

# Arkusz dekoracji kategorii wiekowych

## 10 km

Miejsce	Numer	Nazwisko i imię	Rocznik	Kraj-Klub-Miasto	Czas brutto	Czas netto
<b>Kategoria: K-30</b>						
1	184	ZIÓŁEK Magdalena	1978	Łódź Running Team (POL)	0:41:11	00:41:11
2	283	CIBICKA Joanna	1995	Kalińska Team (POL)	0:42:40	00:42:40
3	155	ŚWIDEREK Aneta	1979	Skierniewice (POL)	0:47:55	00:47:55
4	111	KOWALSKA Alicja	1985	Pruszków (POL)	0:48:47	00:48:47
5	284	JACKOWSKA Anna	1979	Warszawa (POL)	0:48:52	00:48:52
6	126	ZIELIŃSKA Katarzyna	1984	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI (POL)	0:49:16	00:49:16
7	245	SZKUTA Monika	1977	Piaseczno (POL)	0:51:09	00:51:09
8	282	ZARZYCKA Ewa	1977	Zabiegani Po Uszy (POL)	0:51:58	00:51:58
9	218	LISIECKA Małgorzata	1980	Warszawa (POL)	0:52:15	00:52:15
10	220	WALECKA Wiktoria	1985	(POL)	0:52:27	00:52:27
11	209	SUPRUNIUK Anna	1979	(POL)	0:53:47	00:53:47
12	195	MIRKOWSKA Karolina	1990	Konstancin (POL)	0:54:00	00:54:00
13	159	KWIATKOWSKA Paulina	1982	Rozpędzeni w Przedpokoju (POL)	0:54:09	00:54:09
14	300	KUBIAK Katarzyna	1986	Warszawa (POL)	0:54:13	00:54:13
15	301	WRÓBEL Agnieszka	1984	Warszawa (POL)	0:54:25	00:54:25
16	161	RYLIK Anna	1981	Skierniewice (POL)	0:54:31	00:54:31
17	258	GÓRCZYŃSKA Beata	1982	Piaseczno (POL)	0:54:48	00:54:48
18	102	MADZIARSKA Monika	1978	Piaseczno (POL)	0:54:58	00:54:58
19	191	SOKALSKA Agnieszka	1988	Warszawa (POL)	0:55:13	00:55:13
20	200	MIŁKO Jolanta	1976	AKS Polonia Warszawa (POL)	0:55:31	00:55:31
21	198	GÓRECNZY Kamila	1978	Piaseczno (POL)	0:55:46	00:55:46
22	235	PIECUSKA Ilona	1984	Klub Sportowy Maków Biega (POL)	0:55:59	00:55:59
23	286	STASIEWICZ Iga	1984	Żyrardów (POL)	0:56:01	00:56:01
24	231	ZIENKIEWICZ Agata	1980	Warszawa (POL)	0:56:07	00:56:07
25	308	RUTKOWSKA Anna	1984	Klub Biegających Leśników (POL)	0:56:26	00:56:26
26	216	BRAK Danych	1980	(POL)	0:56:53	00:56:53
27	192	ŚWIETLIK Magda	1980	(POL)	0:56:55	00:56:55
28	132	LASKUS Wiktoria	1983	Zabiegane LasKuce (POL)	0:57:30	00:57:30
29	158	FRANKIEWICZ Dominika	1980	Warszawa (POL)	0:57:36	00:57:36
30	177	WIŚNIEWSKA Marta	1980	Piaseczno (POL)	0:57:47	00:57:47
31	222	WARZECHA Agnieszka	1981	Biegam Na Tarchominie (POL)	0:58:25	00:58:25
32	179	STĘPNIAK Małgorzata	1990	Nowe Mostki (POL)	0:59:35	00:59:35
33	123	KOZACZEK-PODSIADŁA Katarzyna	1977	Warszawa (POL)	0:59:59	00:59:59
34	251	FIEDORCZUK Alicja	1986	Fuszerka running team (POL)	1:00:32	01:00:32
35	170	KAROLAK Monika	1984	Łamagi (POL)	1:00:32	01:00:32
36	320	BUZAZANA Katarzyna	1980	Warszawa (POL)	1:00:44	01:00:44
37	168	KACZYŃSKA Joanna	1981	(POL)	1:00:56	01:00:56
38	119	ZAWADZKA Urszula	1981	Warszawa (POL)	1:01:51	01:01:51
39	315	DROGOSZ Izabela	1990	Warszawa (POL)	1:02:00	01:02:00
40	131	MALINOWSKA Anna	1977	Wołomin (POL)	1:03:26	01:03:26
41	173	PARZONKA Anna	1987	Anku łanku Team (POL)	1:03:56	01:03:56
42	221	WARZECHA Jolanta	1984	Biegam Na Tarchominie (POL)	1:05:07	01:05:07
43	151	SZCZĘSNA Magdalena	1988	Sulejówek (POL)	1:06:44	01:06:44
44	219	MUCHA Kamila	1978	BIEGAM NA TARCHOMINIE (POL)	1:10:59	01:10:59
45	247	MATYSZKIEWICZ Małgorzata	1976	Running Ninja (POL)	1:11:15	01:11:15

# Arkusz dekoracji kategorii wiekowych

## 10 km

Miejsce	Numer	Nazwisko i imię	Rocznik	Kraj-Klub-Miasto	Czas brutto	Czas netto
<b>Kategoria: K-40</b>						
1	280	KOSSAKOWSKA Katarzyna	1974	Warszawa (POL)	0:49:11	00:49:11
2	266	STASZAK Anna	1970	UNTS (POL)	0:50:18	00:50:18
3	268	PAWŁOWSKA Katarzyna	1975	aleTEMPO (POL)	0:50:27	00:50:27
4	164	ZAJĄC Dorota	1967	Piaseczno (POL)	0:52:38	00:52:38
5	274	WĄSOWSKA Jagoda	1966	Kalińska Team (POL)	0:53:45	00:53:45
6	143	TURCZYŃSKA Monika	1973	Leczo team (POL)	0:54:30	00:54:30
7	101	WILK Katarzyna	1964	Żabieniec (POL)	0:54:58	00:54:58
8	226	PARYSZ Anna	1963	kobietkibiegaja.POL (POL)	0:56:50	00:56:50
9	199	MIODUSZEWSKA Izabela	1975	Fit Fighterka (POL)	0:57:01	00:57:01
10	225	KALINOWSKA Edyta	1972	Chojnów (POL)	0:57:55	00:57:55
11	272	SMOCZYŃSKA Agnieszka	1969	Józefosław (POL)	1:01:05	01:01:05
12	196	STASZEWSKA Edyta	1969	Radzymin (POL)	1:02:13	01:02:13
13	117	JARMUŁA Magdalena	1966	Warszawa (POL)	1:11:15	01:11:15

## **Kategoria: K-55+**

1	176	ŻYWEK Teresa	1947	Warszawa (POL)	0:57:26	00:57:26
2	249	SZUBA Zofia	1953	Boruta Running Team (POL)	1:00:22	01:00:22

# Arkusz dekoracji kategorii wiekowych

## 10 km

Miejsce	Numer	Nazwisko i imię	Rocznik	Kraj-Klub-Miasto	Czas brutto	Czas netto
<b>Kategoria: M-35</b>						
1	214	KUREK Łukasz	1983	Kalińska Team (POL)	0:35:40	00:35:40
2	136	CYPRYAŃSKI Piotr	1989	Warszawa (POL)	0:36:19	00:36:19
3	263	DŁUGOSZ Jacek	1982	Starachowice (POL)	0:36:22	00:36:22
4	120	MIKULSKI Tomek	1996	KM Aktywni Sochaczew (POL)	0:38:17	00:38:17
5	156	CHOJNACKI Dominik	1990	KS Start Pułaski Warka (POL)	0:39:18	00:39:18
6	193	MYSZKOWSKI Sebastian	1978	KalińskaTeam (POL)	0:39:19	00:39:19
7	157	ŚCISŁOWSKI Norbert	1982	KS Start Pułaski Warka (POL)	0:40:03	00:40:03
8	178	STĘPNIAK Piotr	1984	km aktywni sochaczew (POL)	0:40:04	00:40:04
9	254	SZCZEPAŃSKI Piotr	1998	Kondycja (POL)	0:40:35	00:40:35
10	240	ŁOJEWSKI Mariusz	1976	KS Maków Biega (POL)	0:40:41	00:40:41
11	290	SZCZEPŁEK Jasiak	1985	AT TEAM (POL)	0:40:47	00:40:47
12	127	KLIMKIEWICZ Jarosław	1982	DOGOŃ Grodzisk Mazowiecki (POL)	0:40:52	00:40:52
13	262	MOSSAKOWSKI Wojciech	1998	UNTS Warszawa (POL)	0:41:47	00:41:47
14	294	MICHALSKI Robert	1982	Nocne Piłowanie Agrykoli (POL)	0:41:50	00:41:50
15	281	SZYMAŃSKI Arkadiusz	1977	Warszawa (POL)	0:41:58	00:41:58
16	259	KLEIN Bartosz	1980	Zalesie Górne (POL)	0:42:06	00:42:06
17	248	SZUBA Eryk	1972	Boruta Running Team (POL)	0:42:18	00:42:18
18	182	TRUPISZEWSKI Mirosław	1973	Dogoń Grodzisk Mazowiecki (POL)	0:42:21	00:42:21
19	215	TEMECKI Tomasz	1973	Nowa Iwiczna (POL)	0:42:24	00:42:24
20	224	SYCAN Krzysztof	1972	Biegam Na Tarchominie (POL)	0:42:33	00:42:33
21	137	MROZIŃSKI Błażej	1982	Warszawa (POL)	0:42:34	00:42:34
22	305	POPIEL Bartosz	1983	(POL)	0:42:35	00:42:35
23	113	NOWAK Kamil	1990	Bodzanów (POL)	0:42:41	00:42:41
24	109	JAWOREK Grzegorz	1985	AGR Welodrom (POL)	0:43:06	00:43:06
25	293	KORKOSZ Andrzej	1977	Blizna Jasińskiego (POL)	0:43:12	00:43:12
26	236	GROMELSKI Marcin	1984	Maków Biega (POL)	0:43:18	00:43:18
27	252	FIEDORCZUK Piotr	1989	Fuszerka running team (POL)	0:43:41	00:43:41
28	299	BIENIEK Piotr	1988	SKN (POL)	0:43:48	00:43:48
29	264	MIANOWSKI Rafał	1973	UNTS (POL)	0:44:03	00:44:03
30	233	PADOWSKI Piotr	1981	Maków Biega (POL)	0:44:10	00:44:10
31	116	WOJNAROWSKI Emil	1992	Bodzanów (POL)	0:44:17	00:44:17
32	309	PIROS Przemysław	1988	Warszawa (POL)	0:44:26	00:44:26
33	297	OSTASIUK Aleksander	1990	SKN (POL)	0:44:28	00:44:28
34	312	KULIK Wojciech	1971	Kultura biega (POL)	0:44:35	00:44:35
35	278	SOBULSKI Karol	1975	Kalińska Team (POL)	0:44:47	00:44:47
36	162	RUDNICKI Jerzy	1979	www.telemagic.com.POL (POL)	0:45:02	00:45:02
37	260	CISEK Mirosław	1972	KB Galeria Warszawa (POL)	0:45:34	00:45:34
38	217	SOKALSKI Grzegorz	1976	Parkrun Konstancin (POL)	0:45:36	00:45:36
39	201	LEW-MIRSKI Janusz	1975	AKS Polonia Warszawa (POL)	0:45:50	00:45:50
40	273	ROJEK Rafał	1978	Rembridge (POL)	0:45:50	00:45:50
41	304	KORENKIEWICZ Marcin	1985	(POL)	0:45:54	00:45:54
42	134	WICHNIAREK Adam	1984	Warszawa (POL)	0:46:19	00:46:19
43	306	SKWAREK Marcin	1986	Smashing Papkins (POL)	0:46:20	00:46:20
44	255	KORCZAK Bartosz	1996	(POL)	0:46:21	00:46:21
45	160	MILEWSKI Piotr	1977	Warszawa (POL)	0:46:24	00:46:24
46	277	SUŁKOWSKI Michał	1990	Warszawa (POL)	0:46:53	00:46:53
47	311	SIEKAŃSKI Tomasz	1979	(POL)	0:47:14	00:47:14
48	243	JASNOWSKI Michał	1980	Warszawa (POL)	0:47:22	00:47:22
49	319	ŁODZIŃSKI Damian	1996	Warszawa (POL)	0:47:22	00:47:22
50	288	WRÓBLEWSKI Jarosław	1983	Żyrardów (POL)	0:47:28	00:47:28
51	256	WIŚNIEWSKI Piotr	1973	Rumaki (POL)	0:47:42	00:47:42

# Arkusz dekoracji kategorii wiekowych

## 10 km

Miejsce	Numer	Nazwisko i imię	Rocznik	Kraj-Klub-Miasto	Czas brutto	Czas netto
52	142	LIPSKI Michał	1989	Stary Człowiek Kojot (POL)	0:47:50	00:47:50
53	110	KOMOROWSKI Mateusz	1986	Warszawa (POL)	0:47:54	00:47:54
54	106	CIECHOMSKI Maciej	1976	Warszawa (POL)	0:48:02	00:48:02
55	204	BUCZYŃSKI Konrad	1983	Polsat Biega (POL)	0:48:03	00:48:03
56	166	ZASADA Marcin	1982	Warszawa (POL)	0:48:08	00:48:08
57	189	BRAK Danych	1980	(POL)	0:48:12	00:48:12
58	141	SIERANT Marcin	1978	Warszawa (POL)	0:48:15	00:48:15
59	242	STRASZAK Marek	1974	Warszawa (POL)	0:48:18	00:48:18
60	210	MAĆKOWSKI Daniel	1980	Wołomin (POL)	0:48:39	00:48:39
61	169	ADAMCZYK Grzegorz	1981	Łazy (POL)	0:48:51	00:48:51
62	313	ZABŁOCKI Karol	1986	KS URUSUS (POL)	0:49:07	00:49:07
63	129	MALCZAK Piotr	1979	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI (POL)	0:49:08	00:49:08
64	165	BOSY Mariusz	1981	Warszawa (POL)	0:49:13	00:49:13
65	317	PETER David	1980	(POL)	0:49:43	00:49:43
66	203	RADECKI Jakub	1977	Polsat Biega (POL)	0:49:44	00:49:44
67	208	ZAGÓRSKI Cezary	1979	Warszawa (POL)	0:49:44	00:49:44
68	163	MIROWSKI Konrad	1989	www.telemagic.com.POL (POL)	0:50:05	00:50:05
69	238	ŁUNIEWSKI Grzegorz	1988	KS Maków Biega (POL)	0:50:05	00:50:05
70	152	MAZUR Piotr	1985	RRUNNERS (POL)	0:50:08	00:50:08
71	153	KACPERSKI Kamil	1985	RR Runners (POL)	0:50:22	00:50:22
72	175	WOJTALUK Arkadiusz	1987	Anku Łanku Team (POL)	0:50:31	00:50:31
73	128	KALISZ Witold	1983	Dogoń Grodzisk Mazowiecki (POL)	0:50:34	00:50:34
74	135	MARCINIAK Piotr	1971	Warszawa (POL)	0:50:56	00:50:56
75	133	KUCZYŃSKI Lesław	1978	Biegające Laskuce (POL)	0:51:01	00:51:01
76	150	SIEKAŃSKI Oskar	1982	Józefosław (POL)	0:51:01	00:51:01
77	244	SZKUTA Marcin	1976	KONDYCJA (POL)	0:51:09	00:51:09
78	154	ŁUKASIEWICZ Marcin	1976	KS START PUŁASKI WARKA (POL)	0:51:19	00:51:19
79	144	MUSZKATEL Piotr	1978	Hajnówka (POL)	0:51:23	00:51:23
80	227	GARUS Jarosław	1979	Warszawa (POL)	0:51:35	00:51:35
81	267	BECHEŃSKI Wojciech	1974	Warszawa (POL)	0:51:41	00:51:41
82	234	KOBYLIŃSKI Michał	1979	KS Maków Biega (POL)	0:52:03	00:52:03
83	138	KRAJEWSKI Przemysław	1973	Leczo team (POL)	0:52:09	00:52:09
84	146	ANDROSIUK Tomasz	1980	Hajnówka (POL)	0:52:14	00:52:14
85	185	KUCHARSKI Piotr	1987	Konstancin-Jeziorna (POL)	0:52:17	00:52:17
86	140	SIÓDMIĄK Cezary	1974	Warszawa (POL)	0:52:18	00:52:18
87	318	ŁODZIŃSKI Dariusz	1973	Warszawa (POL)	0:52:42	00:52:42
88	118	SAWCZUK Rafał	1985	Warszawa (POL)	0:52:45	00:52:45
89	232	GRABOWSKI Andrzej	1980	KS Maków Biega (POL)	0:53:33	00:53:33
90	190	SKRZYPEK Robert	1972	Piaseczno (POL)	0:53:41	00:53:41
91	183	KOPIEC Paweł	1975	Konstancin-Jeziorna (POL)	0:53:44	00:53:44
92	314	KĘPT Damian	1995	(POL)	0:53:53	00:53:53
93	285	JANKOWSKI Konrad	1984	Żyrardów (POL)	0:53:59	00:53:59
94	270	WÓJCIK Robert	1975	Warszawa (POL)	0:54:05	00:54:05
95	172	KUCHARSKI Marcin	1986	Warszawa (POL)	0:54:12	00:54:12
96	149	SADŁOWSKI Piotr	1984	(POL)	0:54:22	00:54:22
97	302	WALICKI Robert	1985	Bobrowiec (POL)	0:54:24	00:54:24
98	148	JAKUBIAK Daniel	1973	(POL)	0:54:30	00:54:30
99	230	SIEK Mateusz	1986	Warszawa (POL)	0:55:07	00:55:07
100	174	PRAJSNAR Paweł	1993	Legia Kickboxing (POL)	0:55:25	00:55:25
101	213	GOŁDA Michał	1984	(POL)	0:55:40	00:55:40
102	237	GAWRYŚ Andrzej	1990	KS Maków Biega (POL)	0:55:59	00:55:59
103	250	KALINOWSKI Paweł	1980	Mińsk Mazowiecki (POL)	0:56:00	00:56:00
104	265	KOPER Artur	1977	PKO BP (POL)	0:56:15	00:56:15

# Arkusz dekoracji kategorii wiekowych

## 10 km

Miejsce	Numer	Nazwisko i imię	Rocznik	Kraj-Klub-Miasto	Czas brutto	Czas netto
105	145	TOFILUK Andrzej	1978	Hajnówka (POL)	0:56:46	00:56:46
106	122	LIS Michał	1985	Warszawa (POL)	0:56:47	00:56:47
107	186	GUTKOWSKI Janusz	1973	Warszawa (POL)	0:56:57	00:56:57
108	295	MARZEC Mateusz	1990	Pruszków (POL)	0:56:59	00:56:59
109	246	SZCZEPAŃSKI Marcin	1974	Kondycja (POL)	0:57:34	00:57:34
110	279	BRATOWSKI Arek	1972	Chojnów (POL)	0:58:35	00:58:35
111	228	MIRKOWSKI Łukasz	1983	www.rpmotorsport.POL (POL)	0:58:40	00:58:40
112	307	JEZERSKI Patryk	1979	(POL)	0:58:49	00:58:49
113	105	KLOSKE Marcin	1971	Warszawa (POL)	0:59:01	00:59:01
114	276	KOPIEC Marcin	1973	Kopiec Running Team (POL)	0:59:08	00:59:08
115	187	KOPIEC Karol	1982	Konstancin-Jeziorna (POL)	0:59:09	00:59:09
116	124	DRĘŻEK Krzysztof	1983	Piaseczno (POL)	0:59:32	00:59:32
117	130	MYDŁOWSKI Daniel	1984	Biegnię dla Magdy (POL)	0:59:49	00:59:49
118	121	MAŁAŻEWSKI Bartosz	1988	Warszawa (POL)	1:00:03	01:00:03
119	289	DOBRZAŃSKI Michał	1978	Warszawa (POL)	1:00:09	01:00:09
120	171	KAROLAK Karol	1981	Łamagi (POL)	1:00:32	01:00:32
121	239	NISZCZAK Paweł	1990	KS Maków Biega (POL)	1:01:22	01:01:22
122	303	KICIŃSKI Piotr	1980	Warszawa (POL)	1:01:41	01:01:41
123	139	GYTKNECHT Radosław	1972	Warszawa (POL)	1:01:45	01:01:45
124	202	BACIŃSKI Andrzej	1975	www.BiegoMarsz.POL (POL)	1:02:27	01:02:27
125	291	WTORKIEWICZ Krzysztof	1977	www.telemagic.com.POL (POL)	1:02:27	01:02:27
126	253	FRYZKA Andrzej	1986	Fuszerka running team (POL)	1:04:36	01:04:36

## Kategoria: M-45

1	241	BIAŁOGRODZKI Sylwester	1961	Zalesie Górne (POL)	0:41:59	00:41:59
2	103	ZAJĄC Adam	1967	G.B. Naprzód Młociny (POL)	0:42:06	00:42:06
3	147	DOROMIEJCZUK Andrzej	1967	KKK IPPON (POL)	0:43:36	00:43:36
4	275	FALKOWSKI Piotr	1969	Kalińska Team (POL)	0:43:36	00:43:36
5	107	MORAWSKI Mirosław	1968	BIEGIEM RADOM! (POL)	0:46:00	00:46:00
6	212	GRZĘDA Krzysztof	1966	KALIŃSKA TEAM (POL)	0:46:34	00:46:34
7	205	PIEKARZ Grzegorz	1964	Żabieniec (POL)	0:46:38	00:46:38
8	269	SMOCZYŃSKI Piotr	1969	Józefostaw (POL)	0:47:57	00:47:57
9	292	MISZTAL Adam	1967	Mysiadło (POL)	0:48:28	00:48:28
10	188	ROWICKI Jacek	1961	Warszawa (POL)	0:50:12	00:50:12
11	211	ZAGÓRSKI Marek	1967	Warszawa (POL)	0:52:01	00:52:01
12	206	GRUDNIEWSKI Dariusz	1965	Żabieniec (POL)	0:52:40	00:52:40
13	257	CIECIORA Tomasz	1969	DRUŻYNA SZPIKU (POL)	0:53:58	00:53:58
14	271	ZISKA Maciej	1969	(POL)	0:55:33	00:55:33
15	197	HASZEWSKI Paweł	1969	Radzymin (POL)	0:55:34	00:55:34
16	229	MATUSZEWSKI Dariusz	1967	Łomiankowska Grupa Biegowa (POL)	0:56:51	00:56:51
17	194	ASSENDI Sławomir	1969	Warszawa (POL)	0:58:36	00:58:36
18	310	RODAK Zbigniew	1964	Warszawa (POL)	0:58:54	00:58:54
19	321	SKRZECZKOWSKI Wojciech	1969	(POL)	0:59:49	00:59:49
20	287	MACIEJA Mirosław	1962	Piaseczno (POL)	1:00:58	01:00:58

# Arkusz dekoracji kategorii wiekowych

## 10 km

Miejsce	Numer	Nazwisko i imię	Rocznik	Kraj-Klub-Miasto	Czas brutto	Czas netto
<b>Kategoria: M-55+</b>						
<b>1</b>	316	PIEKARZ Waldemar	1956	Kąty (POL)	<b>0:46:38</b>	00:46:38
<b>2</b>	181	KAMIŃSKI Stanisław	1958	Nadarzyn (POL)	<b>0:47:02</b>	00:47:02
<b>3</b>	125	BRZEZINA Józef Maciej	1959	ITWL Warszawa (POL)	<b>0:47:24</b>	00:47:24
<b>4</b>	223	PIENIAŻEK Leszek	1960	Ortoreh Team (POL)	<b>0:48:41</b>	00:48:41
<b>5</b>	298	ŚWIĘCKI Paweł	1956	Warszawa (POL)	<b>0:49:01</b>	00:49:01
<b>6</b>	180	BABIŃSKI Jerzy	1960	Nadarzyn (POL)	<b>0:49:06</b>	00:49:06
<b>7</b>	114	KŁOS Zbyszek	1960	TAK SOBIE BIEGAM-PIASTÓW (POL)	<b>0:54:23</b>	00:54:23
<b>8</b>	207	KODYM Jerzy	1954	Raszyn (POL)	<b>0:56:56</b>	00:56:56
<b>9</b>	104	BAKOWSKI Włodzimierz	1958	Warszawa (POL)	<b>0:58:47</b>	00:58:47
<b>10</b>	115	CZECHOWSKI Jerzy	1949	mza-warszawa (POL)	<b>1:02:08</b>	01:02:08