
68	112	PARYS MARZENA	KONSTANCIN JEZIORNA		1986	K30	14	00:00:00	5:43	10,5	00:28:37	00:28:37		16
69	164	SULICH TOMASZ	WARSZAWA		1984	M35	40	00:00:10	5:43	10,5	00:28:36	00:28:46	53	
70	72	KRUPA AGNIESZKA	WARSZAWA		1978	K30	15	00:00:01	5:46	10,4	00:28:50	00:28:51		17
71	81	LENARD-MYSZKOWSKA ANNA	BANIOCHA		1984	K30	16	00:00:11	5:47	10,4	00:28:56	00:29:07		18
72	143	SYGUŁA DOMINKA	KONSTANCIN		1989	K30	17	00:00:11	5:47	10,4	00:28:56	00:29:07		19
73	38	GIL WOJCIECH	WARSZAWA		1971	M35	41	00:00:01	5:49	10,3	00:29:07	00:29:08	54	
74	180	GODLEWSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA		1982	K30	18	00:00:04	5:49	10,3	00:29:05	00:29:09		20
75	188	GRELA SYLWIA	WARSZAWA		1980	K30	19	00:00:03	5:49	10,3	00:29:06	00:29:09		21
76	105	NIEMCZYK MARZENA	KONSTANCIN-JEZ.	RUNFOREST IBL	1977	K30	20	00:00:00	5:51	10,2	00:29:17	00:29:17		22
77	151	SZULAKOWSKA MONIKA	OTWOCK	TUPTUŚ OTWOCK	1982	K30	21	00:00:01	5:52	10,2	00:29:22	00:29:23		23
78	12	BONIECKA URSZULA	WARSZAWA		1981	K30	22	00:00:02	5:53	10,2	00:29:24	00:29:26		24
79	85	ŁADA MARIUSZ	WARSZAWA	PANOWIE ŁADOWIE	1977	M35	42	00:00:03	5:54	10,2	00:29:30	00:29:33	55	
80	167	WOJCIECHOWSKA EWA	WARSZAWA	PARKRUN BRÓDNO	1973	K40	3	00:00:00	5:55	10,1	00:29:34	00:29:34		25
81	57	KLIMKOWSKA AGNIESZKA	MYSIADŁO		1979	K30	23	00:00:08	5:54	10,2	00:29:28	00:29:36		26
82	102	MRÓZ BEATA	WARSZAWA	RUN FOREST IBL	1987	K30	24	00:00:03	5:56	10,1	00:29:42	00:29:45		27
83	204	KOŁODZIEJ MICHAŁ	WARSZAWA		1984	M35	43	00:00:07	5:57	10,1	00:29:46	00:29:53	56	
84	65	KORDEL KAROLINA	ZGORZAŁA		1983	K30	25	00:00:00	5:59	10,0	00:29:56	00:29:56		28
85	114	ODOLCZYK MICHAŁ	WARSZAWA		1993	M35	44	00:00:05	5:59	10,0	00:29:54	00:29:59		57
86	129	RUDNICKA IZABELLA	WARSZAWA		1978	K30	26	00:00:05	5:59	10,0	00:29:54	00:29:59		29
87	209	WIERZBIŃSKA EDYTA	WARSZAWA		1976	K30	27	00:00:10	5:59	10,0	00:29:53	00:30:03		30
88	131	RUNOWSKI ŁUKASZ	WARSZAWA		1975	M35	45	00:00:00	6:03	9,9	00:30:15	00:30:15	58	

# BiegamBoLubie Lasy Wiosna - CHOJNÓW 2017

Organizator: Lasy Państwowe; Centrum Informacyjne Lasów Państwowych (CILP); Nadleśnictwo Chojnów; Club bbl; Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 09.04.2017

Dystans: BIEG - 5 KM

Miejscowość: LASY CHOJNÓW

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	M	K
89	56	JAWOREK AGNIESZKA	ZALESIE GÓRNE		1984	K30	28	00:00:07	6:03	9,9	00:30:13	00:30:20		31
90	210	WIERZBIŃSKI STANISŁAW	PIASECZNO		2001	M35	46	00:00:11	6:02	9,9	00:30:10	00:30:21	59	
91	21	BUGAJEWSKA ANNA	PŁOŃSK	KB IM. P. SEKOWSKIEGO	1961	K40	4	00:00:04	6:04	9,9	00:30:21	00:30:25		32
92	74	KROCHMAL GRZEGORZ	WOLICA		1959	M55+	7	00:00:05	6:05	9,9	00:30:24	00:30:29	60	
93	154	ŚWISTAK PIOTR	WARSZAWA		1984	M35	47	00:00:07	6:05	9,9	00:30:25	00:30:32	61	
94	207	RENION ANNA	WARSZAWA		1980	K30	29	00:00:14	6:05	9,9	00:30:23	00:30:37		33
95	176	ŻYWEK TERESA	WARSZAWA	TRIPower.PL	1947	K55+	1	00:00:07	6:12	9,7	00:30:58	00:31:05		34
96	83	ŁADA MARIOLA	WARSZAWA	PANOWIE ŁADOWIE	1977	K30	30	00:00:03	6:12	9,7	00:31:02	00:31:05		35
97	79	KUR MARIUSZ	JAZGARZEW		1987	M35	48	00:00:09	6:14	9,6	00:31:09	00:31:18	62	
98	94	MALDIS MAREK	WARSZAWA		1949	M55+	8	00:00:05	6:16	9,6	00:31:18	00:31:23	63	
99	199	PIELA MAŁGORZATA	GRODZISKO DOLNY	GRODZISKA GRUPA BIEGOWA	1962	K40	5	00:00:06	6:17	9,5	00:31:25	00:31:31		36
100	126	ROGUZIŃSKI RADOŚLAW	STARA IWICZNA		1982	M35	49	00:00:09	6:17	9,5	00:31:27	00:31:36	64	
101	213	KOSZLAGA BEATA	WARSZAWA		1964	K40	6	00:00:12	6:17	9,5	00:31:27	00:31:39		37
102	123	RATAJ IWONA	GÓRA KALWARIA		1979	K30	31	00:00:11	6:18	9,5	00:31:32	00:31:43		38
103	70	KOWALIK DOMINIK	TOMICE	BRAK	1980	M35	50	00:00:13	6:20	9,5	00:31:40	00:31:53	65	
104	100	MIRKOWSKI ŁUKASZ	JAZGARZEW		1983	M35	51	00:00:09	6:22	9,4	00:31:51	00:32:00	66	
105	50	HULANICKA IRINA	WARSZAWA	GOGGLE PAE TEAM	1956	K55+	2	00:00:08	6:23	9,4	00:31:57	00:32:05		39
106	197	STANKIEWICZ ARTUR	WARSZAWA		1965	M45	6	00:00:06	6:24	9,4	00:32:02	00:32:08	67	
107	9	BOROSZKO MAŁGORZATA	WARSZAWA		1974	K40	7	00:00:14	6:23	9,4	00:31:55	00:32:09		40
108	15	BRZOZOWSKA EWA	WARSZAWA	AKS POLONIA WARSZAWA	1967	K40	8	00:00:15	6:26	9,3	00:32:09	00:32:24		41
109	89	ŁASKA ANNA	WARSZAWA		1982	K30	32	00:00:13	6:28	9,3	00:32:18	00:32:31		42
110	113	NIEDZIELAK NORBERT	TARCZYN		1984	M35	52	00:00:00	6:30	9,2	00:32:31	00:32:31	68	
111	110	PARADOWSKI FILIP	WARSZAWA		1988	M35	53	00:00:13	6:28	9,3	00:32:19	00:32:32	69	
112	124	OSUCH MAŁGORZATA	WARSZAWA		1963	K40	9	00:00:04	6:30	9,2	00:32:32	00:32:36		43
113	103	NIEDZIELAK ANNA	TARCZYN		1986	K30	33	00:00:00	6:31	9,2	00:32:36	00:32:36		44
114	173	WINNICKA MAJA	WARSZAWA	DRUŻYNA RUN FOREST IBL, LP	1985	K30	34	00:00:10	6:30	9,2	00:32:32	00:32:42		45
115	153	SZYMAŃSKA MARZENA	WARSZAWA		1972	K40	10	00:00:11	6:31	9,2	00:32:33	00:32:44		46
116	40	GOLIŃSKA AGNIESZKA	WARSZAWA		1975	K40	11	00:00:06	6:33	9,2	00:32:43	00:32:49		47
117	18	CHMIELEWSKI BARTOSZ	WOLA RASZTOWSKA	CHYŻE MAŁPY RACING TEAM	1979	M35	54	00:00:17	6:32	9,2	00:32:39	00:32:56	70	
118	16	CAŁKA ELŻBIETA	WARSZAWA	CHYŻE MAŁPY RACING TEAM	1980	K30	35	00:00:18	6:34	9,1	00:32:52	00:33:10		48
119	184	ŻMUDZKA AGNIESZKA	WARSZAWA		1973	K40	12	00:00:12	6:36	9,1	00:33:01	00:33:13		49
120	82	LEW-MIRSKA KAROLINA	WARSZAWA	AKS POLONIA WARSZAWA / KBL	1975	K40	13	00:00:04	6:39	9,0	00:33:17	00:33:21		50
121	10	BILICKA JUSTYNA	WARSZAWA	CHYŻE MAŁPY RACING TEAM	1986	K30	36	00:00:18	6:37	9,1	00:33:06	00:33:24		51
122	203	SELICKA JULIA	MYSIADŁO		1981	K30	37	00:00:12	6:39	9,0	00:33:13	00:33:25		52
123	148	SZLOSER ANNA	WARSZAWA	MAMY RUSZAMY	1980	K30	38	00:00:03	6:43	8,9	00:33:35	00:33:38		53
124	107	ODOLCZYK NATALA.O@O2.PL	WARSZAWA		1996	M35	55	00:00:10	6:48	8,8	00:34:00	00:34:10	71	
125	111	PARAMONOW MACIEJ	WARSZAWA		1971	M35	56	00:00:00	6:50	8,8	00:34:12	00:34:12		72
126	42	GRUDNIEWSKA KLAUDIA	ŻABIENIEC		1993	K30	39	00:00:00	6:52	8,7	00:34:22	00:34:22		54
127	62	KONCA BEATA	OŻARÓW MAZOWIECKI	OMB	1974	K40	14	00:00:09	6:52	8,7	00:34:21	00:34:30		55
128	128	PAŁCZYŃSKA ZUZANNA	BRZEG DOLNY	LUŻNA ŁYDA TEAM	1983	K30	40	00:00:04	6:55	8,7	00:34:37	00:34:41		56
129	174	ZAJKOWSKA EWA	ZGORZAŁA	DZIADY BOROWE	1983	K30	41	00:00:05	6:56	8,7	00:34:40	00:34:45		57
130	78	KUŁAK MAGDA	PIASECZNO	CZY NAM SIĘ TO OPŁACA?	1980	K30	42	00:00:14	6:57	8,6	00:34:45	00:34:59		58
131	189	GRYGIEŃĆ-SEKĆCIŃSKA EWA	WARSZAWA	HOTELEOLE.FR	1973	K40	15	00:00:06	6:59	8,6	00:34:55	00:35:01		59
132	117	PŁUSA IWONA	WARSZAWA		1962	K40	16	00:00:02	7:03	8,5	00:35:14	00:35:16		60

# BiegamBoLubie Lasy Wiosna - CHOJNÓW 2017

Organizator: Lasy Państwowe; Centrum Informacyjne Lasów Państwowych (CILP); Nadleśnictwo Chojnów; Club bbl; Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 09.04.2017

Dystans: BIEG - 5 KM

Miejscowość: LASY CHOJNÓW

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	M	K
133	170	WOLF-OŚNIECKA KATARZYNA	WARSZAWA		1989	K30	43	00:00:11	7:03	8,5	00:35:14	00:35:25		61
134	97	MATUSIAK NATALIA	GÓRA KALWARIA		1979	K30	44	00:00:11	7:03	8,5	00:35:16	00:35:27		62
135	76	KRUSZEWSKA MAGDALENA	WARSZAWA	SKARYMAKERSI - SKARYSZEWSKIE CIACHA	1984	K30	45	00:00:15	7:08	8,4	00:35:42	00:35:57		63
136	134	PELC ŁUKASZ	GRODZISK MAZOWIECKI	MANHATTAN	1988	M35	57	00:00:19	7:11	8,3	00:35:57	00:36:16	73	
137	86	ŁASIŃSKA MARZENA	WARSZAWA	2111.PL	1960	K55+	3	00:00:11	7:15	8,3	00:36:13	00:36:24		64
138	563	STEMPIEŃ MAGDALENA			1974	K40	17	00:00:00	7:18	8,2	00:36:31	00:36:31		65
139	98	MATYJEWICZ KLAUDIA	WARSZAWA		1992	K30	46	00:00:16	7:15	8,3	00:36:17	00:36:33		66
140	61	KĘPIŃSKA KAMILA	WARSZAWA		1984	K30	47	00:00:17	7:15	8,3	00:36:17	00:36:34		67
141	168	TRZECIAK KATARZYNA	OTWOCK		1977	K30	48	00:00:00	7:21	8,2	00:36:44	00:36:44		68
142	147	SZCZYBELSKI MACIEJ	OTWOCK	TUPTUŚ OTWOCK	1990	M35	58	00:00:07	7:20	8,2	00:36:39	00:36:46	74	
143	138	PUCHALSKI PAWEŁ	WARSZAWA	AKS POLONIA WARSZAWA	1961	M45	7	00:00:06	7:21	8,2	00:36:47	00:36:53	75	
144	150	SZULAKOWSKA JOLANTA	OTWOCK		1962	K40	18	00:00:00	7:23	8,1	00:36:56	00:36:56		69
145	26	CZYŻ ARTUR	GÓRA KALWARIA		1974	M35	59	00:00:12	7:22	8,1	00:36:49	00:37:01	76	
146	101	MŁYNARCYK KARINA	KONSTANCIN JEZIORNA		2000	K30	49	00:00:08	7:24	8,1	00:37:02	00:37:10		70
147	75	KROCHMAL MAŁGORZATA	WOLICA		1958	K55+	4	00:00:06	7:27	8,0	00:37:17	00:37:23		71
148	198	OSUCH MARCIN	WARSZAWA		1976	M35	60	00:00:49	7:23	8,1	00:36:54	00:37:43	77	
149	80	KUCHTA AGNIESZKA	WARSZAWA		1970	K40	19	00:00:06	7:35	7,9	00:37:55	00:38:01		72
150	206	POTERALSKA ALINA	WARSZAWA		1970	K40	20	00:00:02	7:40	7,8	00:38:18	00:38:20		73
151	165	WIŚNIEWSKA EWELINA	WARSZAWA	TRENERBIEGANIA.PL	1984	K30	50	00:00:09	7:39	7,8	00:38:15	00:38:24		74
152	99	NALEZYTA EWA	DOBIESZ		1975	K40	21	00:00:07	7:39	7,8	00:38:17	00:38:24		75
153	55	JASTRĘBOWSKA MARTA	MŁAWA		1985	K30	51	00:00:04	7:42	7,8	00:38:32	00:38:36		76
154	119	PRUS EWELINA	STARA WIEŚ		1985	K30	52	00:00:07	7:42	7,8	00:38:32	00:38:39		77
155	8	BARANOWSKA KAROLINA	JULIANÓW		1984	K30	53	00:00:12	7:42	7,8	00:38:30	00:38:42		78
156	142	SULIKOWSKA LIDIA	WOLA RASZTOWSKA	CHYŻE MAŁPY RACING TEAM	1985	K30	54	00:00:17	7:45	7,7	00:38:44	00:39:01		79
157	39	GRAJKOWSKA EMILIA	ZIELONKA		1985	K30	55	00:00:04	7:50	7,7	00:39:08	00:39:12		80
158	27	DANISZEWSKA ALEKSANDRA	WARSZAWA		1986	K30	56	00:00:13	7:48	7,7	00:39:02	00:39:15		81
159	45	GRAJKOWSKA OLA	ZIELONKA		1980	K30	57	00:00:04	7:51	7,6	00:39:13	00:39:17		82
160	33	CIKORSKA MARTYNA	PIASECZNO		1990	K30	58	00:00:02	7:52	7,6	00:39:20	00:39:22		83
161	163	STĘPIEŃ MICHAŁ	PIASECZNO		1986	M35	61	00:00:02	7:52	7,6	00:39:20	00:39:22	78	
162	125	ROGUZIŃSKA KAMILA	STARA IWICZNA		1982	K30	59	00:00:09	7:53	7,6	00:39:27	00:39:36		84
163	140	STAWICKA JADWIGA	KONSTANCIN-JEZIORNA	PARK ZDROJOWY KONSTANCIN	1952	K55+	5	00:00:04	7:56	7,6	00:39:41	00:39:45		85
164	139	SMOCZYŃSKA KATARZYNA	JÓZEFOSŁAW		1974	K40	22	00:00:04	8:01	7,5	00:40:06	00:40:10		86
165	77	KRZYŻANOWSKA ZOJA	KABATY	ŁUBUDUBU	1967	K40	23	00:00:05	8:08	7,4	00:40:39	00:40:44		87
166	208	GRABOWSKI MATEUSZ		G-TEAM	2005	M35	62	00:00:21	8:15	7,3	00:41:16	00:41:37	79	
167	91	MISZTAŁ EWA	PIASECZNO		1980	K30	60	00:00:10	8:33	7,0	00:42:44	00:42:54		88
168	109	OŚNIECKI MARCEL	WARSZAWA		1989	M35	63	00:00:11	8:37	7,0	00:43:06	00:43:17	80	
169	84	MAREK KAMILA	WARSZAWA		1971	K40	24	00:00:08	8:42	6,9	00:43:30	00:43:38		89
170	71	KRAWCZYK GRAŻYNA	ŻABIENIEC	KONDYCJA	1977	K30	61	00:00:10	8:59	6,7	00:44:55	00:45:05		90
171	4	BARAŃSKA KAROLINA	GRODZISK MAZOWIECKI	MANHATTAN	1990	K30	62	00:00:18	9:04	6,6	00:45:18	00:45:36		91
172	115	PERCHALUK MAGDALENA	WARSZAWA		1979	K30	63	00:00:00	12:31	4,8	01:02:34	01:02:34		92