

# Bieg BiegamBoLubię LASY Zimą Chojnow 2017

Organizator: LASY PAŃSTWOWE, CILP, NADLEŚNICTWO CHOJNÓW, CLUB BBL, FUNDACJA WYCHOWANIE PRZEZ SPORT

Data: 26.02.2017

Dystans: 5KM

Miejscowość: CHOJNÓW

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Kat Leśnicy	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1	156	TOKARSKI PIOTR	KRĘPA		POLSKA	1995	M35	1	-	3:50	15,6	00:19:09	00:19:11	1	
2	87	ŁASIŃSKI MICHAŁ	WARSZAWA	2111.PL	POLSKA	1987	M35	2	-	3:52	15,5	00:19:20	00:19:22	2	
3	202	MARZEC ZBIGNIEW	PIASECZNO	DREAM RUN/ RUN FOREST IBL	POLSKA	1985	M35	3	-	4:13	14,2	00:21:05	00:21:06	3	
4	185	WNOROWSKI STEFAN	KONSTANCIN	PARK RUN	POLSKA	1978	M35	4	-	4:17	14,0	00:21:23	00:21:25	4	
5	195	KRÓL DARIUSZ	WOŁOMIN		POLSKA	1964	M45	1	-	4:18	13,9	00:21:29	00:21:31	5	
6	205	SZYDLK ARKADIUSZ	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	1982	M35	5	-	4:20	13,8	00:21:37	00:21:41	6	
7	13	BRUSIŁO BARTOSZ	WARSZAWA	MAMY RUSZAMY	POLSKA	1982	M35	6	-	4:21	13,8	00:21:43	00:21:46	7	
8	157	TOKARSKI SEBASTIAN	KRĘPA		POLSKA	1998	M35	7	-	4:23	13,7	00:21:52	00:21:54	8	
9	178	ZASĘPA SEBASTIAN	WARSZAWA	ZABIEGANE DNI	POLSKA	1979	M35	8	-	4:23	13,7	00:21:57	00:21:57	9	
10	25	CZECHOSKI TOMASZ	WARSZAWA	ENTRE.PL TEAM	POLSKA	1979	M35	9	-	4:24	13,6	00:21:55	00:21:59	10	
11	201	MYKOWSKI SEBASTIAN	BOROWINA	KALIŃSKA TEAM	POLSKA	1978	M35	10	-	4:26	13,6	00:22:06	00:22:08	11	
12	20	CIBICKA JOANNA	ŻABIENIEC	KALIŃSKA TEAM	POLSKA	1995	K30	1	-	4:28	13,4	00:22:17	00:22:19		1
13	162	WĘCŁAŚ MACIEJ	PIASECZNO	MORSY Z PIASZCZUSETSS	POLSKA	1979	M35	11	-	4:30	13,3	00:22:24	00:22:31	12	
14	134	SIEJKA MARIUSZ	BOBROWIEC		POLSKA	1977	M35	12	-	4:39	12,9	00:23:14	00:23:16	13	
15	190	CISEK MIROŚLAW	PIASECZNO		POLSKA	1972	M35	13	-	4:41	12,8	00:23:20	00:23:23	14	
16	207	NOWOCIEŃ JACEK	PODKOWA LEŚNA	GLKS NADARZYN	POLSKA	1959	M55+	1	-	4:44	12,7	00:23:36	00:23:39	15	
17	14	BRUSIŁO ILONA	WARSZAWA	MAMY RUSZAMY	POLSKA	1984	K30	2	-	4:45	12,6	00:23:44	00:23:47		2
18	54	JASNOWSKI MICHAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1980	M35	14	-	4:51	12,4	00:24:11	00:24:17	16	
19	67	KOSIN PAWEŁ	KIELCE	KLUB BIEGAJĄCYCH LEŚNIKÓW	POLSKA	1980	M35	15	LEŚNIK	4:53	12,3	00:24:23	00:24:26	17	
20	19	CHMURA BARTOSZ	WARSZAWA		POLSKA	1985	M35	16	-	4:54	12,2	00:24:27	00:24:32	18	
21	93	MALCZAK PIOTR	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	1979	M35	17	-	4:57	12,1	00:24:42	00:24:45	19	
22	71	KOWALIK PAWEŁ	KOMARÓWKA PODLASKA	DECATHLON	POLSKA	1990	M35	18	-	4:58	12,1	00:24:46	00:24:51	20	
23	186	OSOWSKA BARBARA	WARSZAWA	MAMY RUSZAMY	POLSKA	1989	K30	3	-	4:58	12,1	00:24:46	00:24:52		3
24	171	WOLIŃSKA MARIA	WARSZAWA	MAMY RUSZAMY	POLSKA	1979	K30	4	-	4:58	12,1	00:24:46	00:24:52		4
25	6	BARTCZAK ROBERT	WARSZAWA		POLSKA	1970	M45	2	-	4:59	12,0	00:24:51	00:24:57	21	
26	183	ZWIERZCHOŃ GRZEGORZ	WARSZAWA	BIEGAMBOLUBIE NOCĄ	POLSKA	1981	M35	19	-	5:01	12,0	00:24:59	00:25:05	22	
27	46	HADUCH MATEUSZ	WYGLĘDY		POLSKA	2000	M35	20	-	5:01	12,0	00:25:02	00:25:06	23	
28	30	DZIEWULSKA MONIKA	PIASECZNO		POLSKA	1988	K30	5	-	5:02	11,9	00:25:05	00:25:08		5
29	31	DZIEWULSKI KRZYSZTOF	PIASECZNO		POLSKA	1985	M35	21	-	5:02	11,9	00:25:06	00:25:09	24	
30	79	KUR MARIUSZ	JAZGARZEW		POLSKA	1987	M35	22	-	5:04	11,8	00:25:17	00:25:22	25	
31	203	CIELIŃSKI TOMASZ	OTWOCK	TUPTUŚ OTWOCK	POLSKA	1968	M45	3	-	5:06	11,8	00:25:25	00:25:28	26	
32	115	PERCHALUK MAGDALENA	WARSZAWA		POLSKA	1979	K30	6	-	5:07	11,7	00:25:32	00:25:36		6
33	130	RUDNICKI JERZY	PIASECZNO	WWW.TELEMAGIC.COM.PL	POLSKA	1979	M35	23	-	5:08	11,7	00:25:33	00:25:38	27	
34	215	SKRZECZKOWSKI WOJCIECH	WARSZAWA	ROCK TRUCHT ROCK	POLSKA	1969	M45	4	-	5:08	11,7	00:25:29	00:25:41	28	
35	24	CZAJKOWSKI MARIUSZ	MYSIADŁO		POLSKA	1978	M35	24	-	5:09	11,7	00:25:39	00:25:43	29	
36	11	BODYCH MARIUSZ	GRODZISK MAOWIECKI	KOLKA TEAM	POLSKA	1988	M35	25	-	5:09	11,6	00:25:37	00:25:46	30	
37	192	MAKSYMIAK KRZYSZTOF			POLSKA	1977	M35	26	-	5:10	11,6	00:25:14	00:25:48	31	

# Bieg BiegamBoLubię LASY Zimą Chojnow 2017

Organizator: LASY PAŃSTWOWE, CILP, NADLEŚNICTWO CHOJNÓW, CLUB BBL, FUNDACJA WYCHOWANIE PRZEZ SPORT

Data: 26.02.2017

Dystans: 5KM

Miejscowość: CHOJNÓW

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Kat Leśnicy	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
38	1	ANTONOWICZ JAN	JÓZEFOSŁAW	UNTS WARSZAWA	POLSKA	2000	M35	27	-	5:12	11,5	00:25:57	00:26:01	32	
39	92	MAJEWSKI MIŁOSZ	ZALESIE GÓRNE		POLSKA	1977	M35	28	-	5:15	11,4	00:26:10	00:26:15	33	
40	96	MAREK MIROSLAW	WARSZAWA		POLSKA	1969	M45	5	-	5:17	11,4	00:26:17	00:26:23	34	
41	64	KORDEL KAMIL	ZGORZAŁA		POLSKA	1983	M35	29	-	5:18	11,3	00:26:22	00:26:29	35	
42	2	ANTONOWICZ JERZY	JÓZEFOSŁAW	UNTS WARSZAWA	POLSKA	1968	M45	6	-	5:21	11,2	00:26:40	00:26:45	36	
43	47	HILSZCZAŃSKI JACEK	FALENTY	RUN FOREST IBL	POLSKA	1966	M45	7	LEŚNIK	5:23	11,1	00:26:54	00:26:57	37	
44	48	HILSZCZAŃSKI KONSTANTY	WARSZAWA		POLSKA	1993	M35	30	-	5:24	11,1	00:26:55	00:26:59	38	
45	29	DOBOSZ JAKUB	JURANDÓW		POLSKA	1984	M35	31	-	5:24	11,1	00:26:52	00:27:01	39	
46	106	NOWOSAD GRZEGORZ	WARSZAWA		POLSKA	1975	M35	32	-	5:26	11,0	00:27:04	00:27:09	40	
47	169	WOJEWÓDZKA ANNA	WARSZAWA	WOJEWÓDZCY TEAM	POLSKA	1990	K30	7	-	5:26	11,0	00:27:05	00:27:12		7
48	7	BARYŁA KRZYSZTOF	WARSZAWA		POLSKA	1977	M35	33	-	5:29	10,9	00:26:51	00:27:24	41	
49	155	TKACZYK MIŁOSZ	GRODZISK MAZOWIECKI	RUNFORESTIBL	POLSKA	1988	M35	34	LEŚNIK	5:29	10,9	00:27:11	00:27:25	42	
50	149	SZMAJDOWICZ PAWEŁ	KONSTANCIN JEZIORNA	FACHDOM TEAM	POLSKA	1972	M35	35	-	5:29	10,9	00:27:17	00:27:27	43	
51	53	JABŁOŃSKI MARCIN	PIASECZNO		POLSKA	1977	M35	36	-	5:32	10,9	00:27:29	00:27:38	44	
52	51	HULANICKI ANDRZEJ	WARSZAWA	GOGGLE PAE TEAM	POLSKA	1958	M55+	2	-	5:39	10,6	00:28:04	00:28:13	45	
53	68	KOSMAN MAŁGORZATA	WARSZAWA	MAMY RUSZAMY	POLSKA	1963	K40	1	-	5:41	10,6	00:28:20	00:28:24		8
54	152	SZYDLIK JOANNA	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	1979	K30	8	-	5:44	10,5	00:28:38	00:28:42		9
55	37	GÓRCZNY KAMILA	PIASECZNO	MORSY Z PIASECZUSSETS	POLSKA	1978	K30	9	-	5:45	10,4	00:28:41	00:28:47		10
56	49	HOJDYS-ŁOPATKA AGNIESZKA	MIĘDZYBRODZIE ŻYWIECKIE	PROMIOTON GÓRA ŻAR	POLSKA	1980	K30	10	-	5:47	10,4	00:28:50	00:28:56		11
57	108	OLSZANKA ANNA	OTWOCK		POLSKA	1972	K40	2	-	5:48	10,4	00:28:53	00:28:58		12
58	41	GROM MONIKA	PRZYTULANKA	DELOITTE ADVENTURE TEAM	POLSKA	1992	K30	11	-	5:54	10,2	00:29:23	00:29:28		13
59	38	GÓRCZNY RAFAŁ	PIASECZNO	MORSY Z PIASECZUSSETS	POLSKA	1977	M35	37	-	5:55	10,1	00:29:30	00:29:35	46	
60	8	BEDNARCZYK ŁUKASZ	KONSTANCIN JEZIORNA		POLSKA	1978	M35	38	-	5:56	10,1	00:29:32	00:29:38	47	
61	116	PIETRUSZKA ANNA	WARSZAWA	MAMY RUSZAMY	POLSKA	1981	K30	12	-	5:56	10,1	00:29:30	00:29:39		14
62	91	MACHAJ RAFAŁ	WARSZAWA	BIEGAMBOLUBIĘ	POLSKA	1985	M35	39	-	5:56	10,1	00:29:24	00:29:42	48	
63	63	KOMOROWSKI ŁUKASZ	RADOM	BIEGAMBOLUBIĘ	POLSKA	1985	M35	40	-	5:57	10,1	00:29:33	00:29:46	49	
64	175	ZAJKOWSKI MICHAŁ	ZGORZAŁA	VEGE RUNNERS	POLSKA	1981	M35	41	-	5:58	10,1	00:29:44	00:29:50	50	
65	122	RADEJ SYLWIA	WARSZAWA		POLSKA	1981	K30	13	-	5:59	10,0	00:29:51	00:29:56		15
66	105	NIEMCZYK MARZENA	KONSTANCIN-JEZ.	RUNFOREST IBL	POLSKA	1977	K30	14	LEŚNIK	6:01	10,0	00:29:57	00:30:06		16
67	112	PARYS MARZENA	KONSTANCIN JEZIORNA	PRETTYFITTYTEAM	POLSKA	1986	K30	15	-	6:03	9,9	00:30:09	00:30:16		17
68	118	PŁUSA JERZY	WARSZAWA		POLSKA	1960	M55+	3	-	6:03	9,9	00:30:12	00:30:16	51	
69	128	ROŚŁON PAULINA	CZAPLINEK		POLSKA	2000	K30	16	-	6:04	9,9	00:30:10	00:30:20		18
70	88	ŁASIŃSKI PAWEŁ	WARSZAWA	2111.PL	POLSKA	1983	M35	42	-	6:05	9,9	00:30:17	00:30:24	52	
71	81	LENARD-MYSZKOWSKA ANNA	BANIOCHA		POLSKA	1984	K30	17	-	6:06	9,8	00:30:20	00:30:29		19
72	60	KAWECKA MAGDALENA	WARSZAWA	BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI TEAM	POLSKA	1982	K30	18	-	6:07	9,8	00:30:30	00:30:34		20
73	44	GRZELCZYK PIOTR	ZĄBKI	BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI TEAM	POLSKA	1977	M35	43	-	6:07	9,8	00:30:32	00:30:35	53	
74	143	SYGUŁA DOMINKA	KONSTANCIN		POLSKA	1989	K30	19	-	6:08	9,8	00:30:30	00:30:38		21

# Bieg BiegamBoLubię LASY Zimą Chojnow 2017

Organizator: LASY PAŃSTWOWE, CILP, NADLEŚNICTWO CHOJNÓW, CLUB BBL, FUNDACJA WYCHOWANIE PRZEZ SPORT

Data: 26.02.2017

Dystans: 5KM

Miejscowość: CHOJNÓW

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Kat Leśnicy	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
75	148	SZLOSER ANNA	WARSZAWA	MAMY RUSZAMY	POLSKA	1980	K30	20	-	6:08	9,8	00:30:31	00:30:40		22
76	102	MRÓZ BEATA	WARSZAWA	RUN FOREST IBL	POLSKA	1987	K30	21	LEŚNIK	6:09	9,8	00:30:29	00:30:43		23
77	34	GAJDA IWONA	PIASECZNO		POLSKA	1978	K30	22	-	6:13	9,7	00:30:58	00:31:05		24
78	191	KRAWCZYK MARCIN	ŻABIENIEC	KONDYCJA	POLSKA	1974	M35	44	-	6:13	9,7	00:30:58	00:31:05	54	
79	18	CHMIELEWSKI BARTOSZ	WOLA RASZTOWSKA	CHYŻE MAŁPY RACING TEAM	POLSKA	1979	M35	45	-	6:15	9,6	00:31:05	00:31:15	55	
80	12	BONIECKA URSZULA	WARSZAWA		POLSKA	1981	K30	23	-	6:17	9,5	00:31:16	00:31:26		25
81	154	ŚWISTAK PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	1984	M35	46	-	6:18	9,5	00:31:20	00:31:31		56
82	65	KORDEL KAROLINA	ZGORZAŁA		POLSKA	1983	K30	24	-	6:20	9,5	00:31:33	00:31:40		26
83	103	NIEDZIELAK ANNA	TARCZYN		POLSKA	1986	K30	25	-	6:20	9,5	00:31:34	00:31:40		27
84	74	KROCHMAL GRZEGORZ	WOLICA		POLSKA	1959	M55+	4	-	6:23	9,4	00:31:42	00:31:56		57
85	153	SZYMAŃSKA MARZENA	WARSZAWA		POLSKA	1972	K40	3	-	6:24	9,4	00:31:55	00:32:02		28
86	58	KAROLAK KAROL	ŁAZY		POLSKA	1981	M35	47	-	6:25	9,3	00:31:58	00:32:07		58
87	59	KAROLAK MONIKA	ŁAZY		POLSKA	1984	K30	26	-	6:26	9,3	00:31:59	00:32:08		29
88	151	SZULAKOWSKA MONIKA	OTWOCK	TUPTUŚ OTWOCK	POLSKA	1982	K30	27	-	6:26	9,3	00:32:02	00:32:09		30
89	167	WOJCIECHOWSKA EWA	WARSZAWA	PARKRUN BRÓDNO	POLSKA	1973	K40	4	-	6:26	9,3	00:32:06	00:32:10		31
90	131	RUNOWSKI ŁUKASZ	WARSZAWA		POLSKA	1975	M35	48	-	6:26	9,3	00:32:06	00:32:11	59	
91	204	KOŁODZIEJ MICHAŁ	WARSZAWA	MULTISPORT PIASECZNO	POLSKA	1984	M35	49	-	6:27	9,3	00:32:17	00:32:17	60	
92	50	HULANICKA IRINA	WARSZAWA	GOGGLE PAE TEAM	POLSKA	1956	K55+	1	-	6:28	9,3	00:32:10	00:32:18		32
93	182	ZIELIŃSKI JACEK	PIASTÓW	BIEGNIJ Z PROSERVICE	POLSKA	1977	M35	50	-	6:30	9,2	00:32:06	00:32:28	61	
94	95	MARCZAK AGNIESZKA	KARCZEW		POLSKA	1974	K40	5	-	6:31	9,2	00:32:26	00:32:34		33
95	113	PASENNIK MICHAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1982	M35	51	-	6:33	9,2	00:32:36	00:32:47		62
96	120	BORKOWSKI MAREK	WARSZAWA	AKS POLONIA WARSZAWA	POLSKA	1972	M35	52	-	6:36	9,1	00:32:50	00:32:58		63
97	129	RUDNICKA IZABELLA	WARSZAWA		POLSKA	1978	K30	28	-	6:37	9,1	00:32:53	00:33:05		34
98	187	ROŚŁON JUSTYNA	CZAPLINEK		POLSKA	1998	K30	29	-	6:37	9,1	00:32:57	00:33:07		35
99	213	KOSZLAGA BEATA	WARSZAWA		POLSKA	1964	K40	6	-	6:40	9,0	00:33:16	00:33:22		36
100	123	RATAJ IWONA	GÓRA KALWARIA		POLSKA	1979	K30	30	-	6:41	9,0	00:33:14	00:33:25		37
101	42	GRUDNIEWSKA KLAUDIA	ŻABIENIEC		POLSKA	1993	K30	31	-	6:43	8,9	00:33:29	00:33:35		38
102	89	ŁASKA ANNA	WARSZAWA		POLSKA	1982	K30	32	-	6:43	8,9	00:33:31	00:33:35		39
103	110	PARADOWSKI FILIP	WARSZAWA		POLSKA	1988	M35	53	-	6:43	8,9	00:33:31	00:33:35	64	
104	85	ŁADA MARIUSZ	WARSZAWA	PANOWIE ŁADOWIE	POLSKA	1977	M35	54	-	6:43	8,9	00:33:14	00:33:36	65	
105	94	MALDIS MAREK	WARSZAWA		POLSKA	1949	M55+	5	-	6:45	8,9	00:33:34	00:33:43	66	
106	43	GRYGIEŃĆ-SEKŚCIŃSKA EWA	WARSZAWA	HOTELEOLE.FR	POLSKA	1973	K40	7	-	6:48	8,8	00:33:49	00:34:02		40
107	135	SKOMOROWSKA MONIKA	WARSZAWA	MAMY RUSZAMY	POLSKA	1997	K30	33	-	6:49	8,8	00:33:58	00:34:07		41
108	17	CHABIERA MICHAŁ	WARSZAWA	MORSY Z PIASSECZIUSSETS	POLSKA	1981	M35	55	-	6:51	8,8	00:34:04	00:34:13		67
109	184	ŻMUDZKA AGNIESZKA	WARSZAWA		POLSKA	1973	K40	8	-	6:51	8,8	00:34:01	00:34:15		42
110	100	MIRKOWSKI ŁUKASZ	JAZGARZEW		POLSKA	1983	M35	56	-	6:52	8,7	00:34:13	00:34:22		68
111	107	ODOLCZYK NATALA.O@O2.PL	WARSZAWA		POLSKA	1996	M35	57	-	6:54	8,7	00:34:16	00:34:32		69

# Bieg BiegamBoLubię LASY Zimą Chojnow 2017

Organizator: LASY PAŃSTWOWE, CILP, NADLEŚNICTWO CHOJNÓW, CLUB BBL, FUNDACJA WYCHOWANIE PRZEZ SPORT

Data: 26.02.2017

Dystans: 5KM

Miejscowość: CHOJNÓW

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Kat Leśnicy	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
112	181	ZIELIŃSKA BEATA	PIASTÓW	ZUMA	POLSKA	1980	K30	34	-	6:54	8,7	00:34:10	00:34:32		43
113	177	ZALIPSKA JOANNA	PIASECZNO		POLSKA	1976	K30	35	-	6:55	8,7	00:34:25	00:34:33		44
114	101	MŁYNARZYK KARINA	KONSTANCIN JEZIORNA		POLSKA	2000	K30	36	-	6:55	8,7	00:34:22	00:34:35		45
115	90	ŁAZICKA MAGDALENA	WARSZAWA		POLSKA	1967	K40	9	-	6:56	8,6	00:34:32	00:34:42		46
116	16	CAŁKA ELŻBIETA	WARSZAWA	CHYŻE MAŁPY RACING TEAM	POLSKA	1980	K30	37	-	6:57	8,6	00:34:35	00:34:46		47
117	15	BRZOSZOWSKA EWA	WARSZAWA	AKS POLONIA WARSZAWA	POLSKA	1967	K40	10	-	7:01	8,6	00:34:49	00:35:03		48
118	78	KUŁAK MAGDA	PIASECZNO	CZY NAM SIĘ TO OPŁACA?	POLSKA	1980	K30	38	-	7:04	8,5	00:35:08	00:35:20		49
119	197	STANKIEWICZ ARTUR	WARSZAWA		POLSKA	1965	M45	8	-	7:06	8,4	00:35:17	00:35:32	70	
120	206	NATUSIEWICZ ANNA	WARSZAWA	KLUB INO STOWARZYSZE	POLSKA	1986	K30	39	-	7:11	8,4	00:35:38	00:35:54		50
121	209	MALANOWSKA	WARSZAWA		POLSKA	1986	K30	40	-	7:11	8,3	00:35:43	00:35:57		51
122	208	PIEKARSKI JACEK	BRWINÓW		POLSKA	1966	M45	9	-	7:12	8,3	00:35:41	00:36:00	71	
123	150	SZULAKOWSKA JOLANTA	OTWOCK		POLSKA	1962	K40	11	-	7:13	8,3	00:36:00	00:36:06		52
124	70	KOWALIK DOMINIK	TOMICE	BRAK	POLSKA	1980	M35	58	-	7:14	8,3	00:35:50	00:36:09	72	
125	28	DĄBROWSKA KLAUDIA	WARSZAWA		POLSKA	1992	K30	41	-	7:14	8,3	00:35:53	00:36:10		53
126	117	PŁUSA IWONA	WARSZAWA		POLSKA	1962	K40	12	-	7:17	8,2	00:36:22	00:36:26		54
127	111	PARAMONOW MACIEJ	WARSZAWA		POLSKA	1971	M35	59	-	7:17	8,2	00:36:16	00:36:27	73	
128	35	GAJDA SŁAWOMIR	DĘBLIN		POLSKA	1976	M35	60	-	7:18	8,2	00:36:17	00:36:28	74	
129	158	TYWONEK MAGDALENA	GÓRA KALWARIA		POLSKA	1998	K30	42	-	7:18	8,2	00:36:19	00:36:28		55
130	137	SŁONAWSKA MAŁGORZATA	PIASECZNO		POLSKA	1981	K30	43	-	7:18	8,2	00:36:19	00:36:31		56
131	10	BILICKA JUSTYNA	WARSZAWA	CHYŻE MAŁPY RACING TEAM	POLSKA	1986	K30	44	-	7:19	8,2	00:36:22	00:36:34		57
132	86	ŁASIŃSKA MARZENA	WARSZAWA	2111.PL	POLSKA	1960	K55+	2	-	7:20	8,2	00:36:23	00:36:39		58
133	97	MATUSIAK NATALIA	GÓRA KALWARIA		POLSKA	1979	K30	45	-	7:22	8,1	00:36:36	00:36:49		59
134	39	GRAJKOWSKA EMILIA	ZIELONKA		POLSKA	1985	K30	46	-	7:24	8,1	00:36:44	00:36:58		60
135	26	CZYŻ ARTUR	GÓRA KALWARIA		POLSKA	1974	M35	61	-	7:25	8,1	00:36:54	00:37:07	75	
136	57	KAMIŃSKI DARIUSZ	GÓRA KALWARIA	GÓRA KALWARIA BIEGA/ VIRGUM	POLSKA	1975	M35	62	-	7:26	8,1	00:37:04	00:37:12	76	
137	138	SMOCZYŃSKA AGNIESZKA	JÓZEFOSŁAW		POLSKA	1969	K40	13	-	7:30	8,0	00:37:17	00:37:29		61
138	66	KORZENIEWSKA ZOFIA	WARSZAWA		POLSKA	1958	K55+	3	-	7:31	8,0	00:37:19	00:37:34		62
139	174	ZAJKOWSKA EWA	ZGORZAŁA	DZIADY BOROWE	POLSKA	1983	K30	47	-	7:31	8,0	00:37:28	00:37:37		63
140	75	KROCHMAL MAŁGORZATA	WOLICA		POLSKA	1958	K55+	4	-	7:38	7,9	00:37:56	00:38:09		64
141	165	WIŚNIEWSKA EWELINA	WARSZAWA	TRENERBIEGANIA.PL	POLSKA	1984	K30	48	-	7:43	7,8	00:38:23	00:38:37		65
142	142	SULIKOWSKA LIDIA	WOLA RASZTOWSKA	CHYŻE MAŁPY RACING TEAM	POLSKA	1985	K30	49	-	7:45	7,7	00:38:34	00:38:46		66
143	139	SMOCZYŃSKA KATARZYNA	JÓZEFOSŁAW		POLSKA	1974	K40	14	-	7:46	7,7	00:38:37	00:38:48		67
144	126	ROGUZIŃSKI RADOŚLAW	STARA IWICZNA		POLSKA	1982	M35	63	-	7:46	7,7	00:38:40	00:38:49	77	
145	147	SZCZYBELSKI MACIEJ	OTWOCK	TUPTUŚ OTWOCK	POLSKA	1990	M35	64	-	7:49	7,7	00:38:47	00:39:05	78	
146	76	KRUSZEWSKA MAGDALENA	WARSZAWA	SKARYMAKERSI - SKARYSZEWSKIE CIACHA	POLSKA	1984	K30	50	-	7:49	7,7	00:38:54	00:39:06		68
147	61	KĘPIŃSKA KAMILA	WARSZAWA		POLSKA	1984	K30	51	-	7:55	7,6	00:39:19	00:39:34		69
148	98	MATYJEWICZ KLAUDIA	WARSZAWA		POLSKA	1992	K30	52	-	7:55	7,6	00:39:18	00:39:34		70

# Bieg BiegamBoLubię LASY Zimą Chojnow 2017

Organizator: LASY PAŃSTWOWE, CILP, NADLEŚNICTWO CHOJNÓW, CLUB BBL, FUNDACJA WYCHOWANIE PRZEZ SPORT

Data: 26.02.2017

Dystans: 5KM

Miejscowość: CHOJNÓW

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Kat Leśnicy	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
149	125	ROGUZIŃSKA KAMILA	STARA IWICZNA		POLSKA	1982	K30	53	-	7:58	7,5	00:39:40	<b>00:39:48</b>		71
150	170	WOLF-OŚNIECKA KATARZYNA	WARSZAWA		POLSKA	1989	K30	54	-	8:03	7,4	00:40:03	<b>00:40:17</b>		72
151	172	WRONA MAGDA	STARA WIEŚ		POLSKA	1984	K30	55	-	8:04	7,4	00:40:02	<b>00:40:19</b>		73
152	119	PRUS EWELINA	STARA WIEŚ		POLSKA	1985	K30	56	-	8:10	7,3	00:40:31	<b>00:40:49</b>		74
153	27	DANISZEWSKA ALEKSANDRA	WARSZAWA		POLSKA	1986	K30	57	-	8:11	7,3	00:40:39	<b>00:40:56</b>		75
154	140	STAWICKA JADWIGA	KONSTANCIN-JEZIORNA	PARK ZDROJOWY KONSTANCIN	POLSKA	1952	K55+	5	-	8:17	7,2	00:41:17	<b>00:41:25</b>		76
155	77	KRZYŻANOWSKA ZOJA	KABATY	ŁUBUDUBU	POLSKA	1967	K40	15	-	8:28	7,1	00:42:03	<b>00:42:18</b>		77
156	4	BARAŃSKA KAROLINA	GRODZISK MAZOWIECKI	MANHATTAN	POLSKA	1990	K30	58	-	8:43	6,9	00:43:20	<b>00:43:35</b>		78
157	5	BARAŃSKI KRZYSZTOF	GRODZISK MAZOWIECKI	MANHATTAN	POLSKA	1985	M35	65	-	8:43	6,9	00:43:22	<b>00:43:37</b>	79	
158	33	FLORKIEWICZ EWELINA	GRODZISK MAZOWIECKI	MANHATTAN	POLSKA	1990	K30	59	-	8:43	6,9	00:43:21	<b>00:43:37</b>	79	
159	212	SMOCZYK MARCIN	PIASECZNO		POLSKA	1978	M35	66	-	9:36	6,3	00:47:59	<b>00:47:59</b>	80	
160	109	OŚNIECKI MARCEL	WARSZAWA		POLSKA	1989	M35	67	-	9:54	6,1	00:49:14	<b>00:49:28</b>	81	
161	132	RYBAK ADAM	USTANÓW		POLSKA	1982	M35	68	-	11:00	5,5	00:54:58	<b>00:54:58</b>	82	
162	3	BARAN PATRYCJA	WARSZAWA	JEST MOC	POLSKA	1995	K30	60	-	11:40	5,1	00:58:08	<b>00:58:19</b>	80	
163	194	ŻEBROWSKI PAWEŁ	WARSZAWA		POLSKA	1994	M35	69	-	11:40	5,1	00:58:07	<b>00:58:19</b>	83	